




Утверждаю:
Начальник ЛДПД
А.Н. Марышина
30 октября 2023 год

МЕНЮ

на 31.10.2023 год
7-11 лет
(ЛДПД)

Школа	МКОУ Ягодинская СОШ			Отд./корп		День				3
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	268	каша рисовая молочная с маслом	200	21,61	229,4	5,54	8,62	32,40	
		105	масло сливочное	10	8,49	74,8	0,05	8,25	0,08	
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	50	3,3	117,5	3,8	0,4	24,60	
		588	вафли	20	10,40	70,00	0,56	0,66	15,46	
	гор.напиток	501	напиток кофейный с молоком	200	12,05	79,00	3,20	2,70	15,90	
Завтрак 2	напиток	518	сок фруктово-ягодный	200	24,00	92	1	0,2	2,00	
	фрукты	112	яблоко	200	37,28	47,00	0,40	0,40	9,80	
Обед	закуска	106	салат из свежих помидоров	100	24,54	748,00	0,50	82,50	0,80	
	1 блюдо	131/357	свекольник с говядиной, сметаной	200	35,52	83,33	1,5	5,07	8,04	
	2 блюдо	369	жаркое по-домашнему (с мясом свинины)	250	87,74	430,68	29,54	26,36	18,86	
	гарнир									
	сладкое	512	компот из кураги	200	12,25	81,00	0,30	0,00	20,10	
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	50	3,3	117,5	3,8	0,4	24,60	
	хлеб черн.	110	хлеб ржано-пшеничный	50	3,35	90,50	3,30	0,60	17,00	
		112	апельсин	200	48,5	47,00	0,40	0,40	9,80	
	итого по рациону дня:				1930		2003,51	48,3	119,69	166,96
стоимость детодня:					332,33					

Заведующий столовой  И.Ф. Брянцева