

Утверждаю:
Директор МКОУ Ягодинская СОШ
О.А. Путилова
(введено в действие приказом
от 16.08.2024 года № 289-од)



***Основное (организованное) меню
для обучающихся 1-4 классов
льготной категории
(осень – зима)
1 вариант***

7--11 лет

| № рецептуры | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | В1, мг. | В2, мг. | С, мг. | Fe, мг. | Ca, мг. | А, мг. | Mg, мг. | D, мг. | K, мг. | P, мг. | I, мг. | Se, мг. | F, мг. |
|-------------|------------|--------------------|-------------|---------------------|---|---|--------------------------------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|
| | | | | Б | Ж | У | | | | | | | | | | | | | | |

День 1

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|---------|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|----------|---------------|---------------|----------|----------|--------------|
| 248 | ЗАВТРАК | Каша гречневая вязкая | 200 | 9,86 | 8,68 | 33,60 | 227,00 | 0,18 | 0 | 1,36 | 3,44 | 135,8 | 0,08 | 112,2 | 0 | 0 | 237,2 | 0 | 0 | 0 |
| 495 | ЗАВТРАК | Чай с молоком | 200 | 1,50 | 1,30 | 15,90 | 81,00 | 0 | 0 | 0 | 0,3 | 11 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 |
| 108/105/100 | ЗАВТРАК | Бутерброд с маслом и сыром | 60 | 5,65 | 9,18 | 19,76 | 203,10 | 0,046 | 0 | 0,07 | 0,55 | 99,2 | 0,079 | 10,6 | 0 | 0 | 86,9 | 0 | 0 | 0 |
| 112 | ЗАВТРАК | Фрукты свежие (яблоки) | 180 | 1,62 | 0,36 | 14,60 | 77,40 | 0,03 | 0 | 10 | 2,2 | 16 | 0 | 9 | 0 | 0 | 11 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 640 | 18,63 | 19,52 | 83,86 | 588,50 | 0,256 | 0 | 11,43 | 6,49 | 262 | 0,159 | 132,8 | 0 | 0 | 338,1 | 0 | 0 | 0 |
| 106 | ОБЕД | Огурец свежий | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,50 | 8,40 | 0,018 | 0 | 6 | 0,36 | 13,8 | 0 | 8,4 | 0 | 0 | 25,2 | 0 | 0 | 0 |
| 142/357/479 | ОБЕД | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 4,50 | 7,91 | 15,58 | 149,70 | 0,063 | 0,04 | 24,14 | 1,04 | 37,21 | 0 | 17,32 | 0 | 270,32 | 63,81 | 0 | 0 | 0,024 |
| 391/453 | ОБЕД | Фрикадельки из говядины , соус томатный | 150 | 13,74 | 12,47 | 18,27 | 264,00 | 0,045 | 0 | 0 | 1,8 | 8,1 | 0,018 | 15,3 | 0 | 0 | 123,3 | 0 | 0 | 0 |
| 429 | ОБЕД | Картофельное пюре | 150 | 3,15 | 6,60 | 16,35 | 138,00 | 0,135 | 0 | 5,1 | 1,05 | 39 | 0,045 | 28,5 | 0 | 0 | 85,5 | 0 | 0 | 0 |
| 502 | ОБЕД | Кисель из свежих ягод клюквы) | 200 | 0,10 | 0,00 | 25,00 | 96,00 | 0 | 0 | 29,3 | 0,3 | 10 | 0 | 7 | 0 | 0 | 11 | 0 | 0 | 0 |
| 108 | ОБЕД | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 | 0,044 | 0 | 0 | 0,44 | 8 | 0 | 5,6 | 0 | 0 | 26 | 0 | 0 | 0 |
| 110 | ОБЕД | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,60 | 72,40 | 0,072 | 0 | 0 | 1,56 | 14 | 0 | 18,8 | 0 | 0 | 63,2 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 840 | 27,65 | 27,84 | 109,98 | 822,50 | 0,377 | 0,04 | 64,54 | 6,55 | 130,11 | 0,063 | 100,92 | 0 | 270,32 | 398,01 | 0 | 0 | 0,024 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1480 | 46,28 | 47,36 | 193,84 | 1411,00 | 0,633 | 0,04 | 75,97 | 13,04 | 392,11 | 0,222 | 233,72 | 0 | 270,32 | 736,11 | 0 | 0 | 0,024 |

7-11 лет

| № рецептуры | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | В1, мг. | В2, мг. | С, мг. | Fe, мг. | Ca, мг. | А, мг. | Mg, мг. | D, мг. | К, мг. | Р, мг. | I, мг. | Se, мг. | F, мг. |
|-------------|------------|--------------------|-------------|---------------------|---|---|--------------------------------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|
| | | | | Б | Ж | У | | | | | | | | | | | | | | |

День 2

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|---------|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|-------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------|----------|----------|--------------|
| 266 | ЗАВТРАК | Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая | 200 | 9,16 | 6,59 | 25,80 | 181,40 | 0,16 | 0 | 1,54 | 1,24 | 156,8 | 0,06 | 55,6 | 0 | 0 | 206 | 0 | 0 | 0 |
| 496 | ЗАВТРАК | Какао с молоком (1-й вариант) | 200 | 3,60 | 3,30 | 25,00 | 144,00 | 0,06 | 0 | 1,7 | 1,3 | 163 | 0,04 | 39 | 0 | 0 | 150 | 0 | 0 | 0 |
| 108/105/100 | ЗАВТРАК | Бутерброд с маслом и сыром | 60 | 5,65 | 9,18 | 19,76 | 203,10 | 0,046 | 0 | 0,07 | 0,55 | 99,2 | 0,079 | 10,6 | 0 | 0 | 86,9 | 0 | 0 | 0 |
| 112 | ЗАВТРАК | Фрукты свежие (груша) | 110 | 0,52 | 0,39 | 13,39 | 61,10 | 0,06 | 0 | 38 | 0,1 | 35 | 0 | 11 | 0 | 0 | 17 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 570 | 18,93 | 19,46 | 83,95 | 589,60 | 0,326 | 0 | 41,31 | 3,19 | 454 | 0,179 | 116,2 | 0 | 0 | 459,9 | 0 | 0 | 0 |
| 55 | ОБЕД | Салат из свеклы с сыром | 60 | 1,68 | 7,26 | 5,26 | 88,80 | 0,012 | 0 | 3,3 | 0,72 | 53,4 | 0,006 | 11,4 | 0 | 0 | 49,2 | 0 | 0 | 0 |
| 146/357 | ОБЕД | Суп картофельный с клецками | 200 | 1,88 | 6,96 | 14,00 | 96,16 | 0,05 | 0,06 | 4,6 | 0,92 | 10,23 | 0 | 16,78 | 0,04 | 243,66 | 58,95 | 0 | 0 | 0,025 |
| 349/453 | ОБЕД | Котлета рыбная, соус томатный | 150 | 12,92 | 5,97 | 15,07 | 145,80 | 0,07 | 0 | 0,7 | 0,7 | 29 | 0,01 | 25 | 0 | 0 | 125 | 0 | 0 | 0 |
| 414 | ОБЕД | Рис отварной | 150 | 3,69 | 6,08 | 35,81 | 204,60 | 0,03 | 0 | 0 | 0,525 | 5,1 | 0,045 | 22,8 | 0 | 0 | 70,8 | 0 | 0 | 0 |
| 518 | ОБЕД | Сок фруктово-ягодный | 200 | 1,40 | 0,20 | 0,40 | 120,00 | 0,02 | 0 | 4 | 2,8 | 14 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 108 | ОБЕД | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 | 0,044 | 0 | 0 | 0,44 | 8 | 0 | 5,6 | 0 | 0 | 26 | 0 | 0 | 0 |
| 110 | ОБЕД | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,60 | 72,40 | 0,072 | 0 | 0 | 1,56 | 14 | 0 | 18,8 | 0 | 0 | 63,2 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 840 | 27,25 | 27,27 | 103,82 | 821,76 | 0,298 | 0,06 | 12,6 | 7,665 | 133,73 | 0,061 | 100,38 | 0,04 | 243,66 | 393,15 | 0 | 0 | 0,025 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1410 | 46,18 | 46,73 | 187,77 | 1411,36 | 0,624 | 0,06 | 53,91 | 10,855 | 587,73 | 0,24 | 216,58 | 0,04 | 243,66 | 853,05 | 0 | 0 | 0,025 |

7-11 лет

| № рецептуры | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | В1, мг. | В2, мг. | С, мг. | Fe, мг. | Ca, мг. | А, мг. | Mg, мг. | D, мг. | К, мг. | Р, мг. | I, мг. | Se, мг. | F, мг. |
|-------------|------------|--------------------|-------------|---------------------|---|---|--------------------------------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|
| | | | | Б | Ж | У | | | | | | | | | | | | | | |

День 3

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|---------|---------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------|----------|----------|-------------|
| 267 | ЗАВТРАК | Каша пшеничная молочная жидкая | 200 | 9,22 | 7,46 | 36,85 | 249,60 | 0,2 | 0 | 1,46 | 1,2 | 144,6 | 0,06 | 43 | 0 | 0 | 193 | 0 | 0 | 0 |
| 501 | ЗАВТРАК | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,20 | 2,70 | 15,90 | 79,00 | 0,04 | 0 | 1,3 | 0,1 | 126 | 0,02 | 14 | 0 | 0 | 90 | 0 | 0 | 0 |
| 108/105/1 | ЗАВТРАК | Бутерброд с маслом и сыром | 60 | 5,65 | 9,18 | 19,76 | 203,10 | 0,046 | 0 | 0,07 | 0,55 | 99,2 | 0,079 | 10,6 | 0 | 0 | 86,9 | 0 | 0 | 0 |
| 112 | ЗАВТРАК | Фрукты свежие (апельсин) | 170 | 1,11 | 0,20 | 10,50 | 55,90 | 0,04 | 0 | 60 | 0,3 | 34 | 0 | 13 | 0 | 0 | 23 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 630 | 19,18 | 19,54 | 83,01 | 587,60 | 0,326 | 0 | 62,83 | 2,15 | 403,8 | 0,159 | 80,6 | 0 | 0 | 392,9 | 0 | 0 | 0 |
| 22 | ОБЕД | Салат из свежих помидоров | 60 | 0,60 | 6,12 | 4,10 | 66,00 | 22 | 0 | 9,9 | 0,48 | 7,8 | 0 | 10,8 | 0 | 0 | 14,4 | 0 | 0 | 0 |
| 126/357/479 | ОБЕД | Борщ из свежей капусты | 200 | 4,92 | 4,90 | 18,70 | 127,20 | 0,022 | 0,04 | 10,9 | 1,34 | 44,63 | 0,01 | 23,88 | 0,02 | 201,42 | 69,25 | 0 | 0 | 0,02 |
| 395/453 | ОБЕД | Сосиска отварная, соус томатный | 150 | 9,90 | 15,25 | 3,47 | 239,80 | 140 | 0 | 0 | 1,6 | 31 | 0 | 17 | 0 | 0 | 134 | 0 | 0 | 0 |
| 291 | ОБЕД | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,66 | 0,68 | 29,04 | 144,90 | 0,06 | 0,015 | 0,78 | 5,7 | 6,84 | 0 | 8,1 | 0 | 0 | 35,7 | 0 | 0 | 0 |
| 512 | ОБЕД | Компот из кураги | 200 | 0,30 | 0,00 | 20,10 | 81,00 | 0 | 0 | 0,8 | 0,6 | 10 | 0 | 3 | 0 | 0 | 6 | 0 | 0 | 0 |
| 108 | ОБЕД | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | 0,055 | 0 | 0 | 0,55 | 10 | 0 | 7 | 0 | 0 | 32,5 | 0 | 0 | 0 |
| 110 | ОБЕД | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 50 | 3,30 | 0,60 | 17,00 | 90,50 | 0,09 | 0 | 0 | 1,95 | 17,5 | 0 | 23,5 | 0 | 0 | 79 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 860 | 28,48 | 27,95 | 117,01 | 866,90 | 162,23 | 0,055 | 22,38 | 12,22 | 127,77 | 0,01 | 93,28 | 0,02 | 201,42 | 370,85 | 0 | 0 | 0,02 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1540 | 47,66 | 47,49 | 200,02 | 1454,50 | 162,55 | 0,055 | 85,21 | 14,37 | 531,57 | 0,169 | 173,88 | 0 | 201,42 | 763,75 | 0 | 0 | 0,02 |

7-11 лет

| № рецептуры | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | В1, мг. | В2, мг. | С, мг. | Fe, мг. | Ca, мг. | А, мг. | Mg, мг. | D, мг. | K, мг. | P, мг. | I, мг. | Se, мг. | F, мг. |
|-------------|------------|--------------------|-------------|---------------------|---|---|--------------------------------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|
| | | | | Б | Ж | У | | | | | | | | | | | | | | |

День 4

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|---------|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|----------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|----------|----------|---------------|----------|----------|----------|
| 268 | ЗАВТРАК | Каша рисовая молочная жидкая | 200 | 10,54 | 9,87 | 11,67 | 177,00 | 0,06 | 0 | 1,54 | 0,44 | 143,4 | 0,06 | 31,6 | 0 | 0 | 151,8 | 0 | 0 | 0 |
| 496 | ЗАВТРАК | Какао с молоком (1-й вариант) | 200 | 3,60 | 3,30 | 25,00 | 144,00 | 0,06 | 0 | 1,7 | 1,3 | 163 | 0,04 | 39 | 0 | 0 | 150 | 0 | 0 | 0 |
| 108/105 | ЗАВТРАК | Бутерброд с маслом и повидлом | 60 | 2,76 | 5,08 | 21,92 | 153,50 | 0,044 | 0 | 0,1 | 0,66 | 11,2 | 0,059 | 6,6 | 0 | 0 | 29,4 | 0 | 0 | 0 |
| 112 | ЗАВТРАК | Плоды свежие (бананы) | 160 | 1,80 | 0,59 | 25,20 | 115,00 | 0,04 | 0 | 10 | 0,6 | 8 | 0 | 42 | 0 | 0 | 28 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 620 | 18,70 | 18,84 | 83,79 | 589,50 | 0,204 | 0 | 13,34 | 3 | 325,6 | 0,159 | 119,2 | 0 | 0 | 359,2 | 0 | 0 | 0 |
| 76 | ОБЕД | Винегрет овощной | 100 | 1,30 | 9,80 | 7,80 | 130,00 | 0,04 | 0 | 8,4 | 0,8 | 23 | 0 | 18 | 0 | 0 | 40 | 0 | 0 | 0 |
| 147/357 | ОБЕД | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 5,19 | 3,49 | 19,06 | 124,40 | 0,084 | 0 | 6,6 | 1,2 | 13,83 | 0 | 22,58 | 0 | 0 | 77,55 | 0 | 0 | 0 |
| 388/435 | ОБЕД | Тефтели с рисом из говядины в молочном соусе | 140 | 9,42 | 9,43 | 12,83 | 183,60 | 0 | 0 | 1,07 | 1,607 | 21,43 | 0 | 19,28 | 0 | 0 | 118,93 | 0 | 0 | 0 |
| 429/423 | ОБЕД | Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная) | 150 | 4,95 | 4,98 | 18,85 | 123,50 | 0,225 | 0 | 22,5 | 68,25 | 58,5 | 0 | 27,375 | 0 | 0 | 54,75 | 0 | 0 | 0 |
| 507 | ОБЕД | Компот из яблоч с лимоном | 200 | 0,50 | 0,20 | 25,10 | 96,00 | 0,02 | 0 | 4,3 | 1,1 | 22 | 0 | 14 | 0 | 0 | 16 | 0 | 0 | 0 |
| 108 | ОБЕД | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 | 0,044 | 0 | 0 | 0,44 | 8 | 0 | 5,6 | 0 | 0 | 26 | 0 | 0 | 0 |
| 110 | ОБЕД | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,60 | 72,40 | 0,072 | 0 | 0 | 1,56 | 14 | 0 | 18,8 | 0 | 0 | 63,2 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 870 | 27,04 | 28,70 | 116,92 | 823,90 | 0,485 | 0 | 42,87 | 74,957 | 160,76 | 0 | 125,64 | 0 | 0 | 396,43 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1580 | 45,74 | 47,54 | 200,71 | 1413,40 | 0,689 | 0 | 88,297 | 77,957 | 486,36 | 0,159 | 119,2 | 0 | 0 | 755,63 | 0 | 0 | 0 |

7-11 лет

| № рецептуры | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | В1, мг. | В2, мг. | С, мг. | Fe, мг. | Са, мг. | А, мг. | Mg, мг. | D, мг. | К, мг. | Р, мг. | I, мг. | Se, мг. | F, мг. |
|-------------|------------|--------------------|-------------|---------------------|---|---|--------------------------------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|
| | | | | Б | Ж | У | | | | | | | | | | | | | | |

День 5

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|---------|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|----------|---------------|---------------|----------|----------|-------------|
| 264 | ЗАВТРАК | Каша молочная пшеничная жидкая | 200 | 8,40 | 9,48 | 37,60 | 287,00 | 0,14 | 0 | 1,38 | 2,38 | 143,6 | 0,08 | 50 | 0 | 0 | 218,6 | 0 | 0 | 0 |
| 501 | ЗАВТРАК | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,20 | 2,70 | 15,90 | 79,00 | 0,04 | 0 | 1,3 | 0,1 | 126 | 0,02 | 14 | 0 | 0 | 90 | 0 | 0 | 0 |
| 108/100 | ЗАВТРАК | Бутерброд с сыром | 60 | 6,44 | 5,70 | 13,60 | 141,00 | 0,046 | 0 | 0,7 | 0,134 | 98 | 0,023 | 10,6 | 0 | 0 | 85 | 0 | 0 | 0 |
| 112 | ЗАВТРАК | Плоды свежие (груша) | 110 | 0,60 | 0,45 | 15,45 | 70,50 | 0,03 | 0 | 10 | 2,2 | 16 | 0 | 9 | 0 | 0 | 11 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 570 | 18,64 | 18,33 | 82,55 | 577,50 | 0,256 | 0 | 13,38 | 4,814 | 383,6 | 0,123 | 83,6 | 0 | 0 | 404,6 | 0 | 0 | 0 |
| 19 | ОБЕД | Салат из свежих помидоров с огурцом | 60 | 0,54 | 4,06 | 2,16 | 51,80 | 0,024 | 0 | 9,9 | 0,48 | 7,8 | 0 | 10,8 | 0 | 0 | 14,4 | 0 | 0 | 0 |
| 132/357/479 | ОБЕД | Рассольник домашний с говядиной и сметаной | 200 | 2,98 | 5,98 | 10,60 | 113,20 | 0,08 | 0 | 10,02 | 1,28 | 31,43 | 0 | 26,48 | 0 | 0 | 84,65 | 0 | 0 | 0 |
| 366/442 | ОБЕД | Бефстроганов из отварной (говядины или свинины) | 100 | 10,50 | 9,90 | 5,60 | 167,50 | 0,07 | 0,2 | 1,16 | 2,3 | 33,48 | 0 | 18,32 | 0 | 270,23 | 153,79 | 0 | 0 | 0,05 |
| 237 | ОБЕД | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,35 | 7,84 | 37,08 | 223,05 | 210 | 0 | 0 | 4,545 | 14,25 | 0,045 | 135,33 | 0 | 0 | 202,65 | 0 | 0 | 0 |
| 508 | ОБЕД | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | 27,00 | 110,00 | 0 | 0 | 0,5 | 1,5 | 28 | 0 | 7 | 0 | 0 | 19 | 0 | 0 | 0 |
| 108 | ОБЕД | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 | 0,044 | 0 | 0 | 0,44 | 8 | 0 | 5,6 | 0 | 0 | 26 | 0 | 0 | 0 |
| 110 | ОБЕД | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,60 | 72,40 | 0,072 | 0 | 0 | 1,56 | 14 | 0 | 18,8 | 0 | 0 | 63,2 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 790 | 27,55 | 28,58 | 115,72 | 831,95 | 210,29 | 0,2 | 21,58 | 12,105 | 136,96 | 0,045 | 222,33 | 0 | 270,23 | 563,69 | 0 | 0 | 0,05 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1565 | 46,19 | 46,91 | 198,27 | 1409,45 | 210,55 | 0,2 | 34,96 | 16,919 | 520,56 | 0,168 | 305,93 | 0 | 270,23 | 968,29 | 0 | 0 | 0,05 |

7-11 лет

| № рецептуры | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | В1, мг. | В2, мг. | С, мг. | Fe, мг. | Ca, мг. | A, мг. | Mg, мг. | D, мг. | K, мг. | P, мг. | I, мг. | Se, мг. | F, мг. |
|-------------|------------|--------------------|-------------|---------------------|---|---|--------------------------------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|
| | | | | Б | Ж | У | | | | | | | | | | | | | | |

День 6

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|----------------|--|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|-------------|---------------|--------------|---------------|--------------|----------------|-------------|---------------|---------------|----------|----------|--------------|
| 313 | ЗАВТРАК | Запеканка из творога, повидло | 180 | 14,89 | 11,75 | 33,75 | 301,18 | 0,075 | 0 | 0,6 | 1,005 | 297 | 0,195 | 37,995 | 0 | 0 | 346,99 | 0 | 0 | 0 |
| 493 | ЗАВТРАК | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | 0 | 0 | 0 | 0,3 | 11 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 |
| 108/105 | ЗАВТРАК | Бутерброд с маслом | 50 | 3,82 | 7,56 | 24,34 | 180,80 | 0,044 | 0 | 0 | 0,46 | 9,2 | 0,059 | 5,6 | 0 | 0 | 27,9 | 0 | 0 | 0 |
| 112 | ЗАВТРАК | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 0,06 | 0 | 38 | 0,1 | 35 | 0 | 11 | 0 | 0 | 17 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 530 | 19,21 | 19,71 | 82,89 | 588,98 | 0,179 | 0 | 38,6 | 1,865 | 352,2 | 0,254 | 55,595 | 0 | 0 | 394,89 | 0 | 0 | 0 |
| 66 | ОБЕД | Салат картофельный с зеленым горошком | 60 | 2,04 | 6,60 | 6,60 | 82,26 | 78 | 0 | 6,78 | 0 | 12 | 0,15 | 9,96 | 0 | 0 | 30,78 | 0 | 0 | 0 |
| 149/169 | ОБЕД | Суп картофельный с фрикадельками (мясными) | 200 | 7,24 | 6,36 | 12,42 | 149,94 | 0,106 | 0,12 | 9,07 | 1,81 | 17,79 | 0 | 30,22 | 0,04 | 474,14 | 113,67 | 0 | 0 | 0,024 |
| 349/453 | ОБЕД | Биточки рыбные, соус томатный | 140 | 8,37 | 7,64 | 12,11 | 141,70 | 0,068 | 0 | 0,141 | 0,815 | 28,35 | 0,015 | 26,25 | 0 | 0 | 120,2 | 0 | 0 | 0 |
| 415 | ОБЕД | Рис припущенный | 150 | 3,54 | 6,04 | 31,40 | 198,15 | 0,03 | 0 | 0 | 0,51 | 4,8 | 0,045 | 21,75 | 0 | 0 | 68,55 | 0 | 0 | 0 |
| 520 | ОБЕД | Напиток клюквенный | 200 | 0,10 | 0,00 | 20,70 | 83,00 | 0 | 0 | 1,2 | 0,2 | 3 | 0 | 3 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| 108 | ОБЕД | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 | 0,044 | 0 | 0 | 0,44 | 8 | 0 | 5,6 | 0 | 0 | 26 | 0 | 0 | 0 |
| 110 | ОБЕД | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,60 | 72,40 | 0,072 | 0 | 0 | 1,56 | 14 | 0 | 18,8 | 0 | 0 | 63,2 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 830 | 26,97 | 27,44 | 116,51 | 821,45 | 78,32 | 0,12 | 17,191 | 5,335 | 87,94 | 0,21 | 115,58 | 0,04 | 474,14 | 424,4 | 0 | 0 | 0,024 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1360 | 46,18 | 47,15 | 199,40 | 1410,43 | 78,499 | 0,12 | 55,791 | 7,2 | 440,14 | 0,464 | 171,175 | 0,04 | 474,14 | 819,29 | 0 | 0 | 0,024 |

7-11 лет

| № рецептуры | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | В1, мг. | В2, мг. | С, мг. | Fe, мг. | Ca, мг. | А, мг. | Mg, мг. | D, мг. | К, мг. | Р, мг. | I, мг. | Se, мг. | F, мг. |
|-------------|------------|--------------------|-------------|---------------------|---|---|--------------------------------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|
| | | | | Б | Ж | У | | | | | | | | | | | | | | |

День 7

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|---------|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|----------|------------|---------------|----------|----------|-------------|
| 261 | ЗАВТРАК | Каша борская (пшеница с изюмом) | 200 | 12,20 | 10,16 | 40,82 | 288,60 | 0,16 | 0 | 1,56 | 1,68 | 166 | 0,22 | 50,4 | 0 | 0 | 223,8 | 0 | 0 | 0 |
| 493 | ЗАВТРАК | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | 0 | 0 | 0 | 0,3 | 11 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 |
| 108/105/100 | ЗАВТРАК | Бутерброд с маслом и сыром | 60 | 5,65 | 9,18 | 19,76 | 203,10 | 0,046 | 0 | 0,07 | 0,55 | 99,2 | 0,079 | 10,6 | 0 | 0 | 86,9 | 0 | 0 | 0 |
| 112 | ЗАВТРАК | Плоды свежие (мандарин) | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | 0,04 | 0 | 10 | 0,6 | 8 | 0 | 42 | 0 | 0 | 28 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 560 | 18,75 | 19,54 | 83,08 | 589,70 | 0,246 | 0 | 11,63 | 3,13 | 284,2 | 0,299 | 104 | 0 | 0 | 341,7 | 0 | 0 | 0 |
| 17 | ОБЕД | Салат из свежих огурцов | 80 | 0,56 | 6,08 | 1,60 | 81,60 | 0,018 | 0 | 3 | 0,3 | 10,8 | 0 | 7,8 | 0 | 0 | 19,8 | 0 | 0 | 0 |
| 144/357 | ОБЕД | Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) | 200 | 1,34 | 3,00 | 12,10 | 86,40 | 0,2 | 0,08 | 11,2 | 1,66 | 29,2 | 0 | 12,62 | 0 | 298 | 33,64 | 0 | 0 | 0,02 |
| 381/453 | ОБЕД | Котлета из говядины, соус томатный | 140 | 15,55 | 11,95 | 14,34 | 256,90 | 0,095 | 0 | 0,78 | 2,985 | 41,25 | 0,055 | 29,75 | 0 | 0 | 192,7 | 0 | 0 | 0 |
| 429 | ОБЕД | Картофельное пюре | 150 | 3,15 | 5,60 | 16,35 | 138,00 | 0,135 | 0 | 5,1 | 1,05 | 39 | 0,045 | 28,5 | 0 | 0 | 85,5 | 0 | 0 | 0 |
| 519 | ОБЕД | Напиток из шиповника | 200 | 0,70 | 0,30 | 22,80 | 97,00 | 0,01 | 0 | 70 | 1,5 | 12 | 0 | 3 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 |
| 108 | ОБЕД | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 | 0,044 | 0 | 0 | 0,44 | 8 | 0 | 5,6 | 0 | 0 | 26 | 0 | 0 | 0 |
| 110 | ОБЕД | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,60 | 72,40 | 0,072 | 0 | 0 | 1,56 | 14 | 0 | 18,8 | 0 | 0 | 63,2 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 850 | 26,98 | 27,73 | 100,47 | 826,30 | 0,574 | 0,08 | 90,08 | 9,495 | 154,25 | 0,1 | 106,07 | 0 | 298 | 423,84 | 0 | 0 | 0,02 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1410 | 45,73 | 47,27 | 183,55 | 1416,00 | 0,82 | 0,08 | 101,71 | 12,625 | 438,45 | 0,399 | 210,07 | 0 | 298 | 765,54 | 0 | 0 | 0,02 |

7-11 лет

| № рецептуры | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | В1, мг. | В2, мг. | С, мг. | Fe, мг. | Ca, мг. | А, мг. | Mg, мг. | D, мг. | K, мг. | P, мг. | I, мг. | Se, мг. | F, мг. |
|-------------|------------|--------------------|-------------|---------------------|---|---|--------------------------------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|
| | | | | Б | Ж | У | | | | | | | | | | | | | | |

День 8

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|---------|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|----------------|--------------|----------------|----------|---------------|----------------|----------|----------|------------|
| 395/195 | ЗАВТРАК | Сосиска отварная, рагу из овощей | 250 | 13,63 | 10,47 | 33,78 | 280,50 | 0,202 | 0 | 11,475 | 2,33 | 75,8 | 0,015 | 42,85 | 0 | 0 | 185,95 | 0 | 0 | 0 |
| 495 | ЗАВТРАК | Чай с молоком | 200 | 1,50 | 1,30 | 15,90 | 81,00 | 0 | 0 | 0 | 0,3 | 11 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 |
| 108/105 | ЗАВТРАК | Бутерброд с маслом | 50 | 3,82 | 7,56 | 24,34 | 180,80 | 0,044 | 0 | 0 | 0,46 | 9,2 | 0,059 | 5,6 | 0 | 0 | 27,9 | 0 | 0 | 0 |
| 112 | ЗАВТРАК | Плоды свежие (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 0,03 | 0 | 10 | 2,2 | 16 | 0 | 9 | 0 | 0 | 11 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 600 | 19,35 | 19,73 | 83,82 | 589,30 | 0,276 | 0 | 21,475 | 5,29 | 112 | 0,074 | 58,45 | 0 | 0 | 227,85 | 0 | 0 | 0 |
| 50 | ОБЕД | Салат из свеклы отварной | 100 | 1,50 | 4,50 | 8,40 | 84,00 | 0 | 0 | 3,42 | 0,78 | 19,8 | 0 | 11,4 | 0 | 0 | 22,8 | 0 | 0 | 0 |
| 153 | ОБЕД | Суп крестьянский с говядиной | 200 | 5,18 | 5,78 | 11,84 | 113,00 | 0,08 | 0 | 6,32 | 1 | 51 | 0 | 38,6 | 0 | 0 | 132,6 | 0 | 0 | 0,6 |
| 370 | ОБЕД | Плов из отварной (говядины или свинины) | 250 | 14,21 | 16,60 | 41,20 | 367,00 | 0,125 | 0,225 | 2,25 | 3,15 | 25,475 | 0 | 53,225 | 0 | 348,75 | 260,075 | 0 | 0 | 0,1 |
| 507 | ОБЕД | Компот из свежих яблок | 200 | 0,50 | 0,20 | 25,10 | 96,00 | 0,02 | 0 | 4,3 | 1,1 | 22 | 0 | 14 | 0 | 0 | 16 | 0 | 0 | 0 |
| 108 | ОБЕД | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 | 0,044 | 0 | 0 | 0,44 | 8 | 0 | 5,6 | 0 | 0 | 26 | 0 | 0 | 0 |
| 110 | ОБЕД | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,60 | 72,40 | 0,072 | 0 | 0 | 1,56 | 14 | 0 | 18,8 | 0 | 0 | 63,2 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 830 | 27,07 | 27,88 | 119,82 | 826,40 | 0,341 | 0,225 | 16,29 | 8,03 | 140,275 | 0 | 141,625 | 0 | 348,75 | 520,675 | 0 | 0 | 0,7 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1430 | 46,42 | 47,61 | 203,64 | 1415,70 | 0,617 | 0,225 | 37,765 | 13,32 | 252,275 | 0,074 | 200,075 | 0 | 348,75 | 748,525 | 0 | 0 | 0,7 |

7-11 лет

| № рецептур ы | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетиче ская ценность (ккал) | В1, мг. | В2, мг. | С, мг. | Fe, мг. | Ca, мг. | А, мг. | Mg, мг. | D, мг. | К, мг. | Р, мг. | I, мг. | Se, мг. | F, мг. |
|-----------------|------------|--------------------|----------------|---------------------|---|---|--|---------|---------|--------|---------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|------------|--------|
| | | | | Б | Ж | У | | | | | | | | | | | | | | |

День 9

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|----------------|--|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|----------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------|----------|---------------|----------|----------|----------|
| 262 | ЗАВТРАК | Каша молочная манная жидкая | 200 | 9,20 | 6,50 | 24,60 | 173,60 | 0,112 | 0 | 1,104 | 1,904 | 114,88 | 0,064 | 40 | 0 | 0 | 174,88 | 0 | 0 | 0 |
| 496 | ЗАВТРАК | Какао с молоком (1-й вариант) | 200 | 3,60 | 3,30 | 25,00 | 144,00 | 0,06 | 0 | 1,7 | 1,3 | 163 | 0,04 | 39 | 0 | 0 | 150 | 0 | 0 | 0 |
| 108/105/10 | ЗАВТРАК | Бутерброд с маслом и сыром | 60 | 5,65 | 9,18 | 19,76 | 203,10 | 0,046 | 0 | 0,07 | 0,55 | 99,2 | 0,079 | 10,6 | 0 | 0 | 86,9 | 0 | 0 | 0 |
| 112 | ЗАВТРАК | Фрукты свежие (груша) | 120 | 0,56 | 0,42 | 14,42 | 65,80 | 0,03 | 0 | 10 | 2,2 | 16 | 0 | 9 | 0 | 0 | 11 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 580 | 19,01 | 19,40 | 83,78 | 586,50 | 0,248 | 0 | 12,874 | 5,954 | 393,08 | 0,183 | 98,6 | 0 | 0 | 422,78 | 0 | 0 | 0 |
| 32 | ОБЕД | Салат картофельный с соевым огурцом | 100 | 1,80 | 6,20 | 8,90 | 99,00 | 0,13 | 0 | 12 | 0,6 | 16 | 0 | 20,4 | 0 | 0 | 13,9 | 0 | 0 | 0 |
| 129/169/4 79 | ОБЕД | Борщ с фасолью и картофелем | 200 | 3,90 | 9,50 | 13,40 | 144,40 | 0,07 | 0 | 5,49 | 1,84 | 36,47 | 0 | 30,91 | 0 | 0 | 79,2 | 0 | 0 | 0 |
| 404/462 | ОБЕД | Оладьи из печени с соусом томатным | 150 | 9,60 | 10,28 | 10,62 | 195,80 | 0,18 | 0 | 6,3 | 2,3 | 26 | 37 | 13 | 0 | 0 | 195 | 0 | 0 | 0 |
| 291 | ОБЕД | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,66 | 0,68 | 29,04 | 144,90 | 0,06 | 0,015 | 0,78 | 5,7 | 6,84 | 0 | 8,1 | 0 | 0 | 35,7 | 0 | 0 | 0 |
| 512 | ОБЕД | Компот из кураги | 200 | 0,30 | 0,00 | 20,10 | 81,00 | 0 | 0 | 0,8 | 0,6 | 10 | 0 | 3 | 0 | 0 | 6 | 0 | 0 | 0 |
| 108 | ОБЕД | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 | 0,044 | 0 | 0 | 0,44 | 8 | 0 | 5,6 | 0 | 0 | 26 | 0 | 0 | 0 |
| 110 | ОБЕД | Хлеб столовый (ржано- пшеничный) | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,60 | 72,40 | 0,072 | 0 | 0 | 1,56 | 14 | 0 | 18,8 | 0 | 0 | 63,2 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 880 | 26,94 | 27,46 | 115,34 | 831,50 | 0,556 | 0 | 25,37 | 13,04 | 117,31 | 37 | 99,81 | 0 | 0 | 419 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1460 | 45,95 | 46,86 | 199,12 | 1418,00 | 0,804 | 0 | 38,244 | 18,994 | 510,39 | 37,183 | 198,41 | 0 | 0 | 841,78 | 0 | 0 | 0 |

7-11 лет

| № рецептур ы | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетич еская ценность (ккал) | В1, мг. | В2, мг. | С, мг. | Fe, мг. | Ca, мг. | А, мг. | Mg, мг. | D, мг. | К, мг. | Р, мг. | I, мг. | Se, мг. | F, мг. |
|-----------------|------------|--------------------|----------------|---------------------|---|---|--|---------|---------|--------|---------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|------------|--------|
| | | | | Б | Ж | У | | | | | | | | | | | | | | |

День 10

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|---------|--|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|----------|---------------|---------------|---------------|--------------|----------------|----------|----------|--------------|----------|----------|----------|
| 260 | ЗАВТРАК | Каша "Дружба" | 200 | 12,00 | 11,00 | 35,30 | 304,50 | 0,08 | 0 | 1,32 | 0,56 | 126,6 | 0,08 | 30,6 | 0 | 0 | 140,4 | 0 | 0 | 0 |
| 501 | ЗАВТРАК | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,20 | 2,70 | 15,90 | 79,00 | 0,04 | 0 | 1,3 | 0,1 | 126 | 0,02 | 14 | 0 | 0 | 90 | 0 | 0 | 0 |
| 108/105 | ЗАВТРАК | Бутерброд с маслом и повидлом | 60 | 2,76 | 5,08 | 21,92 | 153,50 | 0,044 | 0 | 0,1 | 0,66 | 11,2 | 0,059 | 6,6 | 0 | 0 | 29,4 | 0 | 0 | 0 |
| 112 | ЗАВТРАК | Плоды свежие (мандарин) | 130 | 1,04 | 0,26 | 9,75 | 49,40 | 0,06 | 0 | 38 | 0,1 | 35 | 0 | 11 | 0 | 0 | 17 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 590 | 19,00 | 19,04 | 82,87 | 586,40 | 0,224 | 0 | 40,72 | 1,42 | 298,8 | 0,159 | 62,2 | 0 | 0 | 276,8 | 0 | 0 | 0 |
| 22 | ОБЕД | Салат из свежих помидоров | 80 | 0,80 | 8,16 | 5,46 | 88,00 | 0,04 | 0 | 16,5 | 0,8 | 13 | 0 | 18 | 0 | 0 | 24 | 0 | 0 | 0 |
| 134/357/47 9 | ОБЕД | Рассольник ленинградский | 200 | 5,40 | 3,95 | 23,36 | 124,60 | 0,075 | 0 | 6,18 | 1,2 | 22,83 | 0,01 | 25,28 | 0 | 0 | 83,25 | 0 | 0 | 0 |
| 349 | ОБЕД | Жаркое по-домашнему (говядина или свинина) | 250 | 14,97 | 14,76 | 25,86 | 359,80 | 0,25 | 0,35 | 27,625 | 4,725 | 31,9 | 0 | 59,925 | 0 | 1175,6 | 322,15 | 0,025 | 0 | 0,125 |
| 520 | ОБЕД | Напиток клюквенный | 200 | 0,10 | 0,00 | 20,70 | 83,00 | 0 | 0 | 1,2 | 0,2 | 3 | 0 | 3 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| 108 | ОБЕД | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 | 0,044 | 0 | 0 | 0,44 | 8 | 0 | 5,6 | 0 | 0 | 26 | 0 | 0 | 0 |
| 110 | ОБЕД | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,60 | 72,40 | 0,072 | 0 | 0 | 1,56 | 14 | 0 | 18,8 | 0 | 0 | 63,2 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 810 | 26,95 | 27,67 | 108,66 | 821,80 | 0,481 | 0 | 51,505 | 8,925 | 92,73 | 0,01 | 130,605 | 0 | 0 | 520,6 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1400 | 45,95 | 46,71 | 191,53 | 1408,20 | 0,705 | 0 | 92,225 | 10,345 | 391,53 | 0,169 | 192,805 | 0 | 0 | 797,4 | 0 | 0 | 0 |

Средние показатели пищевой и энергетической ценности за 10 дней

7-11 лет

| День | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | В1, мг. | В2, мг. | С, мг. | Fe, мг. | Ca, мг. | А, мг. | Mg, мг. | D, мг. | К, мг. | Р, мг. | I, мг. | Se, мг. | F, мг. |
|-----------------------------------|---------------------|---------------|----------------|--------------------------------------|---------------|--------------|----------------|----------------|----------------|---------------|-----------------|--------------|----------------|---------------|----------|----------|---------------|
| | Б | Ж | У | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 46,28 | 47,36 | 193,84 | 1411,00 | 0,638 | 0,04 | 76,75 | 13,225 | 394,36 | 0,237 | 237,47 | 0 | 270,32 | 743,81 | 0 | 0 | 0,024 |
| 2 | 46,18 | 46,73 | 187,77 | 1411,36 | 0,637 | 0,06 | 56,89 | 11,52 | 625,58 | 0,259 | 227,93 | 0,04 | 243,66 | 893,55 | 0 | 0 | 0,03 |
| 3 | 46,26 | 47,29 | 191,70 | 1412,90 | 140,6 | 0,055 | 92,625 | 14,9 | 582,82 | 0,14 | 187,33 | 0 | 201,42 | 808,65 | 0 | 0 | 0,02 |
| 4 | 45,74 | 47,54 | 200,71 | 1413,40 | 0,629 | 0 | 86,597 | 76,957 | 334,36 | 0,119 | 81,2 | 0 | 0 | 608,83 | 0 | 0 | 0 |
| 5 | 46,19 | 46,91 | 198,27 | 1409,45 | 210,6 | 0,2 | 40,965 | 17,68 | 570,76 | 0,18 | 315,63 | 0 | 270,23 | 1007,4 | 0 | 0 | 0,05 |
| 6 | 46,18 | 47,15 | 199,40 | 1410,43 | 130,54 | 0,12 | 62,88 | 7,3 | 564,14 | 0,564 | 191,815 | 0,04 | 474,14 | 963,81 | 0 | 0 | 0,024 |
| 7 | 45,73 | 47,27 | 183,55 | 1416,00 | 0,82 | 0,08 | 101,71 | 12,625 | 438,45 | 0,399 | 210,07 | 0 | 298 | 765,54 | 0 | 0 | 0,02 |
| 8 | 46,42 | 47,61 | 203,64 | 1415,70 | 0,677 | 0,225 | 39,465 | 14,32 | 404,27 | 0,114 | 238,08 | 0 | 348,75 | 895,53 | 0 | 0 | 0,7 |
| 9 | 45,95 | 46,86 | 199,12 | 1418,00 | 0,744 | 0 | 36,544 | 17,994 | 358,39 | 37,143 | 160,41 | 0 | 0 | 694,78 | 0 | 0 | 0 |
| 10 | 45,95 | 46,71 | 191,53 | 1408,20 | 0,705 | 0 | 92,225 | 10,345 | 391,53 | 0,169 | 192,8 | 0 | 0 | 797,4 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД: | 460,88 | 471,43 | 1949,53 | 14126,44 | 486,59 | 0,78 | 686,651 | 196,866 | 4664,66 | 39,324 | 2042,735 | 0,08 | 2106,52 | 8179,3 | 0 | 0 | 0,868 |
| СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД | 46,09 | 47,14 | 194,95 | 1412,64 | 48,659 | 0,078 | 68,6651 | 19,6866 | 466,466 | 3,9324 | 204,2735 | 0,008 | 210,652 | 817,93 | 0 | 0 | 0,0868 |