

## ***ПОДРОСТОК, ПОМНИ!***

**Победитель** — это тот, кто понимает, кто ценит и развивает свое тело, свой организм, самого себя, считает себя красивым и нужным людям; тот, кто реалистично и честно относится к самому себе и другим; способен пойти на сознательный и обдуманный риск, стремится к мастерству и компетентности в том деле, которым занимается, ищет новые пути в жизни и изменяет ситуацию, если это необходимо; он не боится изменений, готов отказаться от привычного, если это целесообразно и мешает ему и другим людям исправить ошибки, если они наносят вред. В результате человек становится по настоящему здоровым, жизнь его наполняется добром, становится естественной, творческой, пронизывается глубокими чувствами, личной ответственностью. Он уверенно стоит на земле, способен глубоко любить, бороться с трудностями и преодолевать их.