



Утверждаю:
Начальник ЛДПД
А.В. Клевно
31 мая 2024 год

МЕНЮ

на 01.06.2024 год
с 6 до 10 лет (ЛДПД)

Школа	МКОУ Ягодинская СОШ			Отд./корп		День			1
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260	каша "дружба" на молоке с маслом	200	18,87	226,2	5,26	11,66	25,04
	гор.напиток	495	чай с молоком	200	5,57	81,00	1,50	1,30	15,90
	хлеб	108/100/ 105	бутерброд с маслом и сыром	60	20,93	203,1	5,65	11,18	19,76
	фрукты	112	яблоко	100	15,9	47	0,4	0,4	9,80
Завтрак 2	напиток	518	сок фруктово-ягодный	200	25,00	92	1	0,2	2,00
	сладкое	112	йогурт питьевой	250	36,25	87	5	3,2	8,50
Обед	закуска	55	салат из свжих огурцов	100	28,06	102,00	0,70	10,10	2,00
	1 блюдо	134/357	рассольник ленинградский с говядины со сметаной	200	25,95	131,7	6,04	4,5	13
	2 блюдо	367	гуляш (из мяса свинины) 1-й вариант	100	52,68	199,40	15,13	11,08	2,92
	гарнир	237	каша гречневая рассыпчатая	150	11,88	253,05	8,55	7,84	37,08
	напиток	502	кисель из брусники	200	14,1	96,00	0,10	0,00	23,00
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	40	2,92	94	3,04	0,32	19,68
	хлеб черн.	110	хлеб ржано-пшеничный	40	2,88	72,40	2,64	0,48	13,60
	фрукты	112	виноград	150	55,5	108,00	0,90	0,90	23,10
	фрукты	112	банан	150	29,13	96,00	1,50	0,50	21,00
	итого по рациону дня:				2140		1888,85	57,41	63,66

стоимость детодня:			345,62				
--------------------	--	--	--------	--	--	--	--

Заведующий столовой  И.Ф. Брянцева



Утверждаю:
 Начальник ЛДПД
 А.В. Клевно
 01 июня 2024 год

МЕНЮ

на 03.06.2024 год
 с 6 до 10 лет (ЛДПД)

Школа	МКОУ Ягодинская СОШ			Отд./корп	День					2
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	395/453	сосиска отварная, соус томатный	130	56,87	227,76	9,48	19,73	3,02	
		291	макаронные изделия отварные	150	9,64	144,9	5,65	0,67	29,04	
	гор.напиток	493	чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,10	0,00	15,00	
	хлеб	10/105	бутерброд с маслом	50	13,14	168,80	3,09	8,57	19,76	
		588	вафли	20	6,68	70	0,56	0,66	15,46	
Завтрак 2	напиток	518	сок фруктово-ягодный	200	25,00	92	1	0,2	2,00	
	фрукты	112	апельсин	200	35,2	86,00	1,80	0,40	16,20	
Обед	закуска	55	салат из свеклы с сыром	100	13,13	148,00	2,80	12,10	7,10	
	1 блюдо	153/357	суп лапша с курицей	200	20,84	134,08	6,39	7,57	11,12	
	2 блюдо	381	котлета из говядины, соус томатный	150	72,60	318,80	18,34	19,37	17,77	
	гарнир	429	сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	150	17,97	123,50	3,95	6,2	12,85	
	напиток	509	компот из яблок с лимоном	200	14,25	103,00	0,30	0,20	25,10	
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	40	2,92	94	3,04	0,32	19,68	
	хлеб черн.	110	хлеб ржано-пшеничный	40	2,88	2,26	2,64	0,48	13,60	
	сладкое	525	шоколад молочный	20	20,3	138,50	2,45	8,68	12,60	
	фрукты	112	яблоко	200	31,80	94,00	0,80	0,80	19,60	
	итого по рациону дня:				2050		2005,6	62,39	85,95	239,9
стоимость детодня:					345,62					

Заведующий столовой  И.Ф. Брянцева



Утверждаю:
Начальник ЛДПД
А.В. Клевно
03 июня 2024 год

МЕНЮ

на 04.06.2024 год
с 6 до 10 лет (ЛДПД)

Школа	МКОУ Ягодинская СОШ			Отд./корп		День			3
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	каша рисовая молочная с маслом	200	20,56	219,4	5,54	7,82	32,40
	гор.напиток	501	напиток кофейный с молоком	200	9,74	79,00	3,20	2,70	15,90
		564	булочка "домашняя"	50	7,04	194	3,75	5,50	33,16
	хлеб	108/105/102	бутерброд с маслом и вареной колбасой	60	22,77	180,85	4,43	10,55	16,97
Завтрак 2	напиток	518	сок фруктово-ягодный	200	25,00	92	1	0,2	2,00
	фрукты	112	груша	200	67	47,00	0,40	0,30	10,30
Обед	закуска	106	салат из свежих помидоров	100	32,45	110,00	1,00	10,20	3,50
	1 блюдо	131/357	свекольник с говядиной, сметаной	200	27,38	81,33	1,5	4,07	8,04
	2 блюдо	369	жаркое по-домашнему (с мясом свинины)	250	79,57	427,68	29,54	16,7	18,86
	сладкое	512	компот из кураги	200	8,85	81,00	0,30	0,00	20,10
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	40	2,92	94	3,04	0,32	19,68
	хлеб черн.	110	хлеб ржано-пшеничный	40	2,88	72,40	2,64	0,48	13,60
	фрукты	112	банан	200	39,46	96,00	1,50	0,50	21,00
	итого по рациону дня:				1940		1774,66	57,84	59,34
стоимость детодня:					345,62				

Заведующий столовой И.Ф. Брянцева



Утверждаю:
Начальник ЛДПД
А.В. Клевно
04 июня 2024 год

МЕНЮ

на 05.06.2024 год
с 6 до 10 лет (ЛДПД)

Школа	МКОУ Ягодинская СОШ			Отд./корп		День			4	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	165	суп молочный с макаронными изделиями	200	12,11	219,5	5,70	5,26	18,98	
	хлеб	96	бутерброд с джемом	60	14,00	176	1,70	4,30	32,60	
	гор.напиток	496	какао с молоком	200	9,46	144,00	3,60	3,30	25,00	
	фрукты	112	мандарин	100	24,70	38	0,8	0,2	7,50	
Завтрак 2	напиток	518	сок фруктово-ягодный	200	25,00	92	1	0,2	2,00	
	фрукты	112	яблоко	200	31,80	47,00	0,40	0,40	9,80	
Обед	закуска	5	салат из капусты с помидорами и огурцами	100	18,47	124,00	3,97	11,00	3,90	
	1 блюдо	153	суп с рыбными консервами	200	17,83	149	10,78	5,78	12,84	
	2 блюдо	406	плов из отварной куры	250	77,89	534,00	21,32	19,27	45,12	
	сладкое	520	напиток клюквенный	200	12,88	83,00	0,10	0,00	20,70	
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	40	2,92	94	3,04	0,32	19,68	
	хлеб черн.	110	хлеб ржано-пшеничный	40	2,88	72,40	2,64	0,48	13,60	
	сладкое		шоколад молочный	25	25,38	138,50	2,45	8,68	12,60	
	фрукты	112	виноград	190	70,30	72,00	0,60	0,60	15,40	
	итого по рациону дня:				2005		1983,4	58,1	59,79	239,72
	стоимость детодня:					345,62				

Заведующий столовой И.Ф. Брянцева



Утверждаю:
Начальник ЛДПД
А.В. Клевно
05 июня 2024 год

МЕНЮ

на 06.06.2024 год
с 6 до 10 лет (ЛДПД)

Школа	МКОУ Ягодинская СОШ			Отд./корп		День			5	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	313/481	запеканка из творога с молоком сгущенным	180	60,67	523,4	21,61	26,39	40,55	
	гор.напиток	493	чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,10	0,00	15,00	
	хлеб бел.	108/105	бутерброд с маслом	50	12,41	168,80	3,09	8,57	19,76	
	фрукты	112	мандарин	100	24,7	38,00	0,80	0,20	7,50	
Завтрак 2	напиток	518	сок фруктово-ягодный	200	25,00	92	1	0,2	2,00	
	фрукты	112	виноград	150	55,50	72,00	0,60	0,60	15,40	
Обед	закуска	9	салат из моркови и яблок	100	12,22	124,00	0,90	9,20	7,20	
	1 блюдо	140/357	щи из свежей капусты с говядиной, сметаной	200	24,17	88,36	4,00	5,70	4,98	
	2 блюдо	349/453	тефтели рыбные, соус томатный	150	43,05	141	28,5	5,84	11,46	
	гарнир	429	картофельное пюре	150	16,87	137,90	3,15	6,60	16,35	
	напиток	508	компот из смеси сухофруктов	200	5,88	110,00	0,50	0,00	27,00	
	хлеб пш.	108	хлеб пшеничный	40	2,92	94,00	3,04	0,32	19,68	
	хлеб черн.	110	хлеб ржано-пшеничный	40	2,88	72,40	2,64	0,48	13,60	
	фрукты	112	груша	170	56,95	47	0,4	0,3	10,3	
	итого по рациону дня:				1930		1768,86	70,33	64,4	210,78
	стоимость детодня:					345,62				

Заведующий столовой И.Ф. Брянцева



Утверждаю:
Начальник ЛДПД
А.В. Клевно
06 июня 2024 год

МЕНЮ

на 07.06.2024 год
с 6 до 10 лет (ЛДПД)

Школа	МКОУ Ягодинская СОШ			Отд./корп		День				6	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	405	курица в соусе томатном	120	90,36	192	10,6	9,5	4,1		
		237	каша гречневая рассыпчатая	150	11,88	253,05	7,55	6,84	37,08		
	напиток	495	чай с молоком	200	5,57	81,00	1,50	1,30	15,90		
	хлеб	108/100	бутерброд с сыром	50	11,44	128,30	5,60	2,93	19,68		
Завтрак 2	напиток	518	сок фруктово-ягодный	200	25,00	92	1	0,2	2,00		
	фрукты	112	апельсины	250	44,00	43,00	0,90	0,20	8,10		
Обед	закуска	76	винегрет овощной	100	13,35	130,00	1,25	9,80	6,80		
	1 блюдо	149/169	суп картофельный с мясными фрикадельками	200	37,05	140,08	3,81	3,86	15,21		
	2 блюдо	401,442	печень тушеная в соусе	100	43,1	144,77	13,24	10,99	7,19		
	гарнир	414	рис отварной	150	13,73	204,60	3,69	4,24	33,80		
	напиток	510	компот из апельсинов с яблоком	200	18,96	93,00	0,50	0,20	22,20		
	хлеб пш.	108	хлеб пшеничный	40	2,92	94,00	3,04	0,32	19,68		
	хлеб черн.	110	хлеб ржано-пшеничный	40	2,88	72,40	2,64	0,48	13,60		
	сладкое		шоколад молочный	25	25,38	138,5	2,45	8,68	12,6		
	итого по рациону дня:				1825		1806,7	57,77	59,54	217,94	
	стоимость детодня:					345,62					

Заведующий столовой И.Ф. Брянцева



Утверждаю:
 Начальник ЛДПД
 А.В. Клевно
 07 июня 2024 год

МЕНЮ

на 08.06.2024 год
 с 6 до 10 лет (ЛДПД)

Школа	МКОУ Ягодинская СОШ			Отд./корп		День				7	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	267	каша пшенная молочная с маслом	200	18,34	283,6	7,8	6,86	35,8		
	напиток	494	чай с лимоном	200	4,10	61,62	0,10	0,00	15,20		
	хлеб	96	бутерброд с джемом	60	14,00	176,00	1,70	4,30	32,60		
	сладкое	517	йогурт питьевой	250	36,25	87,00	5,00	3,20	8,50		
		590	печенье	20	4,26	43	0,9	0,2	8,10		
Завтрак 2	напиток	518	сок фруктово-ягодный	200	25,00	92	1	0,2	2,00		
	фрукты	112	груша	100	33,50	47,00	0,40	0,30	10,30		
Обед	закуска	21	салат из свежих помидоров с перцем	100	36,86	109,00	1,00	9,10	3,40		
	1 блюдо	128/357	борщ с капустой и говядиной, сметаной	200	24,86	90,36	4,18	4,36	5,90		
	2 блюдо	377/448	запеканка картофельная с мясом, соус молочный	300	106,75	497,4	28,75	29,83	26,57		
	гарнир										
	напиток	518	сок яблочный	200	20,00	92,00	1,00	0,20	0,20		
	хлеб пш.	108	хлеб пшеничный	40	2,92	94,00	3,04	0,32	19,68		
	хлеб черн.	110	хлеб ржано-пшеничный	40	2,88	72,40	2,64	0,48	13,60		
	фрукты	112	яблоко	100	15,90	47	0,4	0,4	9,8		
	итого по рациону дня:				2010		1792,38	57,91	59,75	191,65	
	стоимость детодня:					345,62					

Заведующий столовой  И.Ф. Брянцева



Утверждаю:
Начальник ЛДПД
А.В. Клевно
08 июня 2024 год

МЕНЮ

на 10.06.2024 год
с 6 до 10 лет (ЛДПД)

Школа	МКОУ Ягодинская СОШ			Отд./корп	День				8	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	395/453	сосиска отварная, соус томатный	130	56,87	227,76	9,48	19,73	3,02	
		296	макаронные изделия, запеченные с сыром	185	23,20	232,80	8,30	4,69	35,19	
	напиток	501	кофейный напиток с молоком	200	9,74	79,00	3,20	2,70	15,90	
	хлеб	108/105	бутерброд с маслом	50	13,14	168,80	3,09	8,57	19,76	
	слпдкое	588	вафли	20	6,68	70	0,56	0,66	15,46	
Завтрак 2	напиток	518	сок фруктово-ягодный	200	25,00	92	1	0,2	2,00	
	фрукты	112	мандарин	100	24,70	38,00	0,80	0,20	7,50	
Обед	закуска	19	салат из свежи помидоров и огурцов	100	28,75	64,00	0,90	4,10	3,60	
	1 блюдо	144/357	суп картофельный с борбовыми (1-й вариант)	200	21,66	114,16	5,25	3,45	12,10	
	2 блюдо	391/453	фрикадельки из говядины, соус томатный	150	77,36	229,8	16,74	12,47	10,27	
	гарнир	429	картофельное пюре	150	16,87	137,90	3,15	6,60	16,35	
	напиток	512	компот из кураги	200	8,85	81,00	0,30	0,00	20,10	
	хлеб пш.	108	хлеб пшеничный	40	2,92	94,00	3,04	0,32	19,68	
	хлеб черн.	110	хлеб ржано-пшеничный	40	2,88	72,40	2,64	0,48	13,60	
	фрукты	112	виноград	100	27,00	72	0,6	0,6	15,4	
	итого по рациону дня:				1865		1773,62	59,05	64,77	209,93
	стоимость детодня:					345,62				

11.06.24

Заведующий столовой _____ И.Ф. Брянцева

Заведующий столовой  И.Ф. Брянцева



Утверждаю:
 Начальник ЛДПД
 А.В. Клевно
 11 июня 2024 год

МЕНЮ

на 13.06.2024 год
 с 6 до 10 лет (ЛДПД)

Школа	МКОУ Ягодинская СОШ			Отд./корп		День			10
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	407	рагу из птицы	250	57,12	338,54	16,59	16,37	22,71
	напиток	496	какао с молоком (1-й вариант)	200	9,46	144,00	3,60	3,30	25,00
	хлеб	96	бутерброд с джемом	60	14,00	176,00	1,70	4,30	32,60
	слпдкое	590	печенье	30	6,39	43	0,9	0,2	8,10
Завтрак 2	напиток	518	сок фруктово-ягодный	200	25,00	92	1	0,2	2,00
	фрукты	112	апельсин	250	44,00	43	0,9	0,2	8,1
Обед	закуска	51	салат из свеклы и моркови	100	6,80	127,00	1,30	10,30	7,10
	1 блюдо	146/357	суп картофельный с клецками	200	21,70	78,36	2,98	4,98	7,02
	2 блюдо	381/453	шницель из говядины, соус томатный	140	68,64	297,54	15,52	18,07	16,58
	гарнир	291	макаронные изделия отварные	150	9,63	144,90	5,65	0,68	29,04
	напиток	508	компот из смеси сухофруктов	200	5,88	110,00	0,50	0,00	27,00
	хлеб пш.	108	хлеб пшеничный	40	2,92	94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб черн.	110	хлеб ржано-пшеничный	40	2,88	72,40	2,64	0,48	13,60
	сладкое	112	бананы	200	39,46	96	1,5	0,5	21
	фрукты	112	яблоко	190	31,74	47,00	0,40	0,40	9,80
	итого по рациону дня:				2250		1903,74	58,22	60,3
стоимость детодня:					345,62				

Заведующий столовой  И.Ф. Брянцева