




Утверждаю:
Начальник ЛДПД
А.В. Клевно
31 мая 2024 год

МЕНЮ

на 01.06.2024 год
с 6 до 10 лет (ЛДПД)

| Школа | МКОУ Ягодинская СОШ | | | Отд./корп | | День | | | 1 |
|------------|-----------------------|-----------------|-------------------------------------------------|-----------|-------|--------------|---------|-------|----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 260 | каша "дружба" на молоке с маслом | 200 | 18,87 | 226,2 | 5,26 | 11,66 | 25,04 |
| | гор.напиток | 495 | чай с молоком | 200 | 5,57 | 81,00 | 1,50 | 1,30 | 15,90 |
| | хлеб | 108/100/ 105 | бутерброд с маслом и сыром | 60 | 20,93 | 203,1 | 5,65 | 11,18 | 19,76 |
| | фрукты | 112 | яблоко | 100 | 15,9 | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,80 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | напиток | 518 | сок фруктово-ягодный | 200 | 25,00 | 92 | 1 | 0,2 | 2,00 |
| | сладкое | 112 | йогурт питьевой | 250 | 36,25 | 87 | 5 | 3,2 | 8,50 |
| Обед | закуска | 55 | салат из свжих огурцов | 100 | 28,06 | 102,00 | 0,70 | 10,10 | 2,00 |
| | 1 блюдо | 134/357 | рассольник ленинградский с говядины со сметаной | 200 | 25,95 | 131,7 | 6,04 | 4,5 | 13 |
| | 2 блюдо | 367 | гуляш (из мяса свинины) 1-й вариант | 100 | 52,68 | 199,40 | 15,13 | 11,08 | 2,92 |
| | гарнир | 237 | каша гречневая рассыпчатая | 150 | 11,88 | 253,05 | 8,55 | 7,84 | 37,08 |
| | напиток | 502 | кисель из брусники | 200 | 14,1 | 96,00 | 0,10 | 0,00 | 23,00 |
| | хлеб бел. | 108 | хлеб пшеничный | 40 | 2,92 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| | хлеб черн. | 110 | хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,88 | 72,40 | 2,64 | 0,48 | 13,60 |
| | фрукты | 112 | виноград | 150 | 55,5 | 108,00 | 0,90 | 0,90 | 23,10 |
| | фрукты | 112 | банан | 150 | 29,13 | 96,00 | 1,50 | 0,50 | 21,00 |
| | итого по рациону дня: | | | | 2140 | | 1888,85 | 57,41 | 63,66 |

| | | | | | | | |
|--------------------|--|--|--------|--|--|--|--|
| стоимость детодня: | | | 345,62 | | | | |
|--------------------|--|--|--------|--|--|--|--|

Заведующий столовой  И.Ф. Брянцева




Утверждаю:
 Начальник ЛДПД
 А.В. Клевно
 01 июня 2024 год

МЕНЮ

на 03.06.2024 год
 с 6 до 10 лет (ЛДПД)

| Школа | МКОУ Ягодинская СОШ | | | Отд./корп | День | | | | | 2 |
|------------|-----------------------|---------|-----------------------------------------------------|-----------|-------|--------------|--------|-------|----------|-------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | гор.блюдо | 395/453 | сосиска отварная, соус томатный | 130 | 56,87 | 227,76 | 9,48 | 19,73 | 3,02 | |
| | | 291 | макаронные изделия отварные | 150 | 9,64 | 144,9 | 5,65 | 0,67 | 29,04 | |
| | гор.напиток | 493 | чай с сахаром | 200 | 2,40 | 60,00 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | |
| | хлеб | 10/105 | бутерброд с маслом | 50 | 13,14 | 168,80 | 3,09 | 8,57 | 19,76 | |
| | | 588 | вафли | 20 | 6,68 | 70 | 0,56 | 0,66 | 15,46 | |
| | | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | напиток | 518 | сок фруктово-ягодный | 200 | 25,00 | 92 | 1 | 0,2 | 2,00 | |
| | фрукты | 112 | апельсин | 200 | 35,2 | 86,00 | 1,80 | 0,40 | 16,20 | |
| Обед | закуска | 55 | салат из свеклы с сыром | 100 | 13,13 | 148,00 | 2,80 | 12,10 | 7,10 | |
| | 1 блюдо | 153/357 | суп лапша с курицей | 200 | 20,84 | 134,08 | 6,39 | 7,57 | 11,12 | |
| | 2 блюдо | 381 | котлета из говядины, соус томатный | 150 | 72,60 | 318,80 | 18,34 | 19,37 | 17,77 | |
| | гарнир | 429 | сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная) | 150 | 17,97 | 123,50 | 3,95 | 6,2 | 12,85 | |
| | напиток | 509 | компот из яблок с лимоном | 200 | 14,25 | 103,00 | 0,30 | 0,20 | 25,10 | |
| | хлеб бел. | 108 | хлеб пшеничный | 40 | 2,92 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | |
| | хлеб черн. | 110 | хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,88 | 2,26 | 2,64 | 0,48 | 13,60 | |
| | сладкое | 525 | шоколад молочный | 20 | 20,3 | 138,50 | 2,45 | 8,68 | 12,60 | |
| | фрукты | 112 | яблоко | 200 | 31,80 | 94,00 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | |
| | итого по рациону дня: | | | | 2050 | | 2005,6 | 62,39 | 85,95 | 239,9 |
| | стоимость детодня: | | | | | 345,62 | | | | |

Заведующий столовой  И.Ф. Брянцева



Утверждаю:
 Начальник ЛДПД
 А.В. Клевно
 03 июня 2024 год

МЕНЮ

на 04.06.2024 год
 с 6 до 10 лет (ЛДПД)

| Школа | МКОУ Ягодинская СОШ | | | Отд./корп | | День | | | | 3 |
|------------|-----------------------|-------------|---------------------------------------|-----------|-------|--------------|---------|-------|----------|--------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | гор.блюдо | 268 | каша рисовая молочная с маслом | 200 | 20,56 | 219,4 | 5,54 | 7,82 | 32,40 | |
| | гор.напиток | 501 | напиток кофейный с молоком | 200 | 9,74 | 79,00 | 3,20 | 2,70 | 15,90 | |
| | | 564 | булочка "домашняя" | 50 | 7,04 | 194 | 3,75 | 5,50 | 33,16 | |
| | хлеб | 108/105/102 | бутерброд с маслом и вареной колбасой | 60 | 22,77 | 180,85 | 4,43 | 10,55 | 16,97 | |
| | | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | напиток | 518 | сок фруктово-ягодный | 200 | 25,00 | 92 | 1 | 0,2 | 2,00 | |
| | фрукты | 112 | груша | 200 | 67 | 47,00 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | |
| Обед | закуска | 106 | салат из свежих помидоров | 100 | 32,45 | 110,00 | 1,00 | 10,20 | 3,50 | |
| | 1 блюдо | 131/357 | свекольник с говядиной, сметаной | 200 | 27,38 | 81,33 | 1,5 | 4,07 | 8,04 | |
| | 2 блюдо | 369 | жаркое по-домашнему (с мясом свинины) | 250 | 79,57 | 427,68 | 29,54 | 16,7 | 18,86 | |
| | сладкое | 512 | компот из кураги | 200 | 8,85 | 81,00 | 0,30 | 0,00 | 20,10 | |
| | хлеб бел. | 108 | хлеб пшеничный | 40 | 2,92 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | |
| | хлеб черн. | 110 | хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,88 | 72,40 | 2,64 | 0,48 | 13,60 | |
| | фрукты | 112 | банан | 200 | 39,46 | 96,00 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | |
| | итого по рациону дня: | | | | 1940 | | 1774,66 | 57,84 | 59,34 | 215,51 |
| | стоимость детодня: | | | | | 345,62 | | | | |

Заведующий столовой И.Ф. Брянцева



Утверждаю:
Начальник ЛДПД
А.В. Клевно
04 июня 2024 год

МЕНЮ

на 05.06.2024 год
с 6 до 10 лет (ЛДПД)

| Школа | МКОУ Ягодинская СОШ | | | Отд./корп | | День | | | 4 | |
|------------|-----------------------|--------|------------------------------------------|-----------|-------|--------------|--------|-------|----------|--------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | гор.блюдо | 165 | суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 12,11 | 219,5 | 5,70 | 5,26 | 18,98 | |
| | хлеб | 96 | бутерброд с джемом | 60 | 14,00 | 176 | 1,70 | 4,30 | 32,60 | |
| | гор.напиток | 496 | какао с молоком | 200 | 9,46 | 144,00 | 3,60 | 3,30 | 25,00 | |
| | фрукты | 112 | мандарин | 100 | 24,70 | 38 | 0,8 | 0,2 | 7,50 | |
| | | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | напиток | 518 | сок фруктово-ягодный | 200 | 25,00 | 92 | 1 | 0,2 | 2,00 | |
| | фрукты | 112 | яблоко | 200 | 31,80 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | |
| Обед | закуска | 5 | салат из капусты с помидорами и огурцами | 100 | 18,47 | 124,00 | 3,97 | 11,00 | 3,90 | |
| | 1 блюдо | 153 | суп с рыбными консервами | 200 | 17,83 | 149 | 10,78 | 5,78 | 12,84 | |
| | 2 блюдо | 406 | плов из отварной куры | 250 | 77,89 | 534,00 | 21,32 | 19,27 | 45,12 | |
| | сладкое | 520 | напиток клюквенный | 200 | 12,88 | 83,00 | 0,10 | 0,00 | 20,70 | |
| | хлеб бел. | 108 | хлеб пшеничный | 40 | 2,92 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | |
| | хлеб черн. | 110 | хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,88 | 72,40 | 2,64 | 0,48 | 13,60 | |
| | сладкое | | шоколад молочный | 25 | 25,38 | 138,50 | 2,45 | 8,68 | 12,60 | |
| | фрукты | 112 | виноград | 190 | 70,30 | 72,00 | 0,60 | 0,60 | 15,40 | |
| | итого по рациону дня: | | | | 2005 | | 1983,4 | 58,1 | 59,79 | 239,72 |
| | стоимость детодня: | | | | | 345,62 | | | | |

Заведующий столовой И.Ф. Брянцева



Утверждаю:
 Начальник ЛДПД
 А.В. Клевно
 05 июня 2024 год

МЕНЮ

на 06.06.2024 год
 с 6 до 10 лет (ЛДПД)

| Школа | МКОУ Ягодинская СОШ | | | Отд./корп | | День | | | 5 | |
|------------|-----------------------|---------|--------------------------------------------|-----------|-------|--------------|---------|-------|----------|--------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | гор.блюдо | 313/481 | запеканка из творога с молоком сгущенным | 180 | 60,67 | 523,4 | 21,61 | 26,39 | 40,55 | |
| | гор.напиток | 493 | чай с сахаром | 200 | 2,40 | 60,00 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | |
| | хлеб бел. | 108/105 | бутерброд с маслом | 50 | 12,41 | 168,80 | 3,09 | 8,57 | 19,76 | |
| | фрукты | 112 | мандарин | 100 | 24,7 | 38,00 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | |
| | | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | напиток | 518 | сок фруктово-ягодный | 200 | 25,00 | 92 | 1 | 0,2 | 2,00 | |
| | фрукты | 112 | виноград | 150 | 55,50 | 72,00 | 0,60 | 0,60 | 15,40 | |
| Обед | закуска | 9 | салат из моркови и яблок | 100 | 12,22 | 124,00 | 0,90 | 9,20 | 7,20 | |
| | 1 блюдо | 140/357 | щи из свежей капусты с говядиной, сметаной | 200 | 24,17 | 88,36 | 4,00 | 5,70 | 4,98 | |
| | 2 блюдо | 349/453 | тефтели рыбные, соус томатный | 150 | 43,05 | 141 | 28,5 | 5,84 | 11,46 | |
| | гарнир | 429 | картофельное пюре | 150 | 16,87 | 137,90 | 3,15 | 6,60 | 16,35 | |
| | напиток | 508 | компот из смеси сухофруктов | 200 | 5,88 | 110,00 | 0,50 | 0,00 | 27,00 | |
| | хлеб пш. | 108 | хлеб пшеничный | 40 | 2,92 | 94,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | |
| | хлеб черн. | 110 | хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,88 | 72,40 | 2,64 | 0,48 | 13,60 | |
| | фрукты | 112 | груша | 170 | 56,95 | 47 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | |
| | итого по рациону дня: | | | | 1930 | | 1768,86 | 70,33 | 64,4 | 210,78 |
| | стоимость детодня: | | | | | 345,62 | | | | |

Заведующий столовой И.Ф. Брянцева



Утверждаю:
Начальник ЛДПД
А.В. Клевно
06 июня 2024 год

МЕНЮ

на 07.06.2024 год
с 6 до 10 лет (ЛДПД)

| Школа | МКОУ Ягодинская СОШ | | | Отд./корп | | День | | | | 6 | |
|------------|-----------------------|---------|------------------------------------------|-----------|-------|--------------|--------|-------|----------|--------|--|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 405 | курица в соусе томатном | 120 | 90,36 | 192 | 10,6 | 9,5 | 4,1 | | |
| | | 237 | каша гречневая рассыпчатая | 150 | 11,88 | 253,05 | 7,55 | 6,84 | 37,08 | | |
| | напиток | 495 | чай с молоком | 200 | 5,57 | 81,00 | 1,50 | 1,30 | 15,90 | | |
| | хлеб | 108/100 | бутерброд с сыром | 50 | 11,44 | 128,30 | 5,60 | 2,93 | 19,68 | | |
| | | | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | напиток | 518 | сок фруктово-ягодный | 200 | 25,00 | 92 | 1 | 0,2 | 2,00 | | |
| | фрукты | 112 | апельсины | 250 | 44,00 | 43,00 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | | |
| Обед | закуска | 76 | винегрет овощной | 100 | 13,35 | 130,00 | 1,25 | 9,80 | 6,80 | | |
| | 1 блюдо | 149/169 | суп картофельный с мясными фрикадельками | 200 | 37,05 | 140,08 | 3,81 | 3,86 | 15,21 | | |
| | 2 блюдо | 401,442 | печень тушеная в соусе | 100 | 43,1 | 144,77 | 13,24 | 10,99 | 7,19 | | |
| | гарнир | 414 | рис отварной | 150 | 13,73 | 204,60 | 3,69 | 4,24 | 33,80 | | |
| | напиток | 510 | компот из апельсинов с яблоком | 200 | 18,96 | 93,00 | 0,50 | 0,20 | 22,20 | | |
| | хлеб пш. | 108 | хлеб пшеничный | 40 | 2,92 | 94,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | | |
| | хлеб черн. | 110 | хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,88 | 72,40 | 2,64 | 0,48 | 13,60 | | |
| | сладкое | | шоколад молочный | 25 | 25,38 | 138,5 | 2,45 | 8,68 | 12,6 | | |
| | итого по рациону дня: | | | | 1825 | | 1806,7 | 57,77 | 59,54 | 217,94 | |
| | стоимость детодня: | | | | | 345,62 | | | | | |

Заведующий столовой И.Ф. Брянцева




Утверждаю:
Начальник ЛДПД
А.В. Клевно
07 июня 2024 год

МЕНЮ

на 08.06.2024 год
с 6 до 10 лет (ЛДПД)

| Школа | МКОУ Ягодинская СОШ | | | Отд./корп | | День | | | | 7 | |
|------------|-----------------------|---------|-----------------------------------------------|-----------|--------|--------------|---------|-------|----------|--------|--|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 267 | каша пшенная молочная с маслом | 200 | 18,34 | 283,6 | 7,8 | 6,86 | 35,8 | | |
| | напиток | 494 | чай с лимоном | 200 | 4,10 | 61,62 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | | |
| | хлеб | 96 | бутерброд с джемом | 60 | 14,00 | 176,00 | 1,70 | 4,30 | 32,60 | | |
| | сладкое | 517 | йогурт питьевой | 250 | 36,25 | 87,00 | 5,00 | 3,20 | 8,50 | | |
| | | 590 | печенье | 20 | 4,26 | 43 | 0,9 | 0,2 | 8,10 | | |
| Завтрак 2 | напиток | 518 | сок фруктово-ягодный | 200 | 25,00 | 92 | 1 | 0,2 | 2,00 | | |
| | фрукты | 112 | груша | 100 | 33,50 | 47,00 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | | |
| Обед | закуска | 21 | салат из свежих помидоров с перцем | 100 | 36,86 | 109,00 | 1,00 | 9,10 | 3,40 | | |
| | 1 блюдо | 128/357 | борщ с капустой и говядиной, сметаной | 200 | 24,86 | 90,36 | 4,18 | 4,36 | 5,90 | | |
| | 2 блюдо | 377/448 | запеканка картофельная с мясом, соус молочный | 300 | 106,75 | 497,4 | 28,75 | 29,83 | 26,57 | | |
| | гарнир | | | | | | | | | | |
| | напиток | 518 | сок яблочный | 200 | 20,00 | 92,00 | 1,00 | 0,20 | 0,20 | | |
| | хлеб пш. | 108 | хлеб пшеничный | 40 | 2,92 | 94,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | | |
| | хлеб черн. | 110 | хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,88 | 72,40 | 2,64 | 0,48 | 13,60 | | |
| | фрукты | 112 | яблоко | 100 | 15,90 | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | | |
| | итого по рациону дня: | | | | 2010 | | 1792,38 | 57,91 | 59,75 | 191,65 | |
| | стоимость детодня: | | | | | 345,62 | | | | | |

Заведующий столовой  И.Ф. Брянцева



Утверждаю:
Начальник ЛДПД
А.В. Клевно
08 июня 2024 год

МЕНЮ

на 10.06.2024 год
с 6 до 10 лет (ЛДПД)

| Школа | МКОУ Ягодинская СОШ | | | Отд./корп | День | | | | | 8 |
|------------|-----------------------|---------|--------------------------------------------|-----------|-------|--------------|---------|-------|----------|--------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | гор.блюдо | 395/453 | сосиска отварная, соус томатный | 130 | 56,87 | 227,76 | 9,48 | 19,73 | 3,02 | |
| | | 296 | макаронные изделия, запеченные с сыром | 185 | 23,20 | 232,80 | 8,30 | 4,69 | 35,19 | |
| | напиток | 501 | кофейный напиток с молоком | 200 | 9,74 | 79,00 | 3,20 | 2,70 | 15,90 | |
| | хлеб | 108/105 | бутерброд с маслом | 50 | 13,14 | 168,80 | 3,09 | 8,57 | 19,76 | |
| | слпдкое | 588 | вафли | 20 | 6,68 | 70 | 0,56 | 0,66 | 15,46 | |
| Завтрак 2 | напиток | 518 | сок фруктово-ягодный | 200 | 25,00 | 92 | 1 | 0,2 | 2,00 | |
| | фрукты | 112 | мандарин | 100 | 24,70 | 38,00 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | |
| Обед | закуска | 19 | салат из свежи помидоров и огурцов | 100 | 28,75 | 64,00 | 0,90 | 4,10 | 3,60 | |
| | 1 блюдо | 144/357 | суп картофельный с борбовыми (1-й вариант) | 200 | 21,66 | 114,16 | 5,25 | 3,45 | 12,10 | |
| | 2 блюдо | 391/453 | фрикадельки из говядины, соус томатный | 150 | 77,36 | 229,8 | 16,74 | 12,47 | 10,27 | |
| | гарнир | 429 | картофельное пюре | 150 | 16,87 | 137,90 | 3,15 | 6,60 | 16,35 | |
| | напиток | 512 | компот из кураги | 200 | 8,85 | 81,00 | 0,30 | 0,00 | 20,10 | |
| | хлеб пш. | 108 | хлеб пшеничный | 40 | 2,92 | 94,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | |
| | хлеб черн. | 110 | хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,88 | 72,40 | 2,64 | 0,48 | 13,60 | |
| | фрукты | 112 | виноград | 100 | 27,00 | 72 | 0,6 | 0,6 | 15,4 | |
| | итого по рациону дня: | | | | 1865 | | 1773,62 | 59,05 | 64,77 | 209,93 |
| | стоимость детодня: | | | | | 345,62 | | | | |

11.06.24

Заведующий столовой _____ И.Ф. Брянцева




Утверждаю:
Начальник ЛДПД
А.В. Клевно
10 июня 2024 год

МЕНЮ

на 11.06.2024 год
с 6 до 10 лет (ЛДПД)

| Школа | МКОУ Ягодинская СОШ | | | Отд./корп | | День | | | 9 | |
|------------|-----------------------|----------|-----------------------------------------|-----------|-------|--------------|---------|-------|----------|--------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | гор.блюдо | 106 | помидор свежий | 60 | 19,14 | 14,4 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | |
| | | 301 | омлет натуральный | 200 | 47,93 | 326,15 | 17,23 | 21,77 | 4,60 | |
| | напиток | 494 | чай с лимоном | 200 | 4,10 | 61,62 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | |
| | хлеб | 08/105/1 | бутерброд с маслом и колбасой | 60 | 22,77 | 180,85 | 4,43 | 10,55 | 16,97 | |
| | слпдкое | 590 | печенье | 20 | 4,26 | 43 | 0,9 | 0,2 | 8,10 | |
| Завтрак 2 | напиток | 518 | сок фруктово-ягодный | 200 | 25,00 | 92 | 1 | 0,2 | 2,00 | |
| | фрукты | 112 | виноград | 110 | 41,93 | 72 | 0,6 | 0,6 | 15,4 | |
| Обед | закуска | 2 | салат витаминный | 100 | 9,7 | 138,00 | 2,10 | 7,90 | 10,60 | |
| | 1 блюдо | 143/357 | суп из овощей с фасолью | 200 | 24,21 | 137,68 | 7,29 | 4,42 | 12,22 | |
| | 2 блюдо | 334,453 | кнели рыбные припущенные, соус томатный | 150 | 89,27 | 113,68 | 12,75 | 2,12 | 8,37 | |
| | гарнир | 414 | рис припущенный | 150 | 13,25 | 206,48 | 3,54 | 4,49 | 32,40 | |
| | напиток | 520 | напиток клюквенный | 200 | 12,88 | 83,00 | 0,10 | 0,00 | 20,70 | |
| | хлеб пш. | 108 | хлеб пшеничный | 40 | 2,92 | 94,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | |
| | хлеб черн. | 110 | хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,88 | 72,40 | 2,64 | 0,48 | 13,60 | |
| | сладкое | 112 | шоколад молочный | 25 | 25,38 | 138,5 | 2,45 | 8,68 | 12,6 | |
| | итого по рациону дня: | | | | 1755 | | 1773,76 | 58,83 | 61,85 | 194,72 |
| | стоимость детодня: | | | | | 345,62 | | | | |

Заведующий столовой  И.Ф. Брянцева



Утверждаю:
Начальник ЛДПД
А.В. Клевно
11 июня 2024 год

МЕНЮ

на 13.06.2024 год
с 6 до 10 лет (ЛДПД)

| Школа | МКОУ Ягодинская СОШ | | | Отд./корп | | День | | | | 10 |
|--------------------|-----------------------|---------|------------------------------------|-----------|--------|--------------|---------|-------|----------|--------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | гор.блюдо | 407 | рагу из птицы | 250 | 57,12 | 338,54 | 16,59 | 16,37 | 22,71 | |
| | напиток | 496 | какао с молоком (1-й вариант) | 200 | 9,46 | 144,00 | 3,60 | 3,30 | 25,00 | |
| | хлеб | 96 | бутерброд с джемом | 60 | 14,00 | 176,00 | 1,70 | 4,30 | 32,60 | |
| | слпдкое | 590 | печенье | 30 | 6,39 | 43 | 0,9 | 0,2 | 8,10 | |
| | | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | напиток | 518 | сок фруктово-ягодный | 200 | 25,00 | 92 | 1 | 0,2 | 2,00 | |
| | фрукты | 112 | апельсин | 250 | 44,00 | 43 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | |
| Обед | закуска | 51 | салат из свеклы и моркови | 100 | 6,80 | 127,00 | 1,30 | 10,30 | 7,10 | |
| | 1 блюдо | 146/357 | суп картофельный с клецками | 200 | 21,70 | 78,36 | 2,98 | 4,98 | 7,02 | |
| | 2 блюдо | 381/453 | шницель из говядины, соус томатный | 140 | 68,64 | 297,54 | 15,52 | 18,07 | 16,58 | |
| | гарнир | 291 | макаронные изделия отварные | 150 | 9,63 | 144,90 | 5,65 | 0,68 | 29,04 | |
| | напиток | 508 | компот из смеси сухофруктов | 200 | 5,88 | 110,00 | 0,50 | 0,00 | 27,00 | |
| | хлеб пш. | 108 | хлеб пшеничный | 40 | 2,92 | 94,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | |
| | хлеб черн. | 110 | хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,88 | 72,40 | 2,64 | 0,48 | 13,60 | |
| | сладкое | 112 | бананы | 200 | 39,46 | 96 | 1,5 | 0,5 | 21 | |
| | фрукты | 112 | яблоко | 190 | 31,74 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | |
| | итого по рациону дня: | | | | 2250 | | 1903,74 | 58,22 | 60,3 | 249,33 |
| стоимость детодня: | | | | | 345,62 | | | | | |

Заведующий столовой _____ И.Ф. Брянцева