



Утверждаю:

директор МКОУ Ягодинская СОШ

О.А. Путилова

(введено в действие приказом
от 26.08.2022 № 247-од)

***Основное (организованное) меню
для обучающихся 5-11 классов (льготной категории)***

11-17 лет

| № рецептуры | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | В1, мг. | В2, мг. | С, мг. | Fe, мг. | Ca, мг. | А, мг. | Mg, мг. | D, мг. | К, мг. | Р, мг. | I, мг. | Se, мг. | F, мг. |
|------------------------------|------------|-----------------------------------|-------------|---------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|----------|--------------|---------------|----------|----------|--------------|
| | | | | Б | Ж | У | | | | | | | | | | | | | | |
| День 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 248 | ЗАВТРАК | Каша гречневая вязкая | 250 | 11,45 | 16,10 | 40,75 | 353,75 | 0,225 | 0 | 1,7 | 4,3 | 169,75 | 0,1 | 140,25 | 0 | 0 | 296,5 | 0 | 0 | 0 |
| 493 | ЗАВТРАК | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | 0 | 0 | 0 | 0,3 | 11 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 |
| 108/105/100 | ЗАВТРАК | Бутерброд с маслом и сыром | 70 | 6,41 | 11,26 | 24,68 | 228,60 | 0,057 | 0 | 0,07 | 0,66 | 101,2 | 0,079 | 12 | 0 | 0 | 93,4 | 0 | 0 | 0 |
| 112 | ЗАВТРАК | Плоды свежие (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 0,03 | 0 | 10 | 2,2 | 16 | 0 | 9 | 0 | 0 | 11 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 620 | 18,36 | 27,76 | 90,23 | 689,35 | 0,312 | 0 | 11,77 | 7,46 | 297,95 | 0,179 | 162,25 | 0 | 0 | 403,9 | 0 | 0 | 0 |
| 106 | ОБЕД | Огурец свежий | 100 | 0,80 | 1,00 | 2,50 | 14,00 | 0,03 | 0 | 1 | 0,6 | 23 | 0 | 14 | 0 | 0 | 42 | 0 | 0 | 0 |
| 142 | ОБЕД | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 5,68 | 10,11 | 9,38 | 155,02 | 0,078 | 0,05 | 30,175 | 1,3 | 46,51 | 0 | 21,65 | 0 | 337,9 | 79,76 | 0 | 0 | 0,025 |
| 391/453 | ОБЕД | Фрикадельки из говядины | 150 | 14,74 | 14,47 | 10,27 | 229,80 | 0,055 | 0 | 0,78 | 2,185 | 11,25 | 0,035 | 20,75 | 0 | 0 | 144,7 | 0 | 0 | 0 |
| 429 | ОБЕД | Картофельное пюре | 180 | 3,78 | 7,92 | 19,62 | 165,60 | 0,162 | 0 | 6,12 | 1,26 | 46,8 | 0,054 | 34,2 | 0 | 0 | 102,6 | 0 | 0 | 0 |
| 505 | ОБЕД | Кисель из свежих ягод (брусники) | 200 | 0,20 | 0,10 | 21,50 | 87,00 | 0 | 0 | 29,3 | 0,3 | 10 | 0 | 7 | 0 | 0 | 11 | 0 | 0 | 0 |
| 108 | ОБЕД | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | 0,055 | 0 | 0 | 0,55 | 10 | 0 | 7 | 0 | 0 | 32,5 | 0 | 0 | 0 |
| 110 | ОБЕД | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 50 | 3,30 | 0,60 | 17,00 | 90,50 | 0,09 | 0 | 0 | 1,95 | 17,5 | 0 | 23,5 | 0 | 0 | 79 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 980 | 32,30 | 34,60 | 104,87 | 859,42 | 0,47 | 0,05 | 67,375 | 8,145 | 165,06 | 0,089 | 128,1 | 0 | 337,9 | 491,56 | 0 | 0 | 0,025 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1600 | 50,66 | 62,36 | 195,10 | 1548,77 | 0,782 | 0,05 | 79,145 | 15,605 | 463,01 | 0,268 | 290,35 | 0 | 337,9 | 895,46 | 0 | 0 | 0,025 |

11-17 лет

| № рецептуры | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | В1, мг. | В2, мг. | С, мг. | Fe, мг. | Ca, мг. | А, мг. | Mg, мг. | D, мг. | К, мг. | Р, мг. | I, мг. | Se, мг. | F, мг. |
|-------------|------------|--------------------|-------------|---------------------|---|---|--------------------------------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|
| | | | | Б | Ж | У | | | | | | | | | | | | | | |

День 2

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|---------|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|----------------|-------------|----------------|---------------|----------|----------|--------------|
| 266 | ЗАВТРАК | Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая | 250 | 8,95 | 11,75 | 36,00 | 285,50 | 0,2 | 0 | 1,925 | 1,55 | 196 | 0,075 | 69,5 | 0 | 0 | 257,5 | 0 | 0 | 0 |
| 497 | ЗАВТРАК | Какао с молоком (2-й вариант) | 200 | 5,00 | 4,40 | 31,70 | 186,00 | 0,06 | 0 | 1,7 | 1,3 | 163 | 0,04 | 39 | 0 | 0 | 150 | 0 | 0 | 0 |
| 108/105 | ЗАВТРАК | Бутерброд с маслом | 60 | 3,85 | 8,65 | 24,68 | 192,30 | 0,055 | 0 | 0 | 0,57 | 11,2 | 0,059 | 7 | 0 | 0 | 34,4 | 0 | 0 | 0 |
| 112 | ЗАВТРАК | Плоды свежие (мандарин) | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | 0,06 | 0 | 38 | 0,1 | 35 | 0 | 11 | 0 | 0 | 17 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 610 | 18,60 | 25,00 | 99,88 | 701,80 | 0,375 | 0 | 41,625 | 3,52 | 405,2 | 0,174 | 126,5 | 0 | 0 | 458,9 | 0 | 0 | 0 |
| 55 | ОБЕД | Салат из свеклы с сыром | 100 | 2,80 | 12,10 | 7,10 | 148,00 | 0,02 | 0 | 5,5 | 1,2 | 89 | 0,01 | 19 | 0 | 0 | 82 | 0 | 0 | 0 |
| 146 | ОБЕД | Суп картофельный с клецками | 250 | 4,75 | 5,64 | 8,78 | 107,50 | 0,06 | 0,075 | 5,75 | 1,15 | 12,8 | 0 | 20,975 | 0,05 | 304,575 | 73,68 | 0 | 0 | 0,025 |
| 349/453 | ОБЕД | Котлета рыбная, соус томатный | 150 | 9,24 | 7,17 | 13,07 | 153,80 | 0,075 | 0 | 1,48 | 0,885 | 31,25 | 0,025 | 28,75 | 0 | 0 | 132,7 | 0 | 0 | 0 |
| 414 | ОБЕД | Рис отварной | 180 | 4,43 | 7,29 | 40,57 | 245,52 | 0,036 | 0 | 0 | 0,63 | 6,12 | 0,054 | 27,36 | 0 | 0 | 84,96 | 0 | 0 | 0 |
| 518 | ОБЕД | Сок фруктово-ягодный | 200 | 1,00 | 0,20 | 0,20 | 92,00 | 0,02 | 0 | 4 | 2,8 | 14 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 108 | ОБЕД | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | 0,055 | 0 | 0 | 0,55 | 10 | 0 | 7 | 0 | 0 | 32,5 | 0 | 0 | 0 |
| 110 | ОБЕД | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 50 | 3,30 | 0,60 | 17,00 | 90,50 | 0,09 | 0 | 0 | 1,95 | 17,5 | 0 | 23,5 | 0 | 0 | 79 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 980 | 29,32 | 33,40 | 111,32 | 954,82 | 0,356 | 0,075 | 16,73 | 9,165 | 180,67 | 0,089 | 126,585 | 0,05 | 304,575 | 484,84 | 0 | 0 | 0,025 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1590 | 47,92 | 58,40 | 211,20 | 1656,62 | 0,731 | 0,075 | 58,355 | 12,685 | 585,87 | 0,263 | 253,085 | 0,05 | 304,575 | 943,74 | 0 | 0 | 0,025 |

11-17 лет

| № рецептуры | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | В1, мг. | В2, мг. | С, мг. | Fe, мг. | Ca, мг. | A, мг. | Mg, мг. | D, мг. | K, мг. | P, мг. | I, мг. | Se, мг. | F, мг. |
|-------------|------------|--------------------|-------------|---------------------|---|---|--------------------------------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|
| | | | | Б | Ж | У | | | | | | | | | | | | | | |

День 3

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|---------|---------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|---------------|---------------|----------|----------|-------------|
| 267 | ЗАВТРАК | Каша пшеничная молочная жидкая | 250 | 9,75 | 11,83 | 44,75 | 354,50 | 0,25 | 0 | 1,825 | 1,5 | 180,75 | 0,075 | 53,75 | 0 | 0 | 241,25 | 0 | 0 | 0 |
| 501 | ЗАВТРАК | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,20 | 2,70 | 15,90 | 79,00 | 0,04 | 0 | 1,3 | 0,1 | 126 | 0,02 | 14 | 0 | 0 | 90 | 0 | 0 | 0 |
| 108/100 | ЗАВТРАК | Бутерброд с сыром | 70 | 8,92 | 5,62 | 24,60 | 186,10 | 0,06 | 0 | 0,14 | 0,235 | 190 | 0,046 | 17 | 0 | 0 | 150,5 | 0 | 0 | 0 |
| 112 | ЗАВТРАК | Плоды свежие (апельсин) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | 0,04 | 0 | 60 | 0,3 | 34 | 0 | 13 | 0 | 0 | 23 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 620 | 22,77 | 20,35 | 93,35 | 662,60 | 0,39 | 0 | 63,265 | 2,135 | 530,75 | 0,141 | 97,75 | 0 | 0 | 504,75 | 0 | 0 | 0 |
| 22 | ОБЕД | Салат из свежих помидоров | 100 | 1,00 | 10,20 | 3,50 | 11,00 | 0,05 | 0 | 16,5 | 0,8 | 13 | 0 | 18 | 0 | 0 | 24 | 0 | 0 | 0 |
| 126 | ОБЕД | Борщ из свежей капусты | 250 | 5,53 | 7,89 | 7,45 | 142,75 | 0,0275 | 0,05 | 13,63 | 1,68 | 55,787 | 0,012 | 29,85 | 0,025 | 251,78 | 85,65 | 0 | 0 | 0,025 |
| 395/453 | ЗАВТРАК | Сосиска отварная, соус томатный | 150 | 10,94 | 22,77 | 3,47 | 262,80 | 140,01 | 0 | 0,78 | 1,785 | 33,25 | 0,015 | 20,75 | 0 | 0 | 141,7 | 0 | 0 | 0 |
| 291 | ЗАВТРАК | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,79 | 0,82 | 34,85 | 173,88 | 0,072 | 0,018 | 0,936 | 6,84 | 8,208 | 0 | 9,72 | 0 | 0 | 42,84 | 0 | 0 | 0 |
| 512 | ОБЕД | Компот из кураги | 200 | 0,30 | 0,00 | 20,10 | 81,00 | 0 | 0 | 0,8 | 0,6 | 10 | 0 | 3 | 0 | 0 | 6 | 0 | 0 | 0 |
| 108 | ОБЕД | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | 0,055 | 0 | 0 | 0,55 | 10 | 0 | 7 | 0 | 0 | 32,5 | 0 | 0 | 0 |
| 110 | ОБЕД | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 50 | 3,30 | 0,60 | 17,00 | 90,50 | 0,09 | 0 | 0 | 1,95 | 17,5 | 0 | 23,5 | 0 | 0 | 79 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 980 | 31,66 | 42,67 | 110,97 | 879,43 | 140,3 | 0,068 | 32,646 | 14,205 | 147,745 | 0,027 | 111,82 | 0,025 | 251,78 | 411,69 | 0 | 0 | 0,03 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1540 | 54,43 | 63,02 | 204,32 | 1542,03 | 140,69 | 0,068 | 95,911 | 16,34 | 678,495 | 0,168 | 209,57 | 0 | 251,78 | 916,44 | 0 | 0 | 0,03 |

11-17 лет

| № рецептуры | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | В1, мг. | В2, мг. | С, мг. | Fe, мг. | Ca, мг. | А, мг. | Mg, мг. | D, мг. | К, мг. | Р, мг. | I, мг. | Se, мг. | F, мг. |
|-------------|------------|--------------------|-------------|---------------------|---|---|--------------------------------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|
| | | | | Б | Ж | У | | | | | | | | | | | | | | |

День 4

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|---------|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|----------|----------------|---------------|----------------|--------------|---------------|----------|----------|---------------|----------|----------|----------|
| 268 | ЗАВТРАК | Каша рисовая молочная жидкая | 250 | 6,92 | 10,77 | 40,50 | 286,75 | 0,075 | 0 | 1,925 | 0,55 | 179,25 | 0,075 | 39,5 | 0 | 0 | 189,75 | 0 | 0 | 0 |
| 493 | ЗАВТРАК | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | 0 | 0 | 0 | 0,3 | 11 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 |
| 108/105 | ЗАВТРАК | Бутерброд с маслом и джемом | 70 | 3,91 | 8,65 | 31,18 | 217,30 | 0,055 | 0 | 0,06 | 0,7 | 12,53 | 0,059 | 7,66 | 0 | 0 | 35,4 | 0 | 0 | 0 |
| 112 | ЗАВТРАК | Плоды свежие (бананы) | 100 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 0,04 | 0 | 10 | 0,6 | 8 | 0 | 42 | 0 | 0 | 28 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 620 | 12,43 | 19,92 | 107,68 | 660,05 | 0,17 | 0 | 11,985 | 2,15 | 210,78 | 0,134 | 90,16 | 0 | 0 | 256,15 | 0 | 0 | 0 |
| 76 | ОБЕД | Винегрет овощной | 100 | 1,30 | 10,80 | 6,80 | 130,00 | 0,04 | 0 | 8,4 | 0,8 | 23 | 0 | 18 | 0 | 0 | 40 | 0 | 0 | 0 |
| 147 | ОБЕД | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 6,25 | 5,88 | 18,83 | 155,50 | 0,105 | 0 | 8,25 | 1,5 | 17,287 | 0 | 28,23 | 0 | 0 | 96,94 | 0 | 0 | 0 |
| 389 | ОБЕД | Тефтели с рисом из говядины в молочном соусе | 150 | 9,75 | 16,07 | 11,78 | 228,32 | 0 | 0 | 1,07 | 1,607 | 21,43 | 0 | 19,28 | 0 | 0 | 118,93 | 0 | 0 | 0 |
| 434/428 | ОБЕД | Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная) | 180 | 18,34 | 4,05 | 4,14 | 201,00 | 0,27 | 0 | 27 | 81,9 | 70,2 | 0 | 32,85 | 0 | 0 | 65,7 | 0 | 0 | 0 |
| 507 | ОБЕД | Компот из яблок | 200 | 0,50 | 0,20 | 23,10 | 96,00 | 0,02 | 0 | 4,3 | 1,1 | 22 | 0 | 14 | 0 | 0 | 16 | 0 | 0 | 0 |
| 108 | ОБЕД | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | 0,055 | 0 | 0 | 0,55 | 10 | 0 | 7 | 0 | 0 | 32,5 | 0 | 0 | 0 |
| 110 | ОБЕД | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 50 | 3,30 | 0,60 | 17,00 | 90,50 | 0,09 | 0 | 0 | 1,95 | 17,5 | 0 | 23,5 | 0 | 0 | 79 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 980 | 43,24 | 38,00 | 106,25 | 1018,82 | 0,58 | 0 | 49,02 | 89,407 | 181,417 | 0 | 142,86 | 0 | 0 | 449,07 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1580 | 55,67 | 57,92 | 213,93 | 1678,87 | 0,75 | 0 | 101,392 | 91,557 | 392,197 | 0,134 | 90,16 | 0 | 0 | 705,22 | 0 | 0 | 0 |

11-17 лет

| № рецептуры | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | В1, мг. | В2, мг. | С, мг. | Fe, мг. | Ca, мг. | А, мг. | Mg, мг. | D, мг. | К, мг. | Р, мг. | I, мг. | Se, мг. | F, мг. |
|-------------|------------|--------------------|-------------|---------------------|---|---|--------------------------------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|
| | | | | Б | Ж | У | | | | | | | | | | | | | | |

День 5

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|---------|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|-------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|----------|---------------|----------------|----------|----------|--------------|
| 264 | ЗАВТРАК | Каша молочная пшеничная жидкая | 250 | 10,82 | 14,87 | 47,55 | 367,25 | 0,175 | 0 | 1,725 | 2,975 | 179,5 | 0,1 | 62,5 | 0 | 0 | 273,25 | 0 | 0 | 0 |
| 501 | ЗАВТРАК | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,20 | 2,70 | 15,90 | 79,00 | 0,04 | 0 | 1,3 | 0,1 | 126 | 0,02 | 14 | 0 | 0 | 90 | 0 | 0 | 0 |
| 108/100 | ЗАВТРАК | Бутерброд с сыром | 70 | 8,92 | 5,62 | 24,60 | 186,10 | 0,06 | 0 | 0,14 | 0,235 | 190 | 0,046 | 17 | 0 | 0 | 150,5 | 0 | 0 | 0 |
| 112 | ЗАВТРАК | Плоды свежие (апельсин) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | 0,04 | 0 | 60 | 0,3 | 34 | 0 | 13 | 0 | 0 | 23 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 620 | 23,84 | 23,39 | 96,15 | 675,35 | 0,315 | 0 | 63,165 | 3,61 | 529,5 | 0,166 | 106,5 | 0 | 0 | 536,75 | 0 | 0 | 0 |
| 22 | ОБЕД | Салат из свежих помидоров | 100 | 1,00 | 10,20 | 3,50 | 11,00 | 0,05 | 0 | 16,5 | 0,8 | 13 | 0 | 18 | 0 | 0 | 24 | 0 | 0 | 0 |
| 132 | ОБЕД | Рассольник домашний с говядиной и сметаной | 250 | 5,95 | 10,11 | 13,25 | 170,75 | 0,1 | 0 | 12,525 | 1,6 | 39,28 | 0 | 33,1 | 0 | 0 | 105,81 | 0 | 0 | 0 |
| 366 | ОБЕД | Бефстроганов из отварной (говядины или свинины) | 110 | 18,26 | 9,47 | 2,92 | 171,14 | 0,077 | 0,22 | 1,276 | 2,53 | 36,828 | 0 | 20,15 | 0 | 297,25 | 169,17 | 0 | 0 | 0,055 |
| 237 | ОБЕД | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,26 | 9,41 | 44,50 | 303,66 | 252 | 0 | 0 | 5,454 | 17,1 | 0,054 | 162,4 | 0 | 0 | 243,18 | 0 | 0 | 0 |
| 508 | ОБЕД | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | 27,00 | 110,00 | 0 | 0 | 0,5 | 1,5 | 28 | 0 | 7 | 0 | 0 | 19 | 0 | 0 | 0 |
| 108 | ОБЕД | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | 0,055 | 0 | 0 | 0,55 | 10 | 0 | 7 | 0 | 0 | 32,5 | 0 | 0 | 0 |
| 110 | ОБЕД | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 50 | 3,30 | 0,60 | 17,00 | 90,50 | 0,09 | 0 | 0 | 1,95 | 17,5 | 0 | 23,5 | 0 | 0 | 79 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 940 | 43,07 | 40,19 | 132,77 | 974,55 | 252,37 | 0,22 | 30,801 | 14,384 | 161,708 | 0,054 | 271,15 | 0 | 297,25 | 672,66 | 0 | 0 | 0,055 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1565 | 66,91 | 63,58 | 228,92 | 1649,90 | 252,69 | 0,22 | 93,966 | 17,994 | 691,208 | 0,22 | 377,65 | 0 | 297,25 | 1209,41 | 0 | 0 | 0,055 |

11-17 лет

| № рецептуры | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | В1, мг. | В2, мг. | С, мг. | Fe, мг. | Ca, мг. | А, мг. | Mg, мг. | D, мг. | К, мг. | P, мг. | I, мг. | Se, мг. | F, мг. |
|-------------|------------|--------------------|-------------|---------------------|---|---|--------------------------------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|
| | | | | Б | Ж | У | | | | | | | | | | | | | | |

День 6

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|---------|--|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------|----------------|----------|----------|-------------|
| 313 | ЗАВТРАК | Запеканка из творога, джем | 200 | 29,09 | 30,55 | 28,95 | 515,13 | 0,09 | 0 | 0,727 | 1,218 | 360 | 0,236 | 46,05 | 0 | 0 | 420,59 | 0 | 0 | 0 |
| 495 | ЗАВТРАК | Чай с молоком | 200 | 1,50 | 1,30 | 15,90 | 81,00 | 0,04 | 0 | 1,3 | 0,4 | 127 | 0 | 15 | 0 | 0 | 127 | 0 | 0 | 0 |
| 108/105 | ЗАВТРАК | Бутерброд с маслом | 60 | 3,85 | 8,65 | 24,68 | 192,30 | 0,055 | 0 | 0 | 0,57 | 11,2 | 0,059 | 7 | 0 | 0 | 34,4 | 0 | 0 | 0 |
| 112 | ЗАВТРАК | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 0,03 | 0 | 10 | 2,2 | 16 | 0 | 9 | 0 | 0 | 11 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 560 | 34,84 | 40,90 | 79,33 | 835,43 | 0,215 | 0 | 12,027 | 4,388 | 514,2 | 0,295 | 77,05 | 0 | 0 | 592,99 | 0 | 0 | 0 |
| 66 | ОБЕД | Салат картофельный с зеленым горошком | 100 | 3,40 | 11,00 | 11,00 | 137,10 | 130 | 0 | 11,308 | 0 | 20 | 0,25 | 16,6 | 0 | 0 | 51,3 | 0 | 0 | 0 |
| 149 | ОБЕД | Суп картофельный с фрикадельками (мясными) | 250 | 11,00 | 9,25 | 15,06 | 187,60 | 0,13 | 0,15 | 11,34 | 2,26 | 22,23 | 0 | 37,78 | 0,05 | 592,68 | 142,08 | 0 | 0 | 0,03 |
| 349/453 | ОБЕД | Биточки рыбные, соус томатный | 150 | 9,24 | 7,17 | 13,07 | 153,80 | 0,075 | 0 | 1,48 | 0,885 | 31,25 | 0,015 | 28,75 | 0 | 0 | 132,7 | 0 | 0 | 0 |
| 415 | ОБЕД | Рис припущенный | 180 | 4,25 | 7,25 | 38,88 | 237,78 | 0,036 | 0 | 0 | 0,612 | 5,76 | 0,054 | 26,1 | 0 | 0 | 82,26 | 0 | 0 | 0 |
| 520 | ОБЕД | Напиток клюквенный | 200 | 0,10 | 0,00 | 20,70 | 83,00 | 0 | 0 | 1,2 | 0,2 | 3 | 0 | 3 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| 108 | ОБЕД | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | 0,055 | 0 | 0 | 0,55 | 10 | 0 | 7 | 0 | 0 | 32,5 | 0 | 0 | 0 |
| 110 | ОБЕД | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 50 | 3,30 | 0,60 | 17,00 | 90,50 | 0,09 | 0 | 0 | 1,95 | 17,5 | 0 | 23,5 | 0 | 0 | 79 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 980 | 35,09 | 35,67 | 140,31 | 1007,28 | 130,39 | 0,15 | 25,328 | 6,457 | 109,74 | 0,319 | 142,73 | 0,05 | 592,68 | 521,84 | 0 | 0 | 0,03 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1540 | 69,93 | 76,57 | 219,64 | 1842,71 | 130,6 | 0,15 | 37,355 | 10,845 | 623,94 | 0,614 | 219,78 | 0,05 | 592,68 | 1114,83 | 0 | 0 | 0,03 |

11-17 лет

| № рецептуры | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | В1, мг. | В2, мг. | С, мг. | Fe, мг. | Ca, мг. | А, мг. | Mg, мг. | D, мг. | К, мг. | P, мг. | I, мг. | Se, мг. | F, мг. |
|-------------|------------|--------------------|-------------|---------------------|---|---|--------------------------------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|
| | | | | Б | Ж | У | | | | | | | | | | | | | | |

День 7

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|----------------|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|------------|---------------|--------------|---------------|--------------|----------------|----------|--------------|---------------|----------|----------|--------------|
| 261 | ЗАВТРАК | Каша борская (пшеничная с изюмом) | 250 | 11,50 | 35,20 | 49,78 | 560,00 | 0,2 | 0 | 1,95 | 2,1 | 207,5 | 0,275 | 63 | 0 | 0 | 279,75 | 0 | 0 | 0 |
| 493 | ЗАВТРАК | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | 0 | 0 | 0 | 0,3 | 11 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 |
| 108/105/10 | ЗАВТРАК | Бутерброд с маслом и сыром | 70 | 6,41 | 11,26 | 24,68 | 228,60 | 0,057 | 0 | 0,07 | 0,66 | 101,2 | 0,079 | 12 | 0 | 0 | 93,4 | 0 | 0 | 0 |
| 112 | ЗАВТРАК | Плоды свежие (мандарин) | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | 0,06 | 0 | 38 | 0,1 | 35 | 0 | 11 | 0 | 0 | 17 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 620 | 18,81 | 46,66 | 96,96 | 886,60 | 0,317 | 0 | 40,02 | 3,16 | 354,7 | 0,354 | 87 | 0 | 0 | 393,15 | 0 | 0 | 0 |
| 17 | ОБЕД | Салат из свежих огурцов | 100 | 0,70 | 10,10 | 2,00 | 102,00 | 0,03 | 0 | 5 | 0,5 | 18 | 0 | 13 | 0 | 0 | 33 | 0 | 0 | 0 |
| 144 | ОБЕД | Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) | 250 | 7,30 | 3,75 | 21,68 | 150,12 | 0,25 | 0,1 | 14 | 2,075 | 36,5 | 0 | 15,775 | 0 | 372,5 | 42,05 | 0 | 0 | 0,025 |
| 381/453 | ОБЕД | Котлета из говядины | 150 | 18,34 | 19,37 | 17,77 | 318,80 | 0,095 | 0 | 0,78 | 2,985 | 41,25 | 0,055 | 29,75 | 0 | 0 | 192,7 | 0 | 0 | 0 |
| 429 | ОБЕД | Картофельное пюре | 180 | 3,78 | 7,92 | 19,62 | 165,60 | 0,162 | 0 | 6,12 | 1,26 | 46,8 | 0,054 | 34,2 | 0 | 0 | 102,6 | 0 | 0 | 0 |
| 519 | ОБЕД | Напиток из шиповника | 200 | 0,70 | 0,30 | 22,80 | 97,00 | 0,01 | 0 | 70 | 1,5 | 12 | 0 | 3 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 |
| 108 | ОБЕД | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | 0,055 | 0 | 0 | 0,55 | 10 | 0 | 7 | 0 | 0 | 32,5 | 0 | 0 | 0 |
| 110 | ОБЕД | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 50 | 3,30 | 0,60 | 17,00 | 90,50 | 0,09 | 0 | 0 | 1,95 | 17,5 | 0 | 23,5 | 0 | 0 | 79 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 980 | 37,92 | 42,44 | 125,47 | 1041,52 | 0,692 | 0,1 | 95,9 | 10,82 | 182,05 | 0,109 | 126,225 | 0 | 372,5 | 484,85 | 0 | 0 | 0,025 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1600 | 56,73 | 89,10 | 222,43 | 1928,12 | 1,009 | 0,1 | 135,92 | 13,98 | 536,75 | 0,463 | 213,225 | 0 | 372,5 | 878 | 0 | 0 | 0,025 |

11-17 лет

| № рецептуры | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | В1, мг. | В2, мг. | С, мг. | Fe, мг. | Са, мг. | А, мг. | Mg, мг. | D, мг. | К, мг. | Р, мг. | I, мг. | Se, мг. | F, мг. |
|-------------|------------|--------------------|-------------|---------------------|---|---|--------------------------------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|
| | | | | Б | Ж | У | | | | | | | | | | | | | | |

День 8

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|----------------|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|----------|--------------|----------------|----------|----------|-------------|
| 395 | ЗАВТРАК | Сосиска отварная | 100 | 10,40 | 20,90 | 0,00 | 230,00 | 140 | 0 | 0 | 1,6 | 31 | 0 | 17 | 0 | 0 | 134 | 0 | 0 | 0 |
| 195 | ЗАВТРАК | Рагу из овощей | 150 | 3,00 | 8,03 | 12,75 | 135,00 | 0,09 | 0 | 11,475 | 1,05 | 51 | 0,015 | 29,25 | 0 | 0 | 78,75 | 0 | 0 | 0 |
| 108/105 | ЗАВТРАК | Бутерброд с маслом | 60 | 3,85 | 8,65 | 24,68 | 192,30 | 0,055 | 0 | 0 | 0,57 | 11,2 | 0,059 | 7 | 0 | 0 | 34,4 | 0 | 0 | 0 |
| 497 | ЗАВТРАК | Какао с молоком (2-й вариант) | 200 | 5,00 | 4,40 | 31,70 | 186,00 | 0,06 | 0 | 1,7 | 1,3 | 163 | 0,04 | 39 | 0 | 0 | 150 | 0 | 0 | 0 |
| 112 | ЗАВТРАК | Плоды свежие (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 0,03 | 0 | 10 | 2,2 | 16 | 0 | 9 | 0 | 0 | 11 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 610 | 22,65 | 42,38 | 78,93 | 790,30 | 140,24 | 0 | 23,175 | 6,72 | 272,2 | 0,114 | 101,25 | 0 | 0 | 408,15 | 0 | 0 | 0 |
| 51 | ОБЕД | Салат из свеклы отварной | 100 | 1,50 | 5,50 | 8,40 | 89,00 | 0 | 0 | 5,7 | 1,3 | 33 | 0 | 19 | 0 | 0 | 38 | 0 | 0 | 0 |
| 153 | ОБЕД | Суп с рыбными консервами | 250 | 9,23 | 7,23 | 16,05 | 166,25 | 0,102 | 0 | 7,9 | 1,25 | 63,75 | 0,03 | 48,25 | 0 | 0 | 165,75 | 0 | 0 | 0,6 |
| 370 | ОБЕД | Плов из отварной (говядины или свинины) | 280 | 24,33 | 13,50 | 59,38 | 456,96 | 0,14 | 0,162 | 2,52 | 3,528 | 28,532 | 0 | 59,612 | 0 | 390,6 | 291,28 | 0 | 0 | 0,11 |
| 507 | ОБЕД | Компот из свежих яблок | 200 | 0,50 | 0,20 | 23,10 | 96,00 | 0,02 | 0 | 4,3 | 1,1 | 22 | 0 | 14 | 0 | 0 | 16 | 0 | 0 | 0 |
| 108 | ОБЕД | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | 0,055 | 0 | 0 | 0,55 | 10 | 0 | 7 | 0 | 0 | 32,5 | 0 | 0 | 0 |
| 110 | ОБЕД | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 50 | 3,30 | 0,60 | 17,00 | 90,50 | 0,09 | 0 | 0 | 1,95 | 17,5 | 0 | 23,5 | 0 | 0 | 79 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 930 | 42,66 | 27,43 | 148,53 | 1016,21 | 0,407 | 0,162 | 20,42 | 9,678 | 174,782 | 0,03 | 171,36 | 0 | 390,6 | 622,53 | 0 | 0 | 0,71 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1540 | 65,31 | 69,81 | 227,46 | 1806,51 | 140,64 | 0,162 | 43,595 | 16,398 | 446,982 | 0,144 | 272,61 | 0 | 390,6 | 1030,68 | 0 | 0 | 0,71 |

11-17 лет

| № рецепту ры | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергети ческая ценность (ккал) | В1, мг. | В2, мг. | С, мг. | Fe, мг. | Ca, мг. | А, мг. | Mg, мг. | D, мг. | К, мг. | Р, мг. | I, мг. | Se, мг. | F, мг. |
|-----------------|---------------|--------------------|----------------|---------------------|---|---|--|---------|------------|--------|---------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|------------|--------|
| | | | | Б | Ж | У | | | | | | | | | | | | | | |

День 9

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|----------------|--------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|----------|---------------|---------------|----------------|---------------|---------------|----------|----------|---------------|----------|----------|----------|
| 264 | ЗАВТРАК | Каша молочная пшеничная жидкая | 250 | 10,82 | 14,87 | 47,55 | 367,25 | 0,175 | 0 | 1,725 | 2,975 | 179,5 | 0,1 | 62,5 | 0 | 0 | 273,25 | 0 | 0 | 0 |
| 493 | ЗАВТРАК | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | 0 | 0 | 0 | 0,3 | 11 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 |
| 108/105/1 | ЗАВТРАК | Бутерброд с маслом и сыром | 70 | 6,41 | 11,26 | 24,68 | 228,60 | 0,057 | 0 | 0,07 | 0,66 | 101,2 | 0,079 | 12 | 0 | 0 | 93,4 | 0 | 0 | 0 |
| 112 | ЗАВТРАК | Плоды свежие (бананы) | 100 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 0,04 | 0 | 10 | 0,6 | 8 | 0 | 42 | 0 | 0 | 28 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 620 | 18,83 | 26,63 | 108,23 | 751,85 | 0,272 | 0 | 11,795 | 4,535 | 299,7 | 0,179 | 117,5 | 0 | 0 | 397,65 | 0 | 0 | 0 |
| 32 | ОБЕД | Салат картофельный с соленым огурцом | 100 | 1,50 | 4,63 | 9,25 | 84,00 | 0,13 | 0 | 12 | 0,6 | 16 | 0 | 20,4 | 0 | 0 | 13,9 | 0 | 0 | 0 |
| 129 | ОБЕД | Борщ с фасолью и картофелем | 250 | 8,23 | 8,34 | 14,01 | 164,01 | 0,087 | 0 | 6,86 | 2,3 | 45,4587 | 0 | 38,64 | 0 | 0 | 99 | 0 | 0 | 0 |
| 404/462 | ОБЕД | Оладьи из печени с соусом томатным | 150 | 14,10 | 10,80 | 13,00 | 204,00 | 0,18 | 0 | 6,3 | 2,3 | 26 | 37 | 13 | 0 | 0 | 195 | 0 | 0 | 0 |
| 291 | ОБЕД | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,79 | 0,81 | 34,85 | 173,88 | 0,072 | 0 | 0,018 | 0,936 | 6,84 | 0 | 9,72 | 0 | 0 | 42,84 | 0 | 0 | 0 |
| 512 | ОБЕД | Компот из кураги | 200 | 0,30 | 0,00 | 20,10 | 81,00 | 0 | 0 | 0,8 | 0,6 | 10 | 0 | 3 | 0 | 0 | 6 | 0 | 0 | 0 |
| 108 | ОБЕД | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | 0,055 | 0 | 0 | 0,55 | 10 | 0 | 7 | 0 | 0 | 32,5 | 0 | 0 | 0 |
| 110 | ОБЕД | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 50 | 3,30 | 0,60 | 17,00 | 90,50 | 0,09 | 0 | 0 | 1,95 | 17,5 | 0 | 23,5 | 0 | 0 | 79 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 880 | 38,02 | 25,58 | 132,81 | 914,89 | 0,614 | 0 | 25,978 | 9,236 | 131,799 | 37 | 115,26 | 0 | 0 | 468,24 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1500 | 56,85 | 52,21 | 241,04 | 1666,74 | 0,886 | 0 | 37,773 | 13,771 | 431,499 | 37,179 | 232,76 | 0 | 0 | 865,89 | 0 | 0 | 0 |

11-17 лет

| № рецептур ы | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергети ческая ценность (ккал) | В1, мг. | В2, мг. | С, мг. | Fe, мг. | Ca, мг. | А, мг. | Mg, мг. | D, мг. | К, мг. | Р, мг. | I, мг. | Se, мг. | F, мг. |
|-----------------|---------------|--------------------|----------------|---------------------|---|---|--|---------|------------|--------|---------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|------------|--------|
| | | | | Б | Ж | У | | | | | | | | | | | | | | |

День 10

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|----------------|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|----------|---------------|---------------|----------------|--------------|----------------|----------|----------|---------------|----------|----------|----------|
| 260 | ЗАВТРАК | Каша "Дружба" | 250 | 6,58 | 14,58 | 31,33 | 282,75 | 0,1 | 0 | 1,65 | 0,7 | 158,25 | 0,1 | 38,25 | 0 | 0 | 175,5 | 0 | 0 | 0 |
| 501 | ЗАВТРАК | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,20 | 2,70 | 15,90 | 79,00 | 0,04 | 0 | 1,3 | 0,1 | 126 | 0,02 | 14 | 0 | 0 | 90 | 0 | 0 | 0 |
| 108/105 | ЗАВТРАК | Бутерброд с маслом | 60 | 3,85 | 8,65 | 24,68 | 192,30 | 0,055 | 0 | 0 | 0,57 | 11,2 | 0,059 | 7 | 0 | 0 | 34,4 | 0 | 0 | 0 |
| 112 | ЗАВТРАК | Плоды свежие (мандарин) | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | 0,06 | 0 | 38 | 0,1 | 35 | 0 | 11 | 0 | 0 | 17 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 610 | 14,43 | 26,13 | 79,41 | 592,05 | 0,255 | 0 | 40,95 | 1,47 | 330,45 | 0,179 | 70,25 | 0 | 0 | 316,9 | 0 | 0 | 0 |
| 22 | ОБЕД | Салат из свежих помидоров | 100 | 1,00 | 10,20 | 3,50 | 11,00 | 0,05 | 0 | 16,5 | 0,8 | 13 | 0 | 18 | 0 | 0 | 24 | 0 | 0 | 0 |
| 134 | ОБЕД | Рассольник ленинградский | 250 | 2,05 | 5,25 | 16,25 | 121,25 | 0,1 | 0 | 7,675 | 0,925 | 15,5 | 0 | 26,25 | 0 | 0 | 63 | 0 | 0 | 0 |
| 369 | ОБЕД | Жаркое по-домашнему (говядина или свинина) | 280 | 31,81 | 15,14 | 25,37 | 365,46 | 0,28 | 0,392 | 30,94 | 5,292 | 35,728 | 0 | 67,116 | 0 | 1316,67 | 360,81 | 0,034 | 0 | 0,145 |
| 520 | ОБЕД | Напиток клюквенный | 200 | 0,10 | 0,00 | 20,70 | 83,00 | 0 | 0 | 1,2 | 0,2 | 3 | 0 | 3 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| 108 | ОБЕД | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | 0,055 | 0 | 0 | 0,55 | 10 | 0 | 7 | 0 | 0 | 32,5 | 0 | 0 | 0 |
| 110 | ОБЕД | Хлеб столовый (ржано- пшеничный) | 50 | 3,30 | 0,60 | 17,00 | 90,50 | 0,09 | 0 | 0 | 1,95 | 17,5 | 0 | 23,5 | 0 | 0 | 79 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 930 | 42,06 | 31,59 | 107,42 | 788,71 | 0,575 | 0 | 56,315 | 9,717 | 94,728 | 0 | 144,866 | 0 | 0 | 561,31 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1540 | 56,48 | 57,72 | 186,83 | 1380,76 | 0,83 | 0 | 97,265 | 11,187 | 425,178 | 0,179 | 215,116 | 0 | 0 | 878,21 | 0 | 0 | 0 |

Средние показатели пищевой и энергетической ценности за 10 дней

(11-17 лет)

| День | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | В1, мг. | В2, мг. | С, мг. | Fe, мг. | Ca, мг. | А, мг. | Mg, мг. | D, мг. | К, мг. | Р, мг. | I, мг. | Se, мг. | F, мг. |
|------|---------------------|---|---|--------------------------------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|
| | Б | Ж | У | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------------|----------------|----------------|---------------|---------------|---------------|-------------|---------------|---------------|----------|----------|--------------|
| <i>1</i> | 50,66 | 62,36 | 195,10 | 1548,77 | 0,782 | 0,05 | 79,145 | 15,605 | 463,01 | 0,268 | 290,35 | 0 | 337,9 | 895,46 | 0 | 0 | 0,03 |
| <i>2</i> | 47,92 | 58,40 | 211,20 | 1656,62 | 0,731 | 0,075 | 58,355 | 12,685 | 585,87 | 0,263 | 253,09 | 0,05 | 304,58 | 943,74 | 0 | 0 | 0,03 |
| <i>3</i> | 54,43 | 63,02 | 204,32 | 1542,03 | 140,7 | 0,068 | 95,911 | 16,34 | 678,5 | 0,168 | 209,57 | 0 | 251,78 | 916,44 | 0 | 0 | 0,03 |
| <i>4</i> | 55,67 | 57,92 | 213,93 | 1678,87 | 0,75 | 0 | 101,392 | 91,557 | 392,197 | 0,134 | 90,16 | 0 | 0 | 705,22 | 0 | 0 | 0 |
| <i>5</i> | 66,91 | 63,58 | 228,92 | 1649,90 | 252,7 | 0,22 | 93,966 | 17,994 | 691,21 | 0,22 | 377,65 | 0 | 297,25 | 1209,4 | 0 | 0 | 0,06 |
| <i>6</i> | 69,93 | 76,57 | 219,64 | 1842,71 | 130,6 | 0,15 | 37,355 | 10,845 | 623,94 | 0,614 | 219,78 | 0,05 | 592,68 | 1114,8 | 0 | 0 | 0,03 |
| <i>7</i> | 56,73 | 89,10 | 222,43 | 1928,12 | 1,009 | 0,1 | 135,92 | 13,98 | 536,75 | 0,463 | 213,23 | 0 | 372,5 | 878 | 0 | 0 | 0,03 |
| <i>8</i> | 65,31 | 69,81 | 227,46 | 1806,51 | 140,6 | 0,162 | 43,595 | 16,398 | 446,98 | 0,144 | 272,6 | 0 | 390,6 | 1030,7 | 0 | 0 | 0,71 |
| <i>9</i> | 56,85 | 52,21 | 241,04 | 1666,74 | 0,886 | 0 | 37,773 | 13,771 | 431,5 | 37,18 | 232,76 | 0 | 0 | 865,89 | 0 | 0 | 0 |
| <i>10</i> | 56,48 | 57,72 | 186,83 | 1380,76 | 0,83 | 0 | 97,265 | 11,187 | 425,18 | 0,179 | 215,12 | 0 | 0 | 878,21 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД: | 580,89 | 650,69 | 2150,87 | 16701,03 | 669,6 | 0,825 | 780,677 | 220,362 | 5275,1 | 39,633 | 2374,3 | 0,1 | 2547,3 | 9437,9 | 0 | 0 | 0,92 |
| СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД: | 58,09 | 65,07 | 215,09 | 1670,10 | 66,96 | 0,0825 | 78,0677 | 22,0362 | 527,51 | 3,9633 | 237,43 | 0,01 | 254,73 | 943,79 | 0 | 0 | 0,092 |