

МКОУ Ягодинская СОШ
Кондинского района, ХМАО-Югры

«Ложь и её влияние на человека»

Автор: Чернавская Анастасия,
обучающаяся 10 класса
МКОУ Ягодинская СОШ

Руководитель: Перминова Светлана Николаевна,
учитель истории и обществознания
МКОУ Ягодинская СОШ

Цель и задачи

Гипотеза

Цель – выявить разновидности лжи, способы распознавания и её влияние на людей.

Задачи:

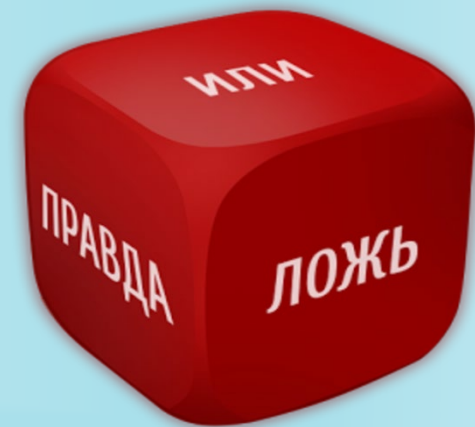
- Раскрыть понятие лжи
- Узнать и изучить различные виды обмана
- Посмотреть пример и узнать, какие факторы влияют самообман
- Провести опрос
- Оценить полученные результаты
- Создать буклет

Гипотеза – Подробно изучив виды и примеры лжи, можно избежать обмана.

Ложь, что она из себя представляет?

- Ложь – это намеренное искажение истины, то есть обман, неправда.

Хотя бы раз в своей жизни каждый человек говорил неправду, и эта неправда может влиять по-разному на человека. Ложь может разрушить доверие в отношениях, вызвать конфликты и разногласия, а также создать неприятные эмоциональные состояния у тех, кто узнает об обмане. Ложь имеет множество негативных последствий и потенциально может нанести ущерб как тем, кто лжет, так и тем, кого обманывают.



Почему человек лжет?

Неосознанная

Находясь под воздействием сильных эмоций, человек не осознает, что приукрасил часть истории недостоверными фактами. Очень часто маленькие дети привирают неосознанно просто потому, что еще не способны запомнить большой объем информации и прибегают к помощи своей бурной фантазии.

Это вид осознанной лжи. Человек просто выдумывает события, которые с ним на самом деле не происходили. Чаще всего так поступают в беседе с малознакомыми людьми, чтобы показаться более интересным и умным собеседником.

Активная

Пассивная

Такая ложь проявляется в замалчивании фактов. Например, мужчина, находящийся в отношениях с женщиной относительно недолго, не спешит сообщать ей, что он женат и у него есть дети.

Этот вид лжи свойственен людям с невысоким социальным статусом. Они придумывают себе целую жизнь, в которой занимают высокое положение или имеют благородное происхождение. При этом врунишка сам искренне в это верит.

Патологическая

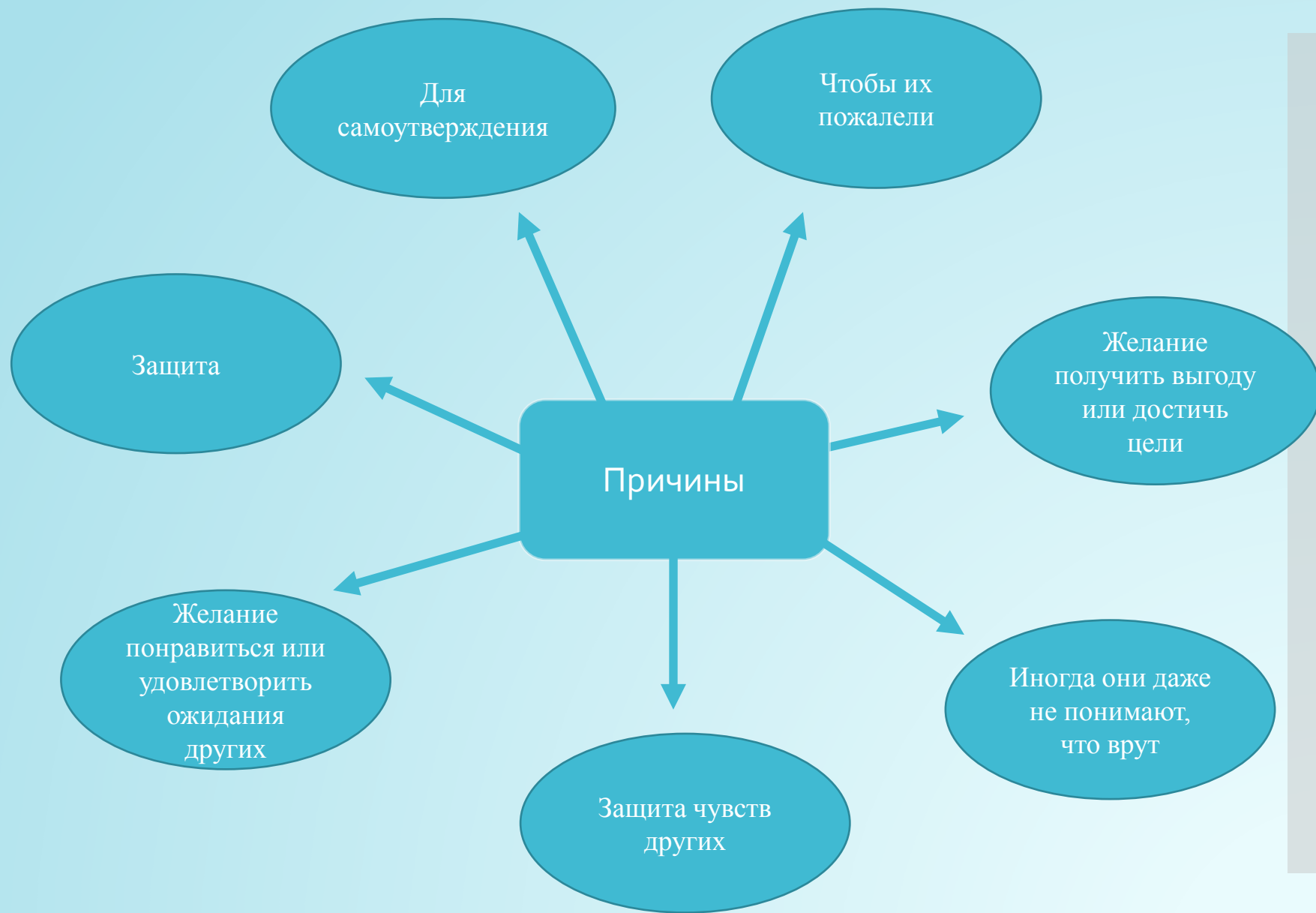
Мистификация

Это утверждение, высказываемое человеком, не уверенным в его истинности. Хотя такое утверждение и может выглядеть правдоподобным (а иногда оказывается даже истинным), оно не основано на фактах; оно либо выдуманно, либо не соответствует действительности.

Специфический вид лжи, заключающийся в том, что субъект лжи является и её же объектом, иными словами — человек убеждает себя в истинности заведомо ложного суждения

Самообман

Почему человек лжет?



ВАЖНО

Признавать правду куда лучше, чем прятаться от неё за «розовыми очками».

Не существует спасительной лжи.

Человек только на время обретёт покой.

Лучше оценить происходящее трезвым взглядом и отбросить все иллюзии.

Это предотвратит возникновение ужасных последствий, созданных даже мелкой ложью.

Пример.
Каким
образом люди
ведутся на
ложь?



- **Эффект доктора Фокса** – это явление, при котором люди, слушая выступление уверенного специалиста (например, врача), могут воспринимать его изложение как убедительное и содержательное, даже если специалист говорит абсурдные или бессмысленные вещи. Этот эффект подчеркивает важность убежденности и подачи информации, а не обязательно ее содержания.

Как распознать ложь человека по внешним признакам?

- **Прикрывает рот и уязвимые части тела**

Лжец часто прикрывает рот или просто прикасается к губам. Такой жест свидетельствует о подсознательном прекращении коммуникации. Также обманщик инстинктивно закрывает уязвимые части тела: голову, шею, живот. Причина в том, что ложь заставляет его подсознательно готовиться к атаке.



Как распознать ложь человека по внешним признакам?

- **Меняет положение тела**

При ответе на сложный вопрос собеседник может произвольно изменить положение тела. Особенно это заметно, если собеседник сидит на стуле с откидывающейся спинкой. Он попытается увеличить дистанцию между собой и окружающими.



Как распознать ложь человека по внешним признакам?

- **Делает паузы перед ответами**

Если собеседник внезапно делает паузу перед очередным ответом после того, как отвечал без запинки, — стоит задуматься. Именно поэтому разведчиков учат всегда делать паузы перед ответами.



Как
распознать
ложь человека
по внешним
признакам?

- **Ощущает сухость во рту**

Из-за сильного волнения у человека может пересохнуть в горле, и это будет заметно благодаря тому, что он начнет облизывать губы, покашливать или часто сглатывать



Как
распознать
ложь человека
по внешним
признакам?

- **Становится агрессивным**

Лучшая защита — нападение. Именно поэтому обманщик склонен к внезапным и безосновательным вспышкам ярости.



Опрос Сайт forms.app

Опрос

1. Знаете ли вы, что такое ложь?*

Выберите 1 вариант ответа.

Да

Нет

1 / 6 17%

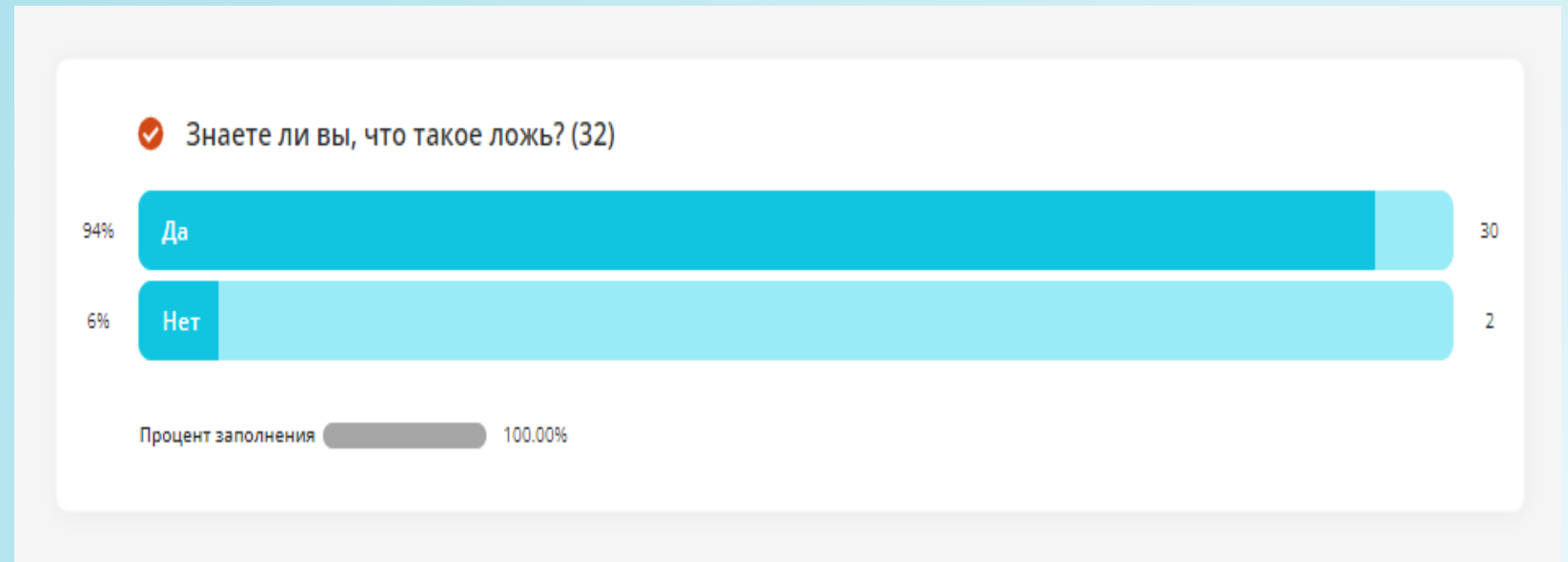
Made with forms.app

Описание практической работы

Вопрос №1: «Знаете ли вы, что такое ложь?»

«ДА» ответили 30 опрошенных (94%)

«НЕТ» ответили 2 опрошенных (6%)

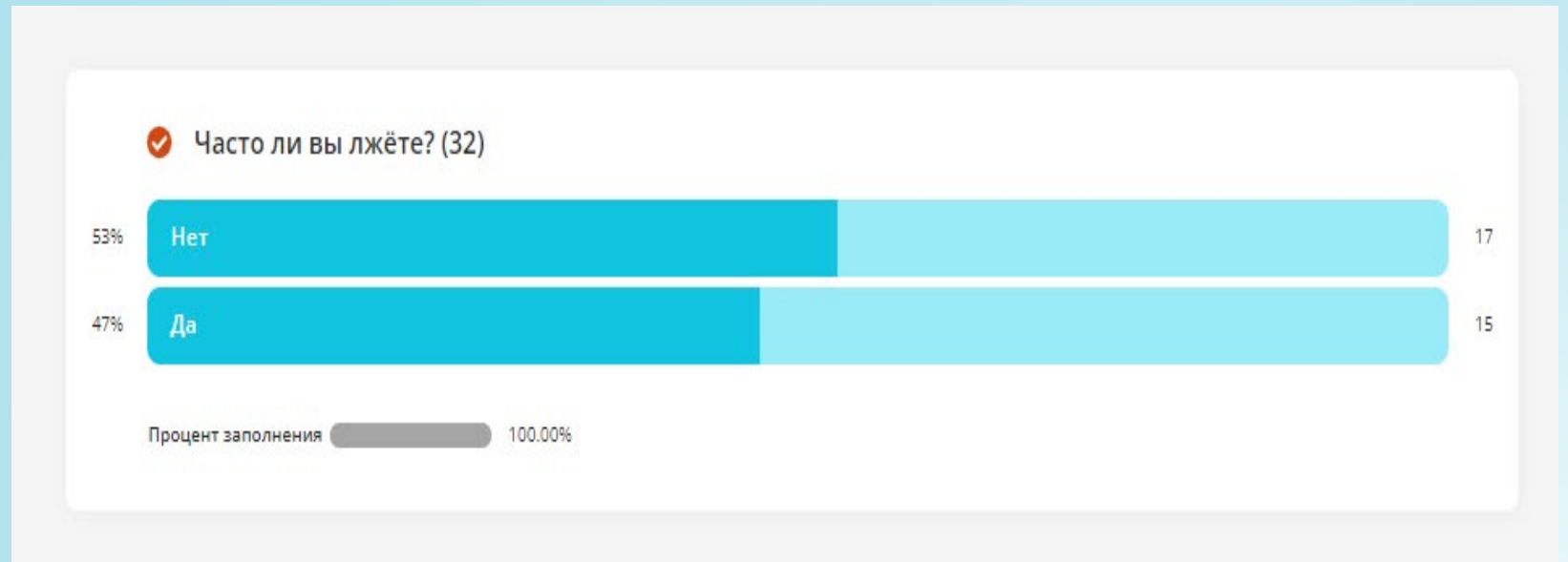


Описание практической работы

Вопрос №2: «Часто ли вы лжёте?»

«НЕТ» ответили 17 опрошенных (53%)

«ДА» ответили 15 опрошенных (47%)

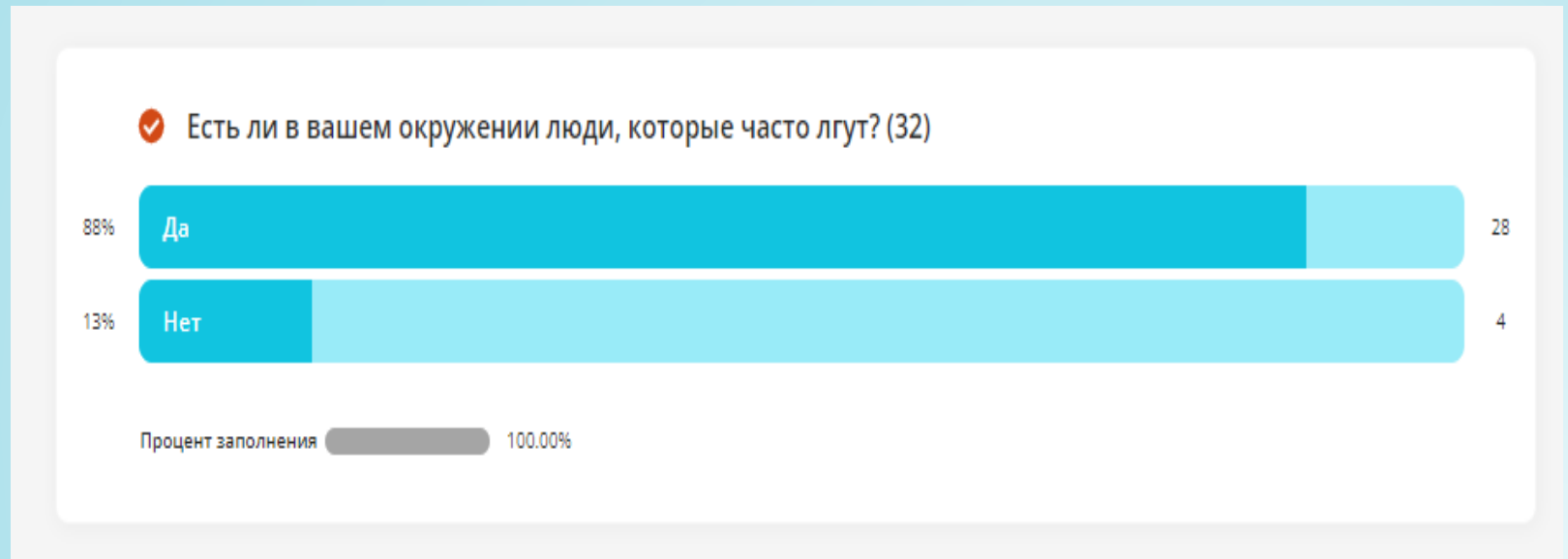


Описание практической работы

Вопрос №3: «Есть ли в вашем окружении люди, которые часто лгут?»

«ДА» ответили 28 опрошенных (88%)

«НЕТ» ответили 4 опрошенных (12%)

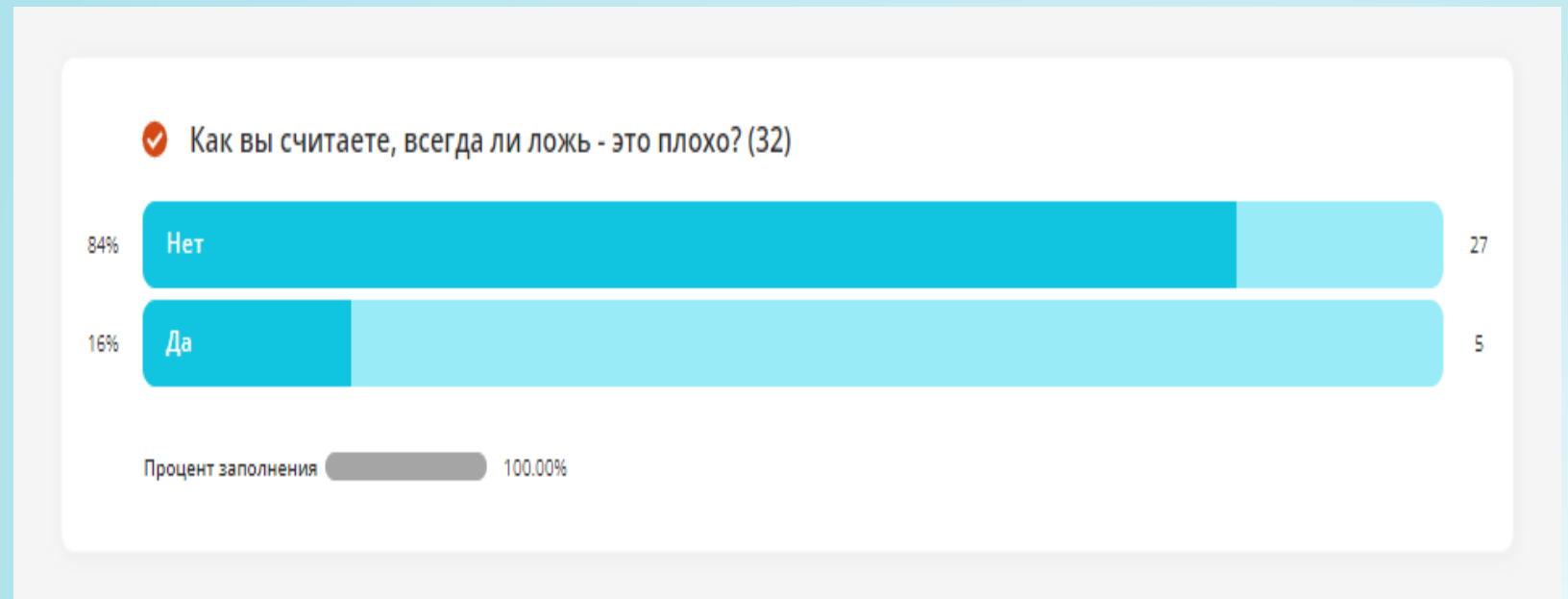


Описание практической работы

Вопрос №4: «Как вы считаете, всегда ли ложь – это плохо?»

«НЕТ» ответили 27 опрошенных (84%)

«ДА» ответили 5 опрошенных (16%)

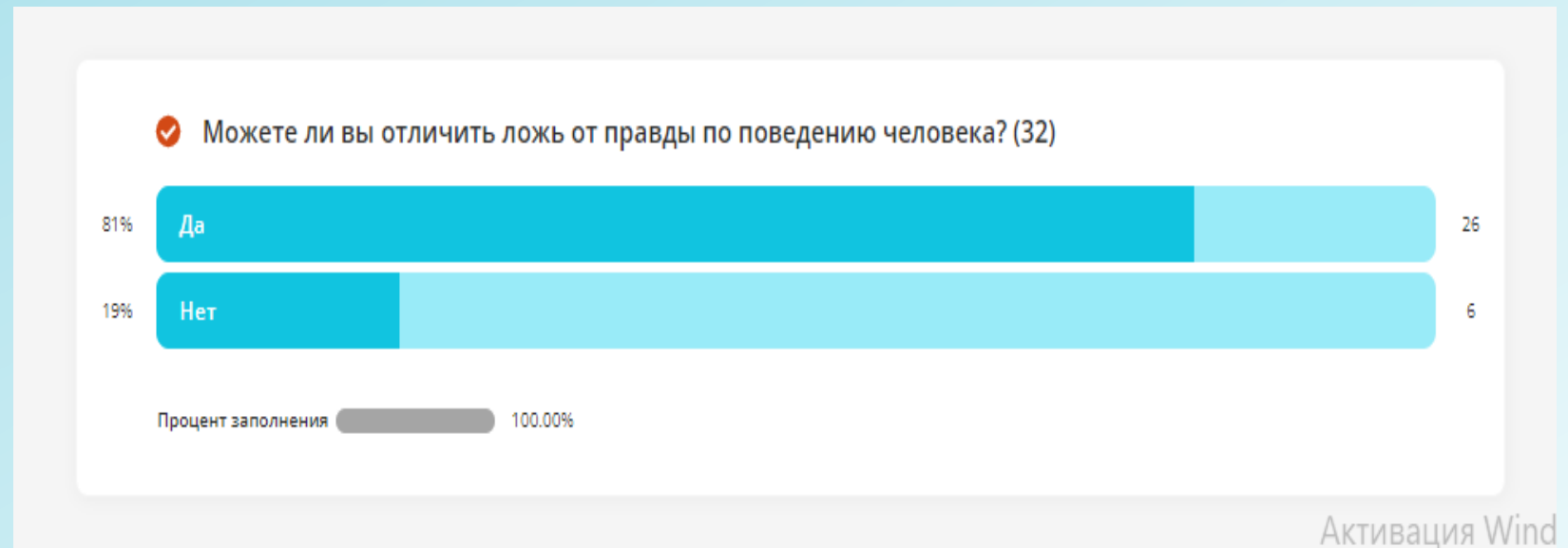


Описание практической работы

Вопрос №5: «Можете ли вы отличить ложь от правды по поведению человека?»

«ДА» ответили 26 опрошенных (81%)

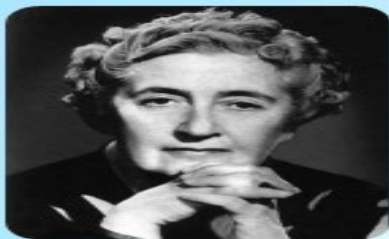
«НЕТ» ответили 6 опрошенных (19%)



Описание практической работы

Итогом второй части проекта можно сделать вывод, что вне зависимости от возраста, большинство людей знают основную информацию о лжи и умеют её распознавать. И хотя многие уверены, что они смогут отличить человека, который говорит неправду от правдивого, этот факт спорный. На протяжении всей жизни нужно учиться применять полученные знания на практике.

Продукт

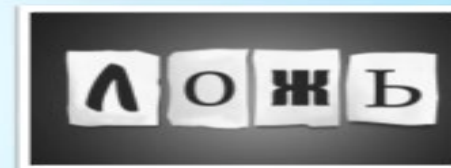


Ложь открывает тому, кто умеет наблюдать, не меньше, чем правда. А иногда даже больше!

Агата Кристи



Памятка и советы по теме
«Ложь и её влияние на человека»



Выполнила: Чернышова Анастасия,
обучающаяся 10-го класса
МКОУ Ягодская СОШ

п. Ягодный, 2024 г.



Очень часто именно мошенники используют эффект доктора Фокса с целью заполучить информацию конфиденциального типа. Поэтому стоит помнить:

- **НЕ следуйте** инструкциям незнакомцев, позвонившим с неизвестного номера.
- **НЕ сообщайте** неизвестным лицам свои персональные данные;
- **НЕ переводите** деньги на неизвестные расчетные счета и неизвестные номера.

**ВСЕГДА ПРОВЕРЯЙТЕ
ИНФОРМАЦИЮ
БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ И
НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ НА
УЛОВКИ
МОШЕННИКОВ!**

Ложь – это сознательное
высказанное с целью
введения кого-либо в
заблуждение.

Чем больше лжет человек, тем больше (чаще) он склонен к дальнейшему искажению действительности.

Признавать правду куда лучше, чем прятаться от неё за «розовыми очками». Не существует спасительной лжи. Человек только на время обретёт покой. Лучше оценить происходящее трезвым взглядом и отбросить все иллюзии. Это предотвратит возникновение ужасных последствий, созданных даже малой ложью.



Как распознать ложь человека по внешним признакам?

- **Прикрывает рот** и уязвимые части тела

Лица часто прикрывает рот или просто прикасается к губам. Такой жест свидетельствует о подсознательном предрешении коммуникации.

- **Меняет положение тела**

При ответе на сложный вопрос собеседник может произвольно изменить положение тела. Особенно это заметно, если собеседник сидит на стуле с откинутой спинкой. Он попытается увеличить дистанцию между собой и окружающими.

- **Делает паузы перед ответами**

Если собеседник внезапно делает паузу перед очередным ответом после того, как отвечал без заминки, — стоит задуматься. Именно поэтому разведчики учат всегда делать паузы перед ответами.

- **Ощущает сухость во рту**

Из-за сильного волнения у человека может пересохнуть в горле, и это будет заметно благодаря тому, что он начнет облизывать губы, пощипывать или часто слюнявить.

- **«Стынозит» курсивными**

Душица-хитца — нападенье. Именно поэтому обманщик склонен к выкатыванию и бессознательным выкатываниям хитца.



Вывод

В ходе проведённой работы задачи выполнены:

- собрана информация по данной теме;
- изучены различные виды обмана;
- рассмотрен «эффект доктора Фокса» как пример обмана и определены факторы, влияющие на самообман;
- проведён опрос;
- оценены полученные результаты.

Заключение



Ложь открывает тому,
кто умеет наблюдать, не
меньше, чем правда. А
иногда даже больше!

Агата Кристи

Список источников информации

- Психология лжи, её виды, первопричины и определяющие признаки [Электронный ресурс]. – URL: <https://scienceforum.ru/2021/article/2018025126>
- Вранье [Электронный ресурс]. – URL: <https://rehabfamily.com/articles/vrane/>
- 6 причин, по которым люди врут, даже если в этом нет необходимости [Электронный ресурс]. – URL: <https://www.psychologies.ru/articles/6-prichin-po-kotoryim-lyudi-vrut-daje-esli-v-etom-net-neobhodimosti/>
- О каких проблемах психики говорит склонность обманывать по мелочам? 6 возможных причин [Электронный ресурс]. – URL: <https://www.championat.com/lifestyle/article-5034045-pochemu-lyudi-vrut-po-melocham-psiolog-razbiraet-prichiny-lzhi.html>
- Эффект доктора Фокса [Электронный ресурс]. – URL: <https://4brain.ru/blog/effekt-doktora-foksa/>
- Как понять, что вас обманывают: 8 верных признаков [Электронный ресурс]. – URL: <https://lifehacker.ru/8-signs-you-are-being-lied-to/>
- Какой бывает ложь и как ее распознать: 15 признаков [Электронный ресурс]. – URL: <https://trends.rbc.ru/trends/social/62cede5c9a7947a574264453>
- Жесты и мимика, которые выдают лжеца. Как их распознать и не дать себя обмануть [Электронный ресурс]. – URL: <https://www.sport-express.ru/zozh/reviews/kak-raspoznat-lozh-zhesty-mimika-i-povedenie-lzheca-2022977/>
- «Тени не гасят солнца»: 15 лучших цитат о правде и лжи [Электронный ресурс]. – URL: <https://www.forbes.ru/society/467125-teni-ne-gasjat-solnca-15-lucsih-citat-o-pravde-i-lzi>

Спасибо за внимание!