




Утверждаю:
Начальник ЛДПД
А.Н. Марышина
31 октября 2023 год

МЕНЮ

на 01.11.2023 год
7-11 лет

(лагерь с дневным пребыванием детей)

Школа	МКОУ Ягодинская СОШ			Отд./корп		День				4	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	265	каша пшеничная молочная с маслом	200	14,48	300	7,75	9,32	46,25		
	гор.напиток	105	масло сливочное	10	8,49	74,8	0,05	8,25	0,08		
		100	сыр полутвердый	20	16,58	68,6	5,12	5,20	0,00		
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	40	2,64	94	3,04	0,32	19,68		
		496	какао с молоком	200	10,34	144,00	3,60	3,30	25,00		
		112	яблоко	200	30,20	94,00	0,80	0,80	19,60		
Завтрак 2	напиток	518	сок фруктово-ягодный	200	25,00	92	1	0,2	2,00		
	фрукты	112	груша	150	39,29	47,00	0,40	0,30	10,30		
Обед	закуска	5	салат из капусты с помидорами и огурцами	100	14,00	124,00	2,30	11,00	3,90		
	1 блюдо	153	суп с рыбными консервами	200	22,94	133	7,38	5,78	12,84		
	2 блюдо	377/448	запеканка картофельная с мясом соус белый основной	250	112,71	475,00	29,13	29,38	23,63		
	сладкое	508	компот из смеси сухофруктов	200	5,44	110,00	0,50	0,00	27,00		
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	40	2,64	94	3,04	0,32	19,68		
		110	хлеб ржано-пшеничный	40	2,68	72,40	2,64	0,48	13,60		
		112	мандарин	100	24,90	47,00	0,80	0,40	8,10		
	итого по рациону дня:				1950		1595	59,75	57,48	185,33	
	стоимость детодня:					332,33					

Заведующий столовой  И.Ф. Брянцева