



Утверждаю:
 Начальник ЛДПД
 А.П. Марышина
 27 октября 2023 год

МЕНЮ

на 30.10.2023 год

7 - 11 лет

(лагерь с дневным пребыванием детей)

Школа	МКОУ Ягодинская СОШ			Отд./корп	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	395/453	сосиска отварная, с соусом томатным	150	58,11	262,8	10,94	22,77	3,47
		291	макаронные изделия отварные	150	8,99	144,9	5,65	0,67	29,04
	гор.напиток	493	чай с сахаром	200	2,82	60,00	0,10	0,00	15,00
		590	печенье	20	4	43	0,9	0,2	8,10
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	40	2,64	94	3,04	0,32	19,68
Завтрак 2	напиток	518	сок фруктово-ягодный	200	24,00	92	1	0,2	2,00
	фрукты	112	апельсин	210	41,67	86,00	1,80	0,40	16,20
Обед	закуска	2	салат витаминный	100	16,83	138,00	1,10	10,10	10,60
	1 блюдо	144/357	суп картофельный с бобовыми, говядиной	200	20,81	114,16	4,56	5,3	12,1
	2 блюдо	381	котлета из говядины, соус томатный	150	62,75	318,80	18,34	19,37	17,77
	гарнир	429	картофельное пюре	150	19,6	137,90	3,15	6,6	16,35
	сладкое	509	компот из яблок с лимоном	200	16,79	103,00	0,30	0,20	25,10
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	40	2,64	94	3,04	0,32	19,68
	хлеб черн.	110	хлеб ржано-пшеничный	40	2,68	72,40	2,64	0,48	13,60
		112	груша	200	48,00	94,00	0,80	0,60	20,60
	итого по рациону дня:				2050		1592,16	46,42	44,76
стоимость детодня:					332,33				

Заведующий столовой И.Ф. Брянцева