



Утверждаю:

Директор МКОУ Ягоднинская СОШ

О.А. Путилова

02 мая 2024 года

### МЕНЮ

на 03.05.2024 год  
1-4 классы

Школа	МКОУ Ягоднинская СОШ			Отд./корп		День			1
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	106	салат из свежих огурцов	50	11,53	59,52	0,432	4,89	3,456
	гор.блюдо	391/453	фрикадельки из говядины, соус томатный	140	50,89	210,10	13,32	13,21	9,59
	гарнир	429	картофельное пюре	150	15,75	138,00	3,15	6,6	16,35
	гор.напиток	493	чай с сахаром	200	2,17	60	0,1	0	15
	хлеб бел.	114	хлеб пшеничный	20	1,32	47	1,52	0,24	9,84
	хлеб черн.	116	хлеб ржано-пшеничный	20	1,34	36,2	1,32	0,24	6,8
Завтрак 2	фрукты								
	итого по рациону дня:			580	83,00	550,82	19,84	25,18	61,036
	стоимость детодня:								

Заведующий столовой И.Ф. Брянцева