



Утверждаю:

Директор МКОУ Ягодинская СОШ

О.А. Путилова

06 июня 2024 год

## МЕНЮ

на 07.06.2024 год  
с 3 до 7 лет (Светлячок)

Школа	МКОУ Ягодинская СОШ			Отд./корп		День			4
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	164	суп молочный с макаронными изделиями	180	10,75	121,92	4,46	4,77	15,28
	гор.напиток	493	чай с сахаром	180	1,95	54	0,09	0	13,5
	хлеб	108	хлеб пшеничный	40	2,84	94	3,04	0,32	19,68
		105	масло сливочное	5	4,75	37,4	0,02	4,12	0,04
Завтрак 2	фрукты	518	сок яблочный	100	11,00	60	0,7	0,1	0,1
Обед	закуска	2	салат витаминный	60	8,34	82,8	0,66	6,06	6,36
	1 блюдо	146	суп картофельный с говядиной и клецками	180	16,18	73,94	1,69	2,59	10,8
	2 блюдо	3	оладьи из печени, соус томатный	100	30,58	175,08	12,43	9,31	10,34
		414	рис отварной	130	10,4	177,32	3,2	5,27	29,3
	сладкое	507	компот из яблок	180	5,69	86,4	0,45	0,18	20,79
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	40	2,84	94	3,04	0,32	19,68
	хлеб черн.	116	хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	72,4	2,6	0,6	14
	Полдник	сдоба	588	вафли	50	13,08	175	1,4	1,65
напиток		495	чай с молоком	180	4,07	72,9	1,35	1,17	14,31
Ужин		17	салат из свежих огурцов	60	10,27	73,44	0,5	7,27	1,44
		429	картофельное пюре	150	15,19	138	3,15	6,6	16,35
	напиток	512	компот из сухофруктов	200	5,45	81	0,3	0	20,1
	хлеб черн.	116	хлеб ржано-пшеничный	20	1,42	36,2	1,3	0,3	7

хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	20	1,4	47	1,52	0,16	9,84
итого по рациону дня:			1915		1752,8	41,9	50,79	267,56
стоимость детодня:				159				

Заведующий столовой  И.Ф. Брянцева