



Утверждаю:

Директор МКОУ Ягодинская СОШ

О.А. Путилова

03 мая 2024 года

## МЕНЮ

на 03.05.2024 год  
с 11 до 17 лет (льгота)

Школа	МКОУ Ягодинская СОШ			Отд./корп		День			1	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	248	каша гречневая вязкая на молоке	250	20,67	353,75	11,50	16,10	40,75	
	гор.напиток	501	напиток колфейный с молоком	200	9,47	79,00	3,20	2,70	15,90	
	хлеб	108/105/	бутерброд с маслом и сыром	70	16,69	226,6	6,41	11,25	24,68	
	фрукты	112	яблоко	170	26,82	47	0,4	0,4	9,8	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	9	салат из свежих огурцов	100	23,06	124,00	0,90	10,20	7,20	
	1 блюдо	142	щи из свежей капуста с говядины со сметаной	250	24,98	90,52	1,8	5,2	8,92	
	2 блюдо	391/453	фрикадельки из говядины, соус томатный	150	54,53	210,10	13,32	13,21	9,59	
		429	картофельное пюре	180	18,68	165,60	3,78	7,92	19,62	
	сладкое	508	компот из сухофруктов	200	5,45	110,00	0,50	0,00	27,00	
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	50	3,3	117,50	3,80	0,40	24,60	
	хлеб черн.	110	хлеб ржано-пшеничный	50	3,35	90,50	3,30	0,60	17,00	
	итого по рациону дня:				1605					
	стоимость детодня:					207	1614,57	48,91	67,98	205,06

Заведующий столовой \_\_\_\_\_ И.Ф. Брянцева

09