

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Ягодинская средняя общеобразовательная школа

## Консультация для родителей *«Как справиться с капризами ребенка»*



Выполнила: Пакишева Анна Викторовна,  
воспитатель дошкольной группы «Солышко»

декабрь 2023г.

Капризы и упрямство ребенка повод для беспокойства многих родителей. Считать, что капризы и упрямство обязательно сопутствуют детству, совершенно неправильно. Дети не рождаются таковыми, и это не возрастная их особенность. Но все же капризы чаще проявляются в дошкольном возрасте.

### **Чем это вызвано?**

Безусловно, склонность к капризам связана с возрастными и психофизическими особенностями детей: чем младше ребенок, тем ярче у него выражены процессы возбуждения, а в связи с этим импульсивность, несдержанность. Но все же причины капризов и упрямства ребенка заключаются в неправильном подходе к его воспитанию.

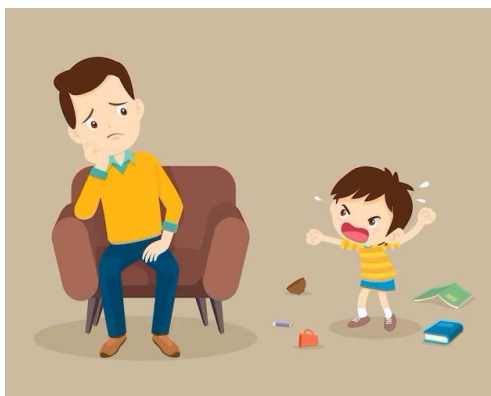
### **Не правильное воспитание – главная причина капризов**

Часто причины капризов заключаются в неправильном воспитании. Ребенок постоянно плачем добивается удовлетворения своих желаний, и взрослые незамедлительно выполняют их. Постепенно у малыша формируется привычка добиваться сделаемого с помощью плача и крика. Незаметно закрепляясь, эта привычка становится чертой характера.

Часто капризы ошибочно принимают за нервные проявления: ребенок кричит, замахивается кулаками, разбрасывает игрушки, топает ногами, ложится на пол и кричит. Родителям следует показать ребенка врачу-специалисту, чтобы исключить предположение о нервности.

Причинами капризов являются:

- плохое самочувствие;
  - недостаток внимания;
  - ребёнок хочет сделать по-своему, добиться своего – реакция на родительский запрет;
  - слишком много разрешают – чрезмерная уступчивость взрослых;
  - проявляет характер – у каждого ребёнка есть свои индивидуальные особенности; тип нервной системы.
  - Не упомянули: нарушение режима дня, смена обстановки, обилие впечатлений, излишняя опека взрослых – ребёнок растёт.
- ребенок понял, что Вас можно и не слушать, и будет Вами манипулировать.



## Рекомендации «как справиться с детскими капризами и упрямством»

1. Помните, «ребенок – это зеркало нравственной жизни родителей»

(В. А. Сухомлинский)

2. Не завышайте требований к своему ребенку.

3. Давайте ребенку самостоятельность и свободу, но будьте всегда рядом.

4. Хвалите ребенка, похвала никогда не бывает лишней.

5. Перед походом в магазин обговорите с ребенком предполагаемые покупки.

6. Если ребенок капризничает, не слушается Вас – оставьте его на некоторое время одного, ребенок подумает и успокоится.

7. Для самых маленьких детей можно использовать прием отвлечения и переключения.

8. Взрослым необходимо давать ребенку право выбора («Ты хочешь съесть суп или второе?»).

9. Используйте прием авансирования – сначала дайте положительную оценку ребенку, а затем укажите на его негативное поведение.

10. Оцените ситуацию, в которой возник конфликт. Может быть, Вы можете уступить ребенку.

11. Если Вы о чем-то попросили ребенка, он должен выполнить Вашу просьбу, но Вы должны это проконтролировать. Если просьба не выполнена. Ребенок может быть лишен чего-либо.

12. Требования к ребенку должны быть едиными и постоянными со стороны всех взрослых.

13. Не пропускайте упрямство и непослушание ребенка мимо своих глаз. Отрицательное поведение при этом может закрепиться.

14. Детские капризы – это результат неправильного воспитания. Чаще всего они являются достоянием избалованных детей.

