




Утверждаю:
 Начальник ЛДПД
 А.Н. Марышина
 20 июня 2023 г

МЕНЮ

на 22.06.2023 год
 с 6 до 11 лет
 (ЛДПД)

Школа	МКОУ Ягодинская СОШ			Отд./корп		День				8
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	395	сосиска отварная	100	50,90	230	10,40	20,90	0,00	
	гор.напиток	297	макароны запеченные с яйцом	200	16,67	264	11,32	14,80	37,56	
		501	напиток кофейный с молоком	200	10,05	79,00	3,20	2,70	15,90	
	хлеб	105	масло сливочное	10	8,49	74,8	0,05	8,25	0,08	
		108	хлеб пшеничный	50	3,3	117,5	3,8	0,4	24,60	
		588	вафли	20	7,12	70	0,56	0,66	15,46	
Завтрак 2	фрукты	518	сок фруктово-ягодный	200	25,00	92	1	0,2	2,00	
		112	виноград	130	24,41	72,00	0,60	0,60	15,40	
	закуска	106	огурец свежий	100	22,66	14,00	0,80	0,10	2,50	
	1 блюдо	156/357	суп лапша домашняя с говядиной	250	22,77	167,6	7,99	9,46	13,9	
Обед	2 блюдо	391/453	фрикадельки из говядины, соус томатный	150	58,66	229,80	14,74	14,47	10,27	
		429	пюре картофельное	180	19,57	165,60	3,78	7,92	19,62	
	сладкое	512	компот из кураги	200	7,18	81,00	0,30	0,00	20,10	
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	50	3,3	117,5	3,8	0,4	24,60	
	хлеб черн.	110	хлеб ржано-пшеничный	50	3,35	90,50	3,30	0,60	17,00	
		112	киви	100	23,00	47,00	0,80	0,40	8,10	
		112	мандарин	100	24,90	38,00	0,80	0,20	7,50	
	итого по рациону дня:				2090		1950	67	82	235
стоимость детодня:					331,33					

Заведующий столовой  И.Ф. Брянцева