



Утверждаю:
Начальник ЛДПД
А.Н. Марышина
07 июня 2023 г

МЕНЮ

на 08.06.2023 год
с 6 до 11 лет
(ЛДПД)

Школа	МКОУ Ягодинская СОШ			Отд./корп		День				7
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	267	каша пшеничная молочная с маслом	200	19,66	283,6	7,80	9,46	35,80	
	гор.напиток	494	чай с сахаром, лимон	200	4,90	61,62	0,10	0,00	15,20	
		96	бутерброд с джемом	60	12,60	176,00	1,70	4,30	32,60	
	хлеб	590	печенье	20	4,00	43	0,90	0,20	8,10	
		112	мандарин	120	27,24	43	0,9	0,2	8,10	
Завтрак 2	фрукты	518	сок фруктово-ягодный	200	24,00	92	1	0,2	2,00	
		112	груша	250	60,00	94,00	0,80	0,60	20,60	
	закуска	22	салат из свежих помидоров	100	21,54	110,00	1,00	10,20	3,50	
	1 блюдо	128/357	борщ с капустой и картофелем	200	29,02	90,36	4,18	4,18	5,9	
Обед	2 блюдо	370	плов (из мяса свинины)	250	69,53	408,00	21,72	12,05	53,02	
	сладкое	518	сок яблочный	200	21	92,00	1,00	0,20	0,20	
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	40	2,64	94	3,04	0,32	19,68	
	хлеб черн.	110	хлеб ржано-пшеничный	40	2,68	72,40	2,64	0,48	13,60	
		112	яблоко	200	33,52	94,00	1,60	0,80	16,20	
итого по рациону дня:				2080		1754	48	43	235	
стоимость детодня:					332,33					

Заведующий столовой И.Ф. Брянцева