



Утверждаю:  
 Начальник ЛДПД  
 А.Н. Марышина  
 09 июня 2023 г

## МЕНЮ

на 13.06.2023 год  
 с 11 до 17 лет (льгота)

Школа	МКОУ Ягодинская СОШ			Отд./корп		День				10
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	266	каша из хлопьев "геркулес" молочная с маслом	250	19,34	285,5	8,95	11,75	36,00	
		96	бутерброд с джемом	60	17,60	176,00	1,70	4,30	32,60	
		105	масло сливочное	10	8,49	74,8	0,05	8,25	0,08	
	гор.напиток	495	чай с молоком	200	5,20	81	1,50	1,30	15,90	
		588	вафли	20	7,12	70	0,56	0,66	15,46	
Завтрак 2		518	сок фруктово-ягодный	200	25,00	92	1	0,2	2,00	
	фрукты	112	яблоко	230	34,73	47,00	0,40	0,40	9,80	
Обед	закуска	19	салат из свежих помидоров с огурцом	100	24,48	64,00	0,90	5,10	3,60	
	1 блюдо	146,36	суп картофельный с клецками и говядиной	250	27,49	97,95	4,6	4,98	8,77	
	2 блюдо	381/453	шницель из говядины, соус томатный	100/50	69,46	318,80	18,34	19,37	17,77	
	гарнир	291	макаронные изделия отварные	180	10,99	173,88	6,79	0,81	34,85	
	сладкое	508	компот из смеси сухофруктов	200	9,28	110,00	0,50	0,00	27,00	
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	50	3,30	117,5	3,8	0,4	24,60	
	хлеб черн.	110	хлеб ржано-пшеничный	50	3,35	90,50	3,30	0,60	17,00	
		112	киви	100	23,00	47,00	0,80	0,40	8,10	
		112	банан	250	42,5	96,00	1,50	0,50	21,00	
	итого по рациону дня:				2150		1941,93	54,69	59,02	274,53
стоимость детодня:					331,33					

Заведующий столовой И.Ф. Брянцева И.Ф. Брянцева