

МКОУ Ягодинская СОШ
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра

Районная научно-исследовательская конференция «Шаг в будущее»

«Проблемы подростка в современной семье»

Автор: Каргаполова Тамара Владимировна,
обучающаяся 10-го класса
МКОУ Ягодинская СОШ

Руководитель: Перминова Светлана Николаевна,
учитель истории и обществознания
МКОУ Ягодинская СОШ

п. Ягодный, 2024

Гипотеза

отдаление подростка от семьи в виртуальную реальность может характеризоваться наличием проблем с близкими родственниками, а также самостоятельным выбором досуговой деятельности с целью усовершенствования способностей в цифровом пространстве.

Цель исследования: Определить внутрисемейные проблемы современных подростков, ведущие к погружению их в виртуальный мир.

Задачи исследования:

- Изучить особенности подросткового возраста.
- Провести исследование внутрисемейных отношений между подростками и их близкими.
- Проанализировать полученные результаты исследования.
- Охарактеризовать проблемы современных подростков, отталкивающие их от своей семьи.
- Разработать памятку подросткам по улучшению их взаимоотношений с родителями.

Предмет исследования – внутрисемейные отношения

Объект исследования – подросток и его семья

Методы исследования:

- сбор информации
- анализ информации
- анкетирование
- метод «незаконченное предложение»

Практическая значимость:

Данный материал можно использовать на уроках обществознания, во время проведения родительских собраний, школьному психологу в работе с подростками.

Подростковый возраст

В этом возрасте ребёнок избавляется от детской зависимости и переходит к отношениям, чаще требуя от взрослых общения на равных, отстаивая свои личные границы. Поэтому не зря в психологической литературе говорят о подростковом периоде, как о времени проверки всех членов семьи на социальную, личностную и семейную зрелость.



Проблемы семьи

Родители не интересуются собственным ребёнком

Общение строится только на простейших вопросах типа: «Ты поел?», «Уроки сделал?»

Слишком большое желание опека́ть своего ребёнка

Родителям предпочтительнее видеть своих детей дома за компьютером, «под присмотром», чем на улице в дурной компании.

Жестокость в общении с подростком

Агрессия, неустойчивость родителей проявляется через физическое насилие, словесные оскорбления и унижения. При таком эмоциональном напряжении и жестоком обращении подросток вынужден искать тепло и поддержку на стороне, то есть в социальных сетях, поскольку атмосфера агрессии и отвержения выталкивает ребенка из семьи.

Непонимание родителями возрастных особенностей ребенка

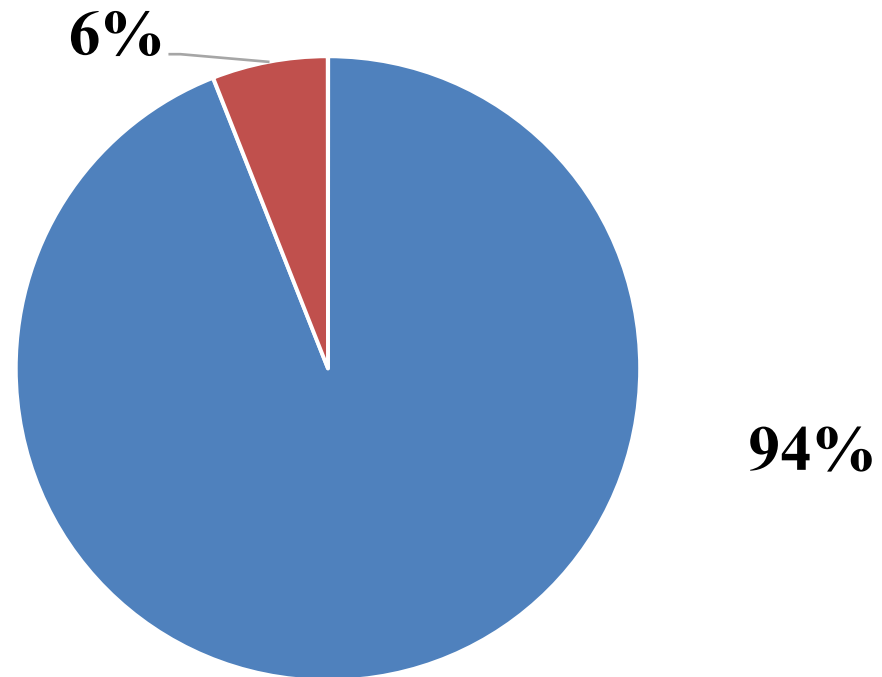
Когда взрослые воспринимают всё «в штыки», когда не способны правильно реагировать на вызывающее, по их мнению, поведение ребёнка, они ограничиваются наказаниями, обвинениями и морализацией, что явно нехорошо.

Неустойчивый стиль воспитания

Непредсказуемость модели поведения, которую выберет родитель в тот или иной момент, может привести ребёнка к поиску другой среды, других людей, что смогут дать ему чувство стабильности и безопасности. Интернет тогда оказывается прекрасным сочетанием постоянности и привычной нестабильности.

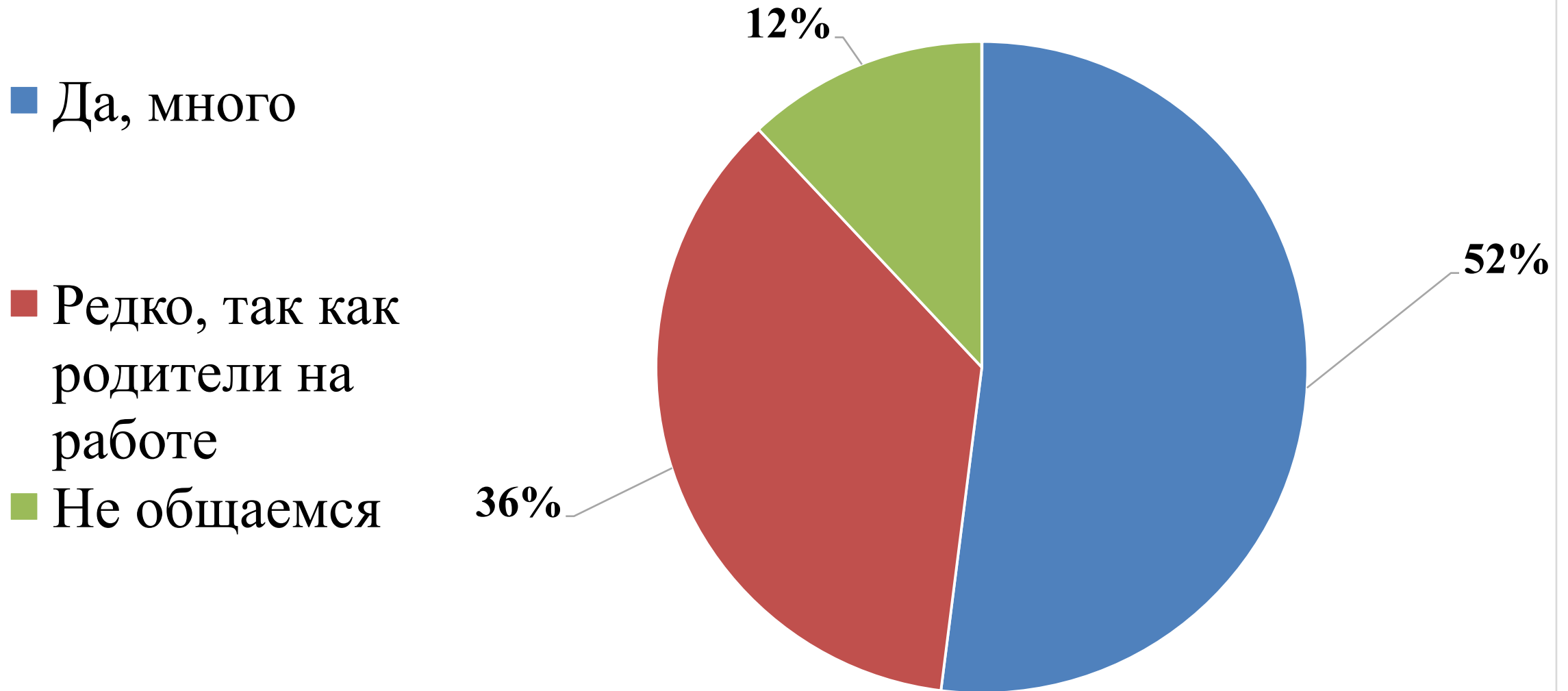
Исследование внутрисемейных отношений

Важно ли общение с родителями?



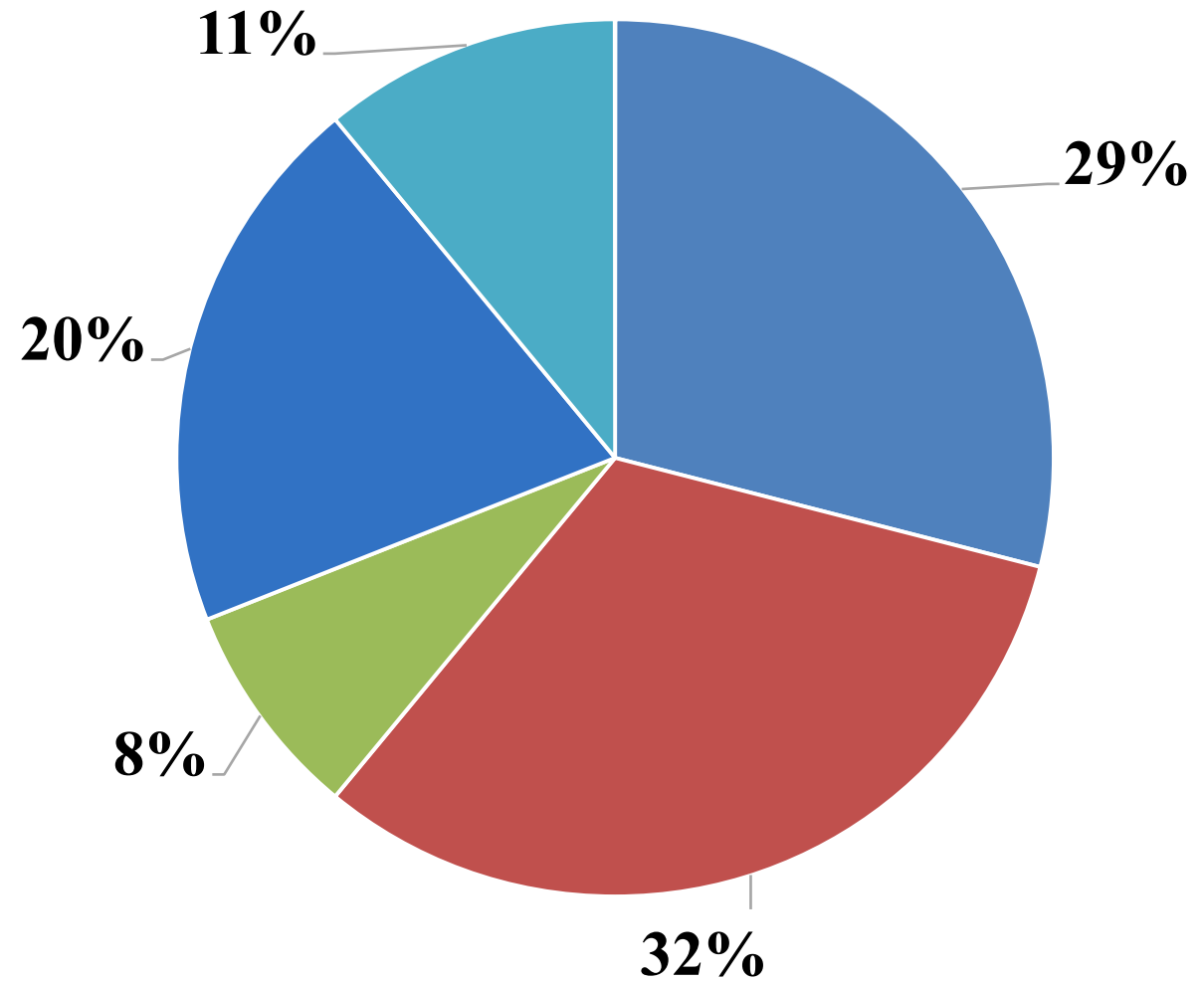
■ Да ■ Нет

Много ли вы общаетесь со своими родителями?

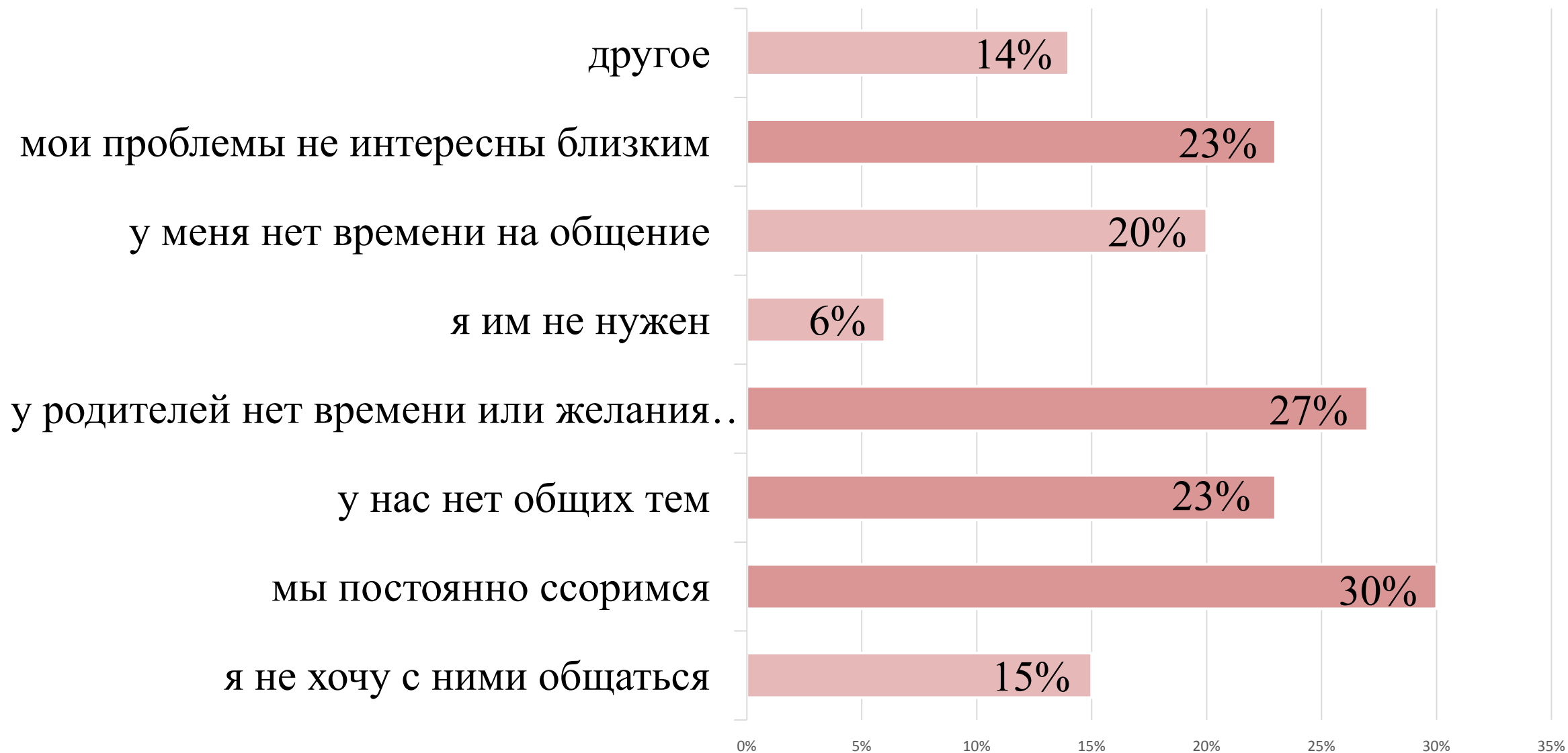


Уточните, как вы общаетесь?

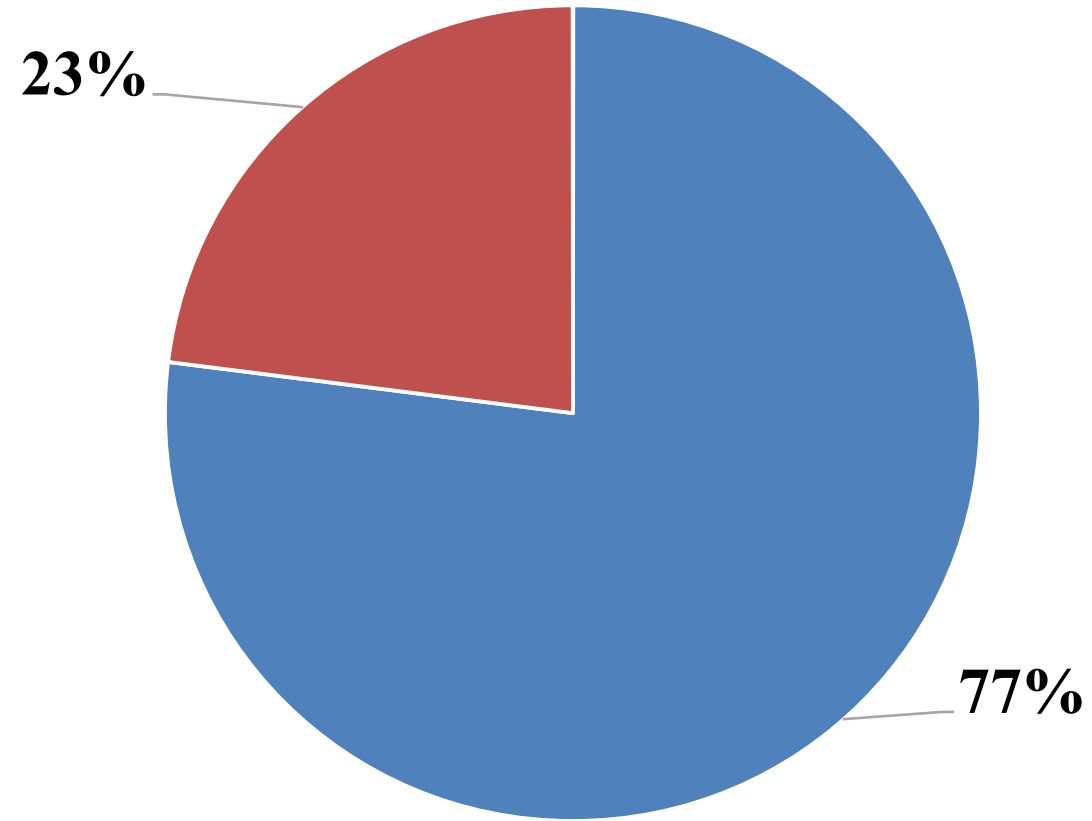
- У нас много общих тем
- Ограничиваемся простыми вопросами
- "Принеси-подай"
- Вопросы по поводу школы
- Другое



Если вы с родителями «не общаетесь», выберите причины

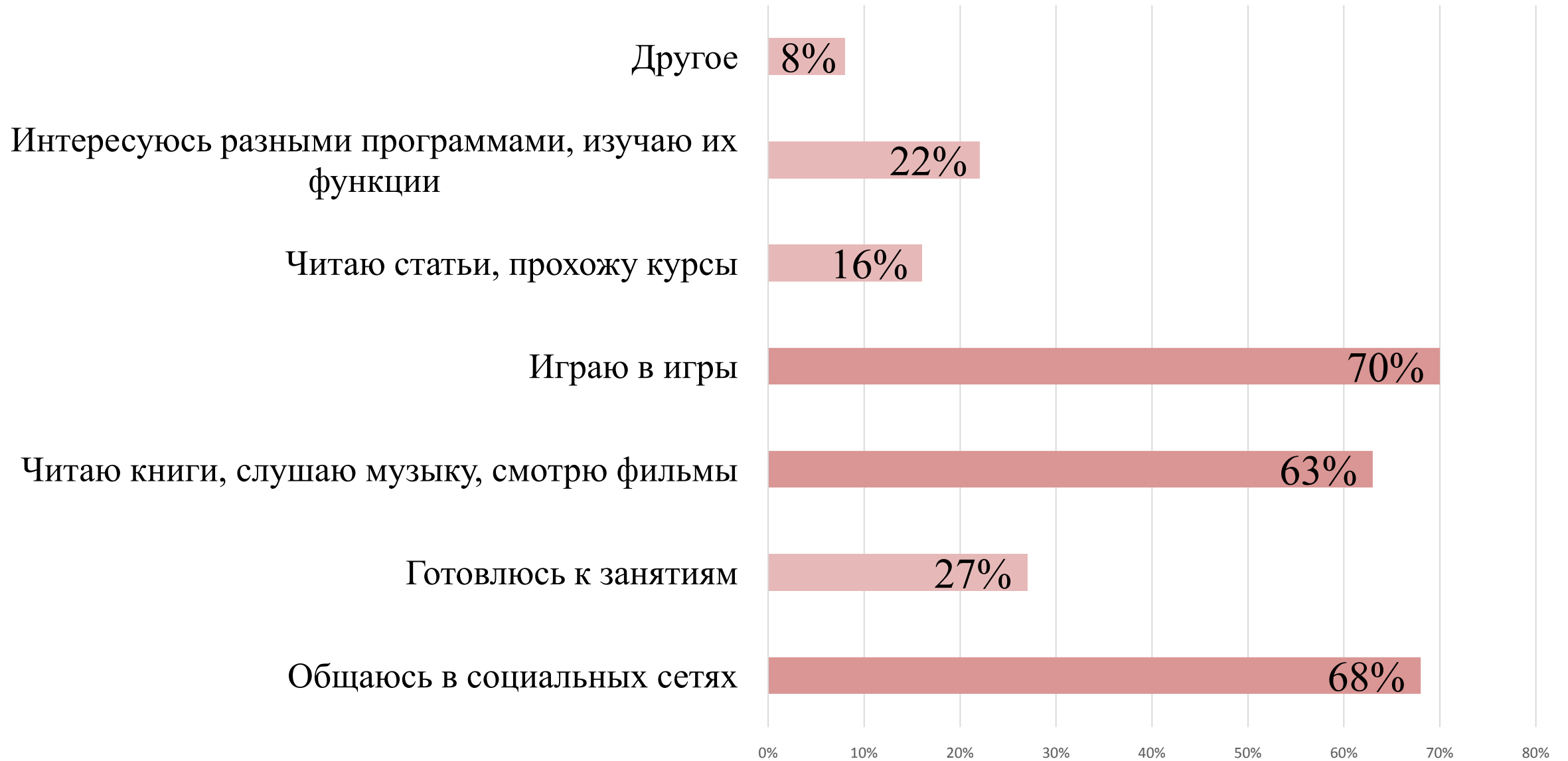


Вам нравится проводить время с родителями?



■ Да ■ Нет, мне скучно с ними

Чем вы занимаетесь в Интернете?



Общаетесь ли вы в социальных сетях?

Нет, мне хватает общения в реальном мире

20%

Нет, я в Интернете не за этим

9%

Да, я в поисках людей, которым буду интересен

7%

Да, я ищу людей, которые будут мне интересны

20%

Да, у меня там друзья

66%

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70%

«Порой у нас в семье всё идёт не так хорошо, как хотелось бы, в такие моменты я ... испытываю тревогу, из-за которой мне хочется уйти, спрятаться где-то, чтобы меня никто не трогал».



«Порой у нас в семье всё идёт не так хорошо, как хотелось бы, в такие моменты я ... много ем и смотрю Тик-ток».

«Порой у нас в семье всё идёт не так хорошо, как хотелось бы, в такие моменты я ... слушаю громкую музыку в наушниках, она меня отвлекает».

«Порой у нас в семье всё идёт не так хорошо, как хотелось бы, в такие моменты я ... запускаю любимые игры, где нет этого всего и, где меня уважают, как игрока».

«Порой у нас в семье всё идёт не так хорошо, как хотелось бы, в такие моменты я ... хочу уйти из дома».

Часто ли вы проводите время с родителями?

- [Да](#)

- [Нет](#)

- Не упускайте возможности заняться чем-нибудь вместе с родителями.
- Помогайте родителям по дому, так у них будет больше свободного времени.
- Сами стремитесь к взаимодействию.

Есть ли у вас с родителями темы для диалога?

- [Да](#)

- [Нет](#)

- Разговаривай со своими родителями, сообщай им новости твоей жизни.
- Проявляй участие к своим родителям. Они устают на работе, дома. Порадуй их чем-нибудь. Это помогает наладить контакт.
- Предлагайте вместе посмотреть что-нибудь

Часто ли вы ссоритесь с родителями?

- [Да](#)

- [Нет](#)

- Если ты чем-то недоволен или вообще хочешь выразить какие-то свои чувства, говори о том, что ты чувствуешь в данной конкретной ситуации.

Не надо обобщать

- Старайся не обманывать родителей. Тайное все равно становится явным.
 - Помни, что иногда у родителей бывает просто плохое настроение.
Постарайся не устраивать в это время дома шумных вечеринок.
- Возвращение домой к определенному времени — это способ оградить тебя от неприятностей, то есть, мера безопасности.
 - Если задерживаешься, обязательно позвони, они же волнуются!
Побереги их для себя.
- Дай понять родителям, что ты нуждаешься в их совете и помощи.
Это поможет установить дома благоприятную обстановку

Советы подросткам «Как улучшить свое общение с родителями»

Совет 1

Проявляй интерес к своим родителям

Время от времени спрашивай их: как они себя чувствуют, какое у них настроение, о чем они думают, или мечтают, как дела у них на работе. Людям чрезвычайно приятно, когда ими интересуются. Делись с родителями мыслями и чувствами. Если ты будешь делиться своими мыслями и чувствами (пусть не всеми), близкие увидят, что ты им доверяешь. Если все время молчать, или находиться в интернет-пространстве, ограничиваться общими фразами, вроде «Да, нет, не знаю», это вызовет недоверие и вопросы к тебе. Что думает мама, когда это слышит: «Почему он такой закрытый? У него что-то случилось!». Или так: «Раз он ничего не говорит, значит, у него все в порядке». А у тебя на самом деле не все так замечательно.

Совет 2

Корректно и вежливо говори о том, что тебя не устраивает

Когда один человек кричит на другого или обвиняет его в чем-то, легко себе представить, как будет себя вести тот, кого критикуют. Если ты нахамишь маме, немудрено, что она может сорваться и накричать в ответ. Слово за слово – и вот он, грандиозный скандал. Оно тебе надо? Возьми себе за правило использовать каждый раз, когда нужно сказать о том, что тебе что-то не нравится, такой прием как «Я-послание»:

1) нужно обязательно сказать о своих чувствах. Например: «Я расстроен»;

2) избегай обращаться к другому человеку на «Ты». Не говори «Ты плохой» или «Ты не выполняешь свои обещания». Лучше использовать отвлеченные примеры, без привязки к конкретному человеку: «Я расстраиваюсь, когда люди не выполняют своих обещаний». Этот прием «Я-послание» замечателен тем, что в нем нет обвинений и критики в адрес других. А на негативную оценку себя люди реагируют моментально.

Совет 3

Проявляй самостоятельность на деле

Часто семейные конфликты происходят из-за того, что тебе кажется, будто твои права и свободу ограничивают. Тебе хочется больше самостоятельности. А родители почему-то все время тебя слишком контролируют или ругаются бесконечно: «Почему не убрано в комнате? Не пустишь к компьютеру, пока все не приберешь!» Проще всего ответить на это какой-нибудь грубостью или демонстративно хлопнуть дверью своей комнаты перед носом у мамы и врубить музыку на полную катушку. Таким поведением ты как раз показываешь свою неготовность нести ответственность за свои поступки. А как же тебе тогда можно доверить больше самостоятельности? Если ты будешь показывать ее на деле, ты завоеешь родительское доверие, и контроль с их стороны постепенно уменьшится. Что именно ты можешь сделать? Например, выполнять данные тобой обещания. Раз уж была договоренность, что ты будешь дома к 21.00 час. вечера и ни секундой позже, постарайся ее выполнить. Расширяй свой спектр умений взрослого человека, который может себя обслужить – готовить еду, поддерживать квартиру в порядке, ходить в магазины за продуктами и т.д.

Ты растешь и постепенно отдаляешься от родителей. Ваши отношения меняются, они должны перейти в новое качество. Чтобы они продолжали оставаться теплыми, и у вас сохранялся взаимный контакт, нужно стремиться проявлять терпение и уважение друг к другу.

Вывод

- Проблемы в семье подростка возникают не из-за Интернета, а из-за недопонимания между ним и родителями.
- Выходом из данной ситуации ребёнок видит, в большинстве случаев, пребывание в виртуальном мире.
- Гипотеза моя подтвердилась: отдаление подростка от семьи в виртуальную реальность характеризуется наличием проблем с близкими родственниками, а также для некоторых — это самостоятельный выбор такой досуговой деятельности с целью усовершенствования способностей в цифровом пространстве.
- Цель исследования достигнута: определены внутрисемейные проблемы современных подростков
- Для подростков подобраны советы, рекомендуемые психологами по улучшению их взаимоотношений с родителями в виде памятки «Как улучшить свое общение с родителями»

Институт изучения детства, семьи и воспитания

[Азбука семьи \(xn--80adrabb4aegksdjbfk0u.xn--p1ai\)](http://xn--80adrabb4aegksdjbfk0u.xn--p1ai) – «Азбука Семьи»



Книга-тренажер «Азбука счастливой семьи.

30 уроков осознанного родительства»



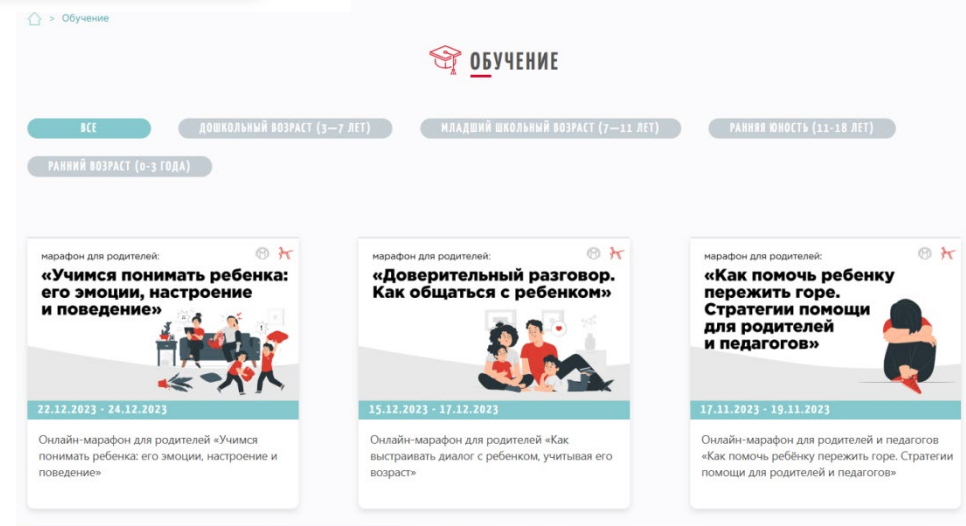
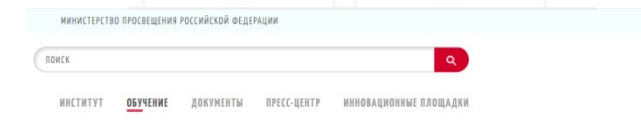
- ПРОВЕРЬ СЕБЯ**
«КУДА ПРИВОДИТ ДЕТСТВО?»
Как строить отношения со своими взрослыми детьми
- Используйте метод положительного подкрепления.
 - Будьте гибкими. Не рассчитывайте, что все и всегда будет идти по вашему плану или сценарию.
 - Старайтесь наслаждаться каждым моментом близости со взрослыми детьми и не расстраивайтесь, если они не могут подстроиться под ваши ожидания.
 - Откажитесь от сравнений ваших детей с кем бы то ни было.
 - Найдите совместные занятия, которые интересны и вам, и вашим детям.
 - Сохраняйте родительскую семью как место, где взрослые дети могут восстановиться и наполниться силами
 - Не пытайтесь «улучшить» взрослого ребенка замечаниями или нотациями, это чревато отдалением, а то и разрывом отношений.
 - Продолжайте соблюдать семейные традиции, насколько это возможно.
 - Общайтесь ради общения. Интересуйтесь настроением своих детей.
 - Храните тайны своих взрослых детей.
 - Доверяйте своим взрослым детям. Вы уже передали своим детям ответственность за их жизнь и здоровье, не забирайте ее назад.
 - Живите своей жизнью, а не жизнью детей. Не желайте, чтобы они в вас нуждались: достаточно взаимной любви и уважения.

Мы в соцсетях: [институтвоспитания.рф](#)
[институтвоспитания](#) [институт_рекомендует](#)
[@otkrytyeuroki](#)



АРХИВ ЖУРНАЛА «СЕМЬЯ И ШКОЛА»

1946	1947
1948	1949
1950	1951
1952	1953
1954	1955



Список литературы

1. Аверин В.А. «Психология детей и подростков»: Учеб. Пособие / В.А. Аверин — 2-е изд., перераб. — СПб.: Изд-во Михайлова В. А., 2004.
2. Андреева Т.В. «Психология семьи / учебное пособие» / Т.В. Андреева — СПб.: Речь, 2007
3. Высоцкий А.И. «Психологическая характеристика процесса самовоспитания подростков», Ярославль, 2004
4. Ершова М.В. «Положение подростка в семье и отношения с родителями», URL: <http://pms-centr.spb.ru/materialy-spetsialistov/502-polozhenie-podrostka-v-seme-i-otnosheniya-s-roditelyami>
5. <https://ugra-news.ru/article/20042018/66234/>
6. «Особенности семейного воспитания интернет-зависимых подростков», URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-semeynogo-vozpitaniya-internet-zavisimyh-podrostkov/viewer>
7. «Влияние семейных отношений на подростковую психологию», URL: <https://www.engels-city.ru/pravkdn/4004-vlkdn>
8. Машкова Диана, Институт изучения детства, семьи и воспитания «Азбука счастливой семьи», URL: <xn—80adrabb4aeg³ksdj³bafk0u.xn—p1ai>

Спасибо за внимание!